

### 令和3年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2021/7/1 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
								1		2		3		4	
1															
2															
調															
		5		6		7		8		9		10		11	
1	キャサリンラビット			すきりボディショニング			100才体操	ストレッチヨガ		防災防犯部会	ヨガ部SUNS			大掃除	BeanthyMi Yukidance
	10:30~12:30			10:00~11:00			13:00~15:00	10:00~12:00		19:00~21:00	10:20~11:20				13:00~17:00
2		公文	公文		折り紙遊び		100才体操	女性起業研究会	公文	公文				大掃除	
		15:00~17:00	17:00~20:00		13:00~15:00		13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00	17:00~20:00					
調							100才体操			女性起業研究会				大掃除	
										13:00~16:30					
		12		13		14		15		16		17		18	
1	ソフトエアロビクス			すきりボディショニング		ストレッチヨガ	100才体操			SC21長尾南	ヨガ部SUNS			BeanthyMi Yukidance	
	9:30~10:30			10:00~11:00		9:30~11:30	13:00~15:00			19:00~20:00	10:20~11:20			13:00~17:00	
2		公文	公文		和楽	ESPACE	100才体操	なでしこ	公文	公文				子供かきかた教室	みのり工場粘土
		15:00~17:00	17:00~20:00			10:00~12:00	13:00~15:00	9:30~12:00	15:00~17:00	17:00~20:00			9:30~12:30		13:30~16:00
調							100才体操								
							13:00~15:00			19:00~20:00					
		19		20		21		22(海の日)		23(スポーツの日)		24		25	
1	キャサリンラビット			すきりボディショニング			100才体操				ヨガ部SUNS		福祉部会	BeanthyMi Yukidance	
	11:30~12:30			10:00~11:00			13:00~15:00				10:10~11:20		13:00~15:00	17:00~21:00	
2		公文	公文		和楽	広報部会	100才体操						福祉部会		子供かきかた教室
		15:00~17:00	17:00~20:00			9:00~11:00	13:00~15:00						13:00~17:00		9:30~12:30
調							100才体操								
							13:00~15:00								
		26		27		28		29		30		31			
1	ソフトエアロビクス			すきりボディショニング			100才体操				ヨガ部SUNS		BeanthyMi Yukidance		
	9:30~10:30			10:00~11:00			13:00~15:00				10:10~11:20		13:00~17:00		
2		公文	公文		和楽	広報部会	100才体操			公文	公文			子供かきかた教室	
		13:00~17:00	17:00~21:00			19:00~21:00	13:00~15:00			15:00~17:00	17:00~20:00			9:30~12:30	
調															
											女性起業研究会				
											9:00~13:00				