令和3年12月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2021/12/1 現在

	月			火			水			木			金			土			日		
							1			2			3			4			5		
1							100才体操		ストレッチ ヨガ		SC21 長尾南	ヨガ部 SUNS				benthymiyukidance		長尾南レッドホークス	長尾南レッドホークス	
							13:00～15:30		10:00～11:00		19:00～20:00	10:00～11:00			13:00～17:00			9:30～12:00	9:30～12:00	
2							100才体操	広報部会	なでしこ	公文	公文				ちくちく		長尾南レッドホークス	子供かきかた教室		
							13:00～15:30	19:00～21:00	9:30～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30		17:00～21:00	9:30～12:30		
調																				
	6			7			8			9			10			11			12		
1	キャサリンラビット			すきりボディショニング			ストレッチヨガ	100才体操		福祉部会		防災防犯部会	ヨガ部 SUNS			ECC クリスマス	ECC クリスマス				
	11:30～12:30			10:00～11:00			10:00～11:20	13:00～15:30		10:00～11:00		19:00～21:00	10:00～11:00								
2		公文	公文		折り紙遊び			100才体操		福祉部会	公文	公文				ECC クリスマス	ECC クリスマス		子供かきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:30		10:00～11:00	15:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30		
調										福祉部会											
										10:00～11:00											
	13			14			15			16			17			18			19		
1	ソフトソフトエアロビクス			すきりボディショニング			ストレッチヨガ	100才体操				SC21 長尾南	ヨガ部 SUNS						大掃除		
	9:30～12:30			10:00～11:00			10:00～11:00	13:00～15:30				19:00～20:00	10:00～11:00								
2		公文	公文		和楽		女性起業研究会	100才体操	なでしこ						子供かきかた教室				大掃除	みのり工場粘土	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～17:00		9:30～11:30	13:00～15:30	9:30～12:00						9:30～12:30					13:00～16:00	
調																					
												19:00～20:00									
	20			21			22			23			24			25			26		
1	ソフトソフトエアロビクス	キャサリンラビット		すきりボディショニング			ストレッチヨガ	100才体操	ヨガ部 SUNS										仲良しボーイズ		
	9:30～10:30	1:30～12:30		10:00～11:00			10:00～11:00	13:00～15:00	10:00～11:00										13:00～17:00		
2		公文	公文		和楽			100才体操		公文	公文	広報部会	バリアフリーサロン		子供かきかた教室				仲良しボーイズ		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～17:00			13:00～15:00		13:00～17:00	17:00～20:00	9:30～11:00	13:00～16:00		9:30～12:30				13:00～17:00		
調																					
	27			28			29			30			31								
1																					
2		公文	公文		和楽																
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～17:00																
調																					