

お知らせコーナー(10月~12月) *すべての行事は状況により変更、中止場合があります。

福祉・健康部会 問合せ☎87-7179大芝

- **いきいきサロン**
*山本親和会
12月開催未定(10月中に決定)
*サロン友愛クラブ 中島自治会館
10/22 12/24(第4金)11:00~
食事ができない場合はテイクアウトの予定 参加費 200円
- **いこいこカフェ** 長尾ふれあいひろば
*いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:30~15:30
10/6,13,20,27 11/10,17,24 12/1,8,15,22
参加費 100円
飲み物、上靴持参 動きやすい服装でお越しください。
問合せ:☎20-0791長尾ふれあいひろば事務局
- **長尾バリアフリーサロン** 長尾ふれあいひろば
障がいのある方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン
10/22 11/26 12/24(第4金)13:30~ 参加費 無料
- **いらっしゃいませ倶楽部** 長尾ふれあいひろば
食を通して障がいのある方と地域住民の交流の場
再開未定
問合せ:☎80-2837長尾地区センター
- **「もえぎ」見守り隊**
10/8 11/12 12/10(第2金)14:15コープ山本3階集合
14:30から約1時間 長尾小学校下校見守り(山本駅周辺)
- **お楽しみ会** 長尾ふれあいひろば
麻雀、将棋等をしながらコミュニケーション
再開未定

ひろばふれあい部会

- **手芸クラブ「ちくちく」** 長尾ふれあいひろば
10/2 11/6 12/4(第1土)9:30~11:30 1回200円
針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江
- **折り紙あそび** 長尾ふれあいひろば
10/5 11/2 12/7(第1火)13:00~15:00
1回200円 はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江
- **生け花「なでこ」** 長尾ふれあいひろば
10/7,21 11/4,18 12/2,16(第1・3木)10:00~11:30
1回1,400円(材料費込) 問合せ☎89-5148柴原

地域の催し

- **ひらい解放文化祭** ひらい人権文化センター
今年度は令和4年2月24、25日に展示のみの開催予定です。

スポーツクラブ21長尾 問合せ☎80-0533高井

- **スポーツクラブ21長尾** 長尾小学校
10/16(土)スポーツ吹き矢 5×5ピンゴ グラウンドゴルフ
11/6(土)スポーツ吹き矢大会 グラウンドゴルフ
12/4(土)カローリング グラウンドゴルフ
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **パソコン教室** 中筋山手自治会館
10/11,18,25 11/8,15,22 12/6,13,20(月)
10:00~12:00 参加費月3,000円(初回に年会費1,200円)
- **ランニングサークル**
毎週日曜日8:00~9:30 長尾中学校北門前集合
- **スポーツクラブ21長尾南** 問合せ☎090-3709-4232阪上
長尾南小学校
10/9(土)オーバルボール ティーボール グラウンドゴルフ
11/27(土)おもしろミニ運動会 グラウンドゴルフ
12/11(土)キンボール(日本キンボール連盟) グラウンドゴルフ
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **健康づくり教室**
持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル
*ソフトソフトエアロビクス 長尾ふれあいひろば
じっくりと体の中から脂肪燃焼Let's ダンシング!!
朝のうちに一汗かきませんか?
10/18,25 11/8,22 12/13,20(月)9:30~10:30
参加費月1,000円 年会費1,200円
*すっきりボディコンディショニング 長尾ふれあいひろば
ゆがみや凝りをとって、きれいな姿勢を保ちましょう!!
運動不足を解消しましょう!
10/5,12,19,26 11/2,9,16,30 12/7,14,21(毎週火)
10:00~11:00 参加費月2,000円 年会費1,200円
*健康体操 県住山本丸橋集会所
毎週土曜日16:00~17:00 10/2は10/30に振り替えます
参加費月2,000円 年会費1,200円
- **スポーツクラブ21丸橋** 問合せ☎89-8390中川
丸橋小学校
10/23(土)グラウンドゴルフ大会 卓球
11/20(土)囲碁ボール グラウンドゴルフ 卓球
12/18(土)いたっボール グラウンドゴルフ 卓球
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **卓球** SC21クラブハウス
第2・4土曜日9:30~12:00
- **太極柔力球** 丸橋小学校体育館
第1・4・5土曜日9:30~12:00 参加費300円
- **健康体操(ソフトエアロ)** SC21クラブハウス
月3回水曜日10:00~11:30 参加費500円

編集後記 今号では「喫煙マナー」と「ため池の怖さ」について、それぞれ地域の方から皆さんに注意喚起してほしいという声を受け、お伝えしました。ルールやマナーを守り、安全・安心な長尾のまちをつくっていきましょう!

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに関するお問合せは、事務局(山本南2-10-2)まで。
活動をお手伝いいただけるボランティア募集中です。
事務局活動日:毎週火・木 13:00~16:00
TEL・FAX:0797-20-0791
Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp



「長尾ふれあいフェスタ」開催!!

雨天 決行

11月3日(水・祝)

13:00~16:00

場所:長尾ふれあいひろば

会場で飲食はできません。
マスク着用でご来場ください。

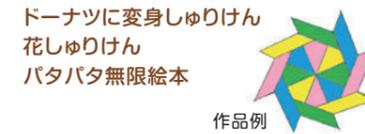
*新型コロナ等の感染拡大状況によっては開催を中止いたします。



スーパーボールすくい



折り紙でつくろう!



バザー



接ぎ木実演会

<じ引き

宝塚植木まつり

主催:宝塚市、宝塚市花き園芸協会 後援:兵庫六甲農業協同組合

令和3年10月7日(木)~10日(日)

7日~9日は午前10時~午後5時 最終日10日は午前10時~午後4時
山本新池公園(あいあいパーク南側) 阪急山本駅南西徒歩5分

季節の草花や植木など約2万点の販売、
各種園芸用品の販売、西谷野菜の即売、
園芸相談(9日・10日午後1時~3時)
市花となったダリアを使った花飾りの
イベントを開催



第61回兵庫県・宝塚観賞植物品評会 県内の庭園樹、盆栽、切り花など観賞植物の品評会を行います。
農林水産大臣賞をはじめ、たくさんの受賞作品を見ることができます。(一部、販売あり)

*会場周辺は大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
お車で来場される場合は山本園芸流通センター無料臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場~会場間は巡回バスの送迎があります。
*新型コロナウイルスの状況により開催を中止する場合があります。

問合せ:宝塚市産業文化部農政課 ☎0797-77-2036 あいあいパーク(開催中の土・日)☎0797-82-3570

年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16
TEL 0797-88-0137

一般歯科・小児歯科 よねだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	／
午後 14:30~18:30	●	●	●	／	●	／	／

● 休診日/日曜日・祝祭日 *木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30
グリーンプラザⅢ 1F

☎ 0797-88-4184

駐車場 7台あり

長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿! 安心・信頼の低価格葬儀を提供します!

ご家族とともに「ありがとう」、「さようなら」を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

株式会社 セレナス

提携割引 葬儀基本料金 **お得** 20%~30%
*葬儀基本料金 60万(税抜) 未済の場合は20%割引となります。

宝塚 飛翔殿	川西池田 飛翔殿	川西多田 飛翔殿
阪急今津線「小林駅」下車 中津浜線沿い 宝塚市小林5丁目9番82号 ☎ 0120-51-0042	阪急川西能勢線「JR川西池田駅」前 川西市栄根2丁目6番36号 ☎ 0120-70-0042	コテージ森 伊田の郷 川西市矢間3丁目22番10号 ☎ 0120-74-0042

歩きタバコはやめましょう!

決められた場所で
お願いします



迷惑タバコを禁止!!

(宝塚市公式ホームページ「ばい捨ておよび路上喫煙の防止に関する条例について」より)

歩きながらや自転車に乗りながらの喫煙は、火傷等の危険や煙の臭いがより広範囲に広がる**迷惑な危険行為**です。安全で清潔かつ快適な生活環境づくりを進めるために、**市内全域**で、歩きタバコをしないように努めてください。もちろん、吸い殻のばい捨ては禁止です。

※タバコの臭いの感じ方は人それぞれです。他人が不快になる喫煙はやめましょう。

長尾地区では地域の方の声を受け、「喫煙マナー向上への啓発運動を促進する」ということを「地域ごとのまちづくり計画」にあげています。

長尾地区が安心・安全で快適な暮らしができるまちになるよう皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

あぶない ため池には近づかないで!

長尾地区には農業用のため池がたくさんあります。ため池は流れも波もなく穏やかに見えますが安全ではありません。ため池の多くはすり鉢状になっており、漏水や崩落を防ぐためコンクリートやゴムなどで斜面が保護されています。長く水につかっている斜面



は藻や水アカなどで大変すべりやすく、水ぎわを歩いているとちょっとしたことで足を取られて水に落ちてしまいます。はい上がろうとして足に力を入れれば入れるほど、すべってますます水に引きずり込まれていきます。上がれないことでパニックになれば深みにはまっておぼれてしまいます。傾斜がなだらかでも一度はまってしまうと、はい上がることができないのです。



ため池は釣りや水遊びをするところではありません。決して近づかないようにしましょう!

社会福祉法人 愛和会

☎0797-80-4165(代)
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

宝塚あいわ苑 中筋2丁目10-18
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124
なかよし保育園 ☎0797-80-4152
中筋児童館 ☎0797-80-4156

あいわ結愛ガーデン 山本西2丁目6-11
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553
小規模多機能型居宅介護こもれび ☎0797-89-8552
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551

Waiwaiコミュニティあいわ 山本東2丁目8-20
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

社会医療法人 愛仁会

あいわクリニック ☎0797-80-4173
病児保育施設 ひまわりルーム ☎0797-80-4170

清水鍼灸整骨院

宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu
Shinkyu-Seikotsuin

	月	火	水	木	金
9時~12時	○	○	○	○	○
16時~20時	○	○	○	○	○
土					
日祝					
9時~12時	○	9時~13時	○		
15時~18時	○				

TEL/FAX 0797-88-7000

※土曜日が祝日の場合は祝日の診療時間となります。

長尾地区まちづくり協議会の 構成団体紹介

● 地域のために活動している様々な団体が長尾地区まちづくり協議会の運営に参加しています。各団体の活動内容を少しずつご紹介いたします。

南ひばりガ丘中学校区青少年育成市民会議

南ひばりガ丘中学校区は、長尾台小、丸橋小、長尾南小、長尾小と起伏に富んだ校区です。商店街は皆無ですが、坂道の登下校で知らず知らず体力を育んでいるとは見守りの先生や地域の方々の弁。また交通の激しい校区では朝夕地域の方々に見守られています。



本来なら夏休みに『親子手作りおもちゃ教室』。各小学校を順々に廻っての楽しい『親子クッキング!』。栄養士さんの手ほどきで美味しく学びます。秋になると昭和57年から続いている『手作り凧の教室』を経て、お正月には『凧揚げ大会』を催しています。

しかし今までに味わったことのない未曾有の新型コロナは、収束するどころかますます勢力を変化させ蔓延し続けます。誰かの指示命令ではなく一人一人が自分の命を守り行動すれば、それが家族、仲間を守ることに繋がっていきます。1日も早く笑顔で手を取り合って喜び合える日が訪れますよう心より願っています。

長尾中学校区青少年育成市民会議

長尾中学校区青少年育成市民会議は、家族のふれあいを大切に活動を行っています。夏休みには、「カラークラフトで作るバスケット」「Kクラフト粘土で作る風鈴」「Kクラフト粘土で作る貯金箱」などのふれあい創作教室を開催し、親子で作品作りに挑戦しています。コロナ禍のため夜間パトロールや中学生と一緒に通学路の清掃を行う「ふれあい清掃活動」は休止状態ですが、更生保護女性会の皆さんと中学生が、仲良く山本新池公園を清掃する微笑ましい姿がまた見られるようになればと願っています。



バスケット完成!



粘土に絵の具を練りこんで色をつけ、思い思いに形を作ります

12月には、「ふれあい凧作り教室」と「ふれあい凧揚げ大会」を開催します。家族が協力し合って凧を作ったり、グラウンドを元気に走り回って凧を揚げたりと、みんなの笑顔があふれる貴重な体験となることでしょう。



花・緑・環境部会

花の植替えを手伝ってくださる方募集!

天神川とふれあいひろばの花壇の花の植え替えをします。草抜きと苗ポットから花壇に植え替えるという簡単な作業です。かわいいお花をたくさん植えます。お気軽にご参加ください。途中参加、途中退場でも大丈夫です!



日時: 11月28日(日)

- 8:30~10:30 天神川
 - 13:30~15:00 長尾ふれあいひろば
- ☆どちらかだけの参加でもOKです。

持ち物: 軍手、スコップ、マスク
当日現地に直接お越しください。(駐車場はありません)
問合せ: 畠中 090-7364-7610



金川耳鼻科皮膚科



耳鼻咽喉科 金川 清人
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035
http://dr-kanagawa.com/



医療法人社団 六心会

山本丸橋2丁目22番1号 ☎0797-82-3338(代)

入所や通所、介護サービスのご相談は
エスぺランサで!!

介護老人保健施設 エスぺランサ ☎(0797) 82-3338
ショートステイ ☎(0797) 82-5525
通所リハビリテーション ☎(0797) 82-3911
訪問リハビリテーション ☎(0797) 82-3338
訪問看護ステーション ルシエル ☎(0797) 82-3568
居宅介護支援事業所 ケアメイト ☎(0797) 82-3611