令和3年11月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2021/11/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3(文化の日)	4	5	6	7
1	キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	フエスタ	ヨガ部			
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	折り紙遊び 13:00～15:00	フエスタ	なでしこ 9:30～12:00 公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00		ちくちく 9:30～11:30 みのり 工場粘土 13:30～16:00	子供かきかた教室 9:00～12:30
調							
	8	9	10	11	12	13	14
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビクス 9:30～10:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00 100才体操 13:00～15:30	防災防犯部会 19:00～21:00	ヨガ部 10:00～11:00		
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	和楽 13:00～15:00	100才体操 13:00～15:30	女性起業研究会 9:30～11:30 公文 15:00～17:00 公文 17:00～20:00			子供かきかた教室 9:00～12:30
調							
	15	16	17	18	19	20	21
1		すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00 100才体操 13:00～15:30	長尾南小PTA書道同好会 10:00～12:00	ヨガ部 10:00～11:00		
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	和楽 13:00～17:00	100才体操 13:00～15:30	なでしこ 9:30～12:00 公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00 19:00～20:00		子供かきかた教室 9:30～12:30	みのり 工場 粘土 13:30～16:00
調							
	22	23(勤労感謝の日)	24	25	26	27	28
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビクス 9:30～10:30		福祉部会ネットワーク 100才体操 13:00～15:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00	ヨガ部SUNS 10:10～11:20		
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	和楽 13:00～17:00	福祉部会ネットワーク 100才体操 13:00～15:00 広報部会 19:00～21:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～20:00	バリアフリーサロン 13:00～16:00	子供かきかた教室 9:30～12:30	
調			福祉部会ネットワー				
	29	30					
1	キャサリンラビット 9:30～10:30	すきりボディショニング 10:00～11:00					
2		和楽 13:00～17:00					
調							