令和3年8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2021/8/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
							1
1							
2							
調							
	2	3	4	5	6	7	8(山の日)
1	キャサリンラビット 10:30～12:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	100才体操 13:00～15:00	ストレッチヨガ 10:00～11:00	長尾南小地区委員会 18:00～20:00		
2	公文 15:00～17:00 公文 17:00～20:00	折り紙遊び 13:00～15:00	100才体操 13:00～15:00	公文 15:00～17:00 公文 17:00～20:00	長尾南小地区委員会 18:00～20:00	ちくちく 9:30～11:30 ミニチュア粘土教室 13:30～16:00	子供かきかた教室 9:30～11:30
調			100才体操				
	9(振替休日)	10	11	12	13	14	15
1		すきりボディショニング 10:00～11:00		防災防犯部会 19:00～20:00			
2		ESPACE 10:00～13:00		公文 15:00～17:00 公文 17:00～20:00			ミニチュア粘土教室 13:30～16:00
調		ESPACE 10:00～13:00					
	16	17	18	19	20	21	22
1	キャサリンラビット 11:30～12:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	100才体操 13:00～15:00		ヨガ部SUNS 10:10～11:20		
2	公文 15:00～17:00 公文 17:00～20:00		100才体操 13:00～15:00	公文 15:00～17:00 公文 17:00～20:00		子供かきかた教室 9:30～12:30	
調			100才体操 13:00～15:00				
	23	24	25	26	27	28	29
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビクス 9:30～10:30	すきりボディショニング 10:00～11:00	100才体操 13:00～15:00 長小地区委員会 19:00～		ヨガ部SUNS 10:10～11:20		
2			100才体操 13:00～15:00 長小地区委員会 19:00～	公文 15:00～17:00 公文 17:00～20:00	バリアフリーサロン 13:00～16:00	子供かきかた教室 9:30～12:30	
調			100才体操 13:00～15:00 広報部会 19:00～21:00				
	30	31					
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビクス 9:30～10:30						
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00						
調	ESPACE 9:30～12:30						