令和3年10月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2021/10/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
1						BeanthyMi Yukiclub 13:00～17:00	
2						ちくちく 9:30～11:30 / みのり 粘土工場 13:30～16:00	子供かきかた教室 9:00～12:30
調							
	4	5	6	7	8	9	10
1	キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディイショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00 / 100才体操 13:00～15:30		ヨガ部 10:00～11:00	BeanthyMi Yukiclub 13:00～17:00	
2	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00	折り紙遊び 13:00～15:00	100才体操 13:00～15:30	なでしこ 9:30～12:00 / 公文 15:00～17:00 / 公文 17:00～20:00			
調							
	11	12	13	14	15	16	17
1		すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00 / 100才体操 13:00～15:30	防災防犯部会 19:00～21:00	ヨガ部 10:00～11:00	BeanthyMi Yukiclub 13:00～17:00	
2	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00		100才体操 13:00～15:30	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00		子供かきかた教室 9:30～12:30	みのり 粘土工場 13:30～16:00
調				SC21 長尾南 19:00～20:00			
	18	19	20	21	22	23	24
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱロビクス 9:30～10:30 / キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00 / 100才体操 13:00～15:00		ヨガ部 SUNS 10:10～11:20	BeanthyMi Yukiclub 13:00～17:00	
2	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00		青少年部会 9:00～11:00 / 100才体操 13:00～15:00	なでしこ 9:30～12:00 / 公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00	バリアフリーサロン 13:00～16:00		子供かきかた教室 9:30～12:30
調							
	25	26	27	28	29	30	31
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱロビクス 9:30～10:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00 / 100才体操 13:00～15:00		ヨガ部 SUNS 10:00～11:00	BeanthyMi Yukiclub 13:00～17:00	
2	公文 13:00～17:00 / 公文 17:00～20:00	広報部会 19:00～21:00	100才体操 13:00～15:00	公文 15:00～17:00 / 公文 17:00～20:00		子供かきかた教室 9:30～12:30	
調							