

お知らせコーナー(1月~3月) *すべての行事は状況により変更、中止場合があります。

福祉・健康部会 問合せ☎87-7179大芝

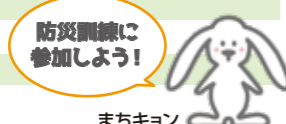
- **いきいきサロン**
*すずめさろん
終了することになりました。21年間ありがとうございました。
*南ひばりセミナー 中島自治会館
1/16(土)落語
3/20(土)マジック
13:30~15:30 参加費100円
*サロン友愛クラブ 中島自治会館
2/26(金) 11:00~15:30 昼食会 参加費 200円
- **いこいこカフェ** 長尾ふれあいひろば
*いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:30~15:30
1/6,13,20,27 2/3,10,17,24 3/3,10,17,24,31
参加費 100円
飲み物、上靴持参 動きやすい服装でお越しください。
問合せ:長尾ふれあいひろば事務局☎20-0791
- **長尾バリアフリーサロン** 長尾ふれあいひろば
障がいのある方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン
1/22 2/26 3/26(第4金)13:30~ 参加費 無料
※パン作りは行いません。
- **いらっしゃいませ倶楽部** 長尾ふれあいひろば
食を通して障がいのある方と地域住民の交流の場
再開未定
問合せ:長尾地区センター☎80-2837
- **「もえぎ」見守り隊**
2/12 3/12(第2金)14:15コープ山本3階集合
14:30から約1時間 長尾小学校下校見守り(山本駅周辺)
- **お楽しみ会** 長尾ふれあいひろば
麻雀、将棋等をしながらコミュニケーション
再開未定

ひろばふれあい部会

- **手芸クラブ「ちくちく」** 長尾ふれあいひろば
1/9 2/6 3/6(第1土)9:30~11:30 1回200円
針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江
- **折り紙あそび** 長尾ふれあいひろば
1/12 2/2 3/2(第1火)13:00~15:00 1回200円
はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江
- **生け花「なでしこ」** 長尾ふれあいひろば
1/21 2/4,18 3/4,18(第1・3木)10:00~11:30
1回1,400円(材料費込)問合せ89-5148 柴原

地域の催し

- **長尾小学校** 防災訓練 1/15(金) 詳細未定
※炊出し、避難所開設訓練はしません。
- **丸橋小学校** 防災訓練 1/15(金) 詳細未定
- **長尾南小学校** とんどまつり
今年度は中止となりました。
- **宝塚「田村麻呂杯」弓道大会**
今年度は中止となりました。



スポーツクラブ21長尾 問合せ☎80-0533高井

- **スポーツクラブ21長尾** 長尾小学校
1/16(土)バドミントン スポーツ吹き矢
2/6(土)バドミントン 5x5ピンゴ大会 豆まき グラウンドゴルフ
3/6(土)グラウンドゴルフ大会(雨天時カローリング 5x5ピンゴ)
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **パソコン教室** 中筋山手自治会館
1月はお休み 2/8,15,22 3/8,15,22(月)
10:00~12:00 参加費月3,000円(初回に年会費1,200円)
- **ランニングサークル**
毎週日曜日8:00~9:30 長尾中学校北門前集合
※親子体操は12月いっぱい終了しました。

スポーツクラブ21長尾南 問合せ☎090-3709-4232阪上

- **スポーツクラブ21長尾南** 長尾南小学校
1/23(土)カローリング ストラックアウト グラウンドゴルフ
2/27(土)キンボール大会 グラウンドゴルフ
3/27(土)バドミントン グラウンドゴルフ
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **健康づくり教室**
持ち物:飲み物、タオル、室内シューズ
*ソフトソフトエアロビクス 長尾ふれあいひろば
1/18,25 2/8,22 3/8,22 (月)9:30~10:30
参加費月1,000円 年会費1,200円
- **すつきりボディコンディショニング** 長尾ふれあいひろば
1/5,12,19,26 2/2,9,16 3/2,9,16,23 (毎週火 祝日はお休み)
10:00~11:00 参加費月2,000円 年会費2,200円
- **健康体操** 県住山本丸橋集会所
毎週土曜日16:00~17:00
参加費月2,000円 年会費1,200円
※リズム&ストレッチは12月いっぱい終了しました。

スポーツクラブ21丸橋 問合せ☎89-8390中川

- **スポーツクラブ21丸橋** 丸橋小学校
1/16(土)いたっボール グラウンドゴルフ 卓球
2/20(土)いたっボール グラウンドゴルフ 卓球
3/20(土)バドミントン ドッチボール グラウンドゴルフ 卓球
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円
- **卓球** SC21クラブハウス
第2・4土曜日9:30~12:00
- **太極柔力球** 丸橋小学校体育館
第1・4・5土曜日9:30~12:00 参加費300円
- **健康体操(ソフトエアロ)** SC21クラブハウス
月3回水曜日10:00~11:30 参加費500円

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに
関するお問合せは、事務局(山本南2-10-2)まで。
活動をお手伝いいただけるボランティア募集中です。
事務局活動日:毎週火・木 13:00~16:00
TEL・FAX:0797-20-0791
Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp



新年のごあいさつ

長尾地区まちづくり協議会 会長 久保田 久男

新春の御喜び申し上げます。皆様健やかに新春をお迎えのことと存じ上げます。
 昨年は庚子(かのえ・ね)で喜びの多い年になりそうですと書かれておりましたが、新年早々より新型コロナウイルスで、世界各国が大変な年で暮れました。今は早急なワクチン開発を願うばかりです。
 今年は、オリンピックも開催を予定しており、各国より人々の往来が増え経済も上向きに転じ、明るい年になることを期待しております。
 昨年度に見直しを終え完成いたしました地域ごとのまちづくり10カ年計画の進捗管理を、令和3年度より3カ月毎に各部会で進めて参りたいと準備を進めております。一昨年の如く大きなイベントはクラスターの発生が考えられるので、小規模イベントで回数を増やして地域の皆様楽しんで頂ければと思っております。
 最後になりましたが皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

宝塚市社会福祉協議会主催-第46回宝塚市社会福祉大会- 令和2年10月29日福祉センターにて

受賞! おめでとうございます!!

永年にわたり、市内の社会福祉の増進に貢献された個人・団体が表彰されました。長尾地区で受賞された方々をご紹介します。
(敬称略 順不同)

- **理事長表彰**
● **地域福祉活動功労者**
伊藤 雅敏 「日曜大工ボランティアでえくさんず」リーダー。東日本大震災時には被災地でも仮設住宅の改良工事に尽力。
藤井 洋子 うどんやそば打ちのボランティアグループ「ボラボラの会」にて福祉施設や児童館のイベントに尽力。
加藤 昌武 老人会「フォーエヴァーミナミひばり」相談・監査役。南ひばりが丘中島自治会の相談役として自治会運営にも尽力。
武田 正子 永年の民生児童委員活動後も、民生児童協力委員として地域に寄り添った活動。サロンのボランティアなど。
堀江 恵美子 自治会の「いきいき100歳体操」開催の他、長尾地区まちづくり協議会やサロン「つどい」で手芸講師や地域食堂、子どもプロジェクトのボランティアなど多岐にわたる活動。
竹本 章子 「宝塚いずみ会」にて食育の啓発活動、調理指導の他、男性料理教室にも携わる。
- **障害者福祉功労者**
榎原 波野 「テラプライブラリー宝塚」にて視力障害者への音訳、朗読活動。音訳の収録媒体のCD化に尽力。令和元年度会長。
- **児童福祉功労者**
中村 三恵子 長尾地区の複数のサロン活動や長尾地区まちづくり協議会の活動に参加協力。地域食堂や子ども食堂、子どもプロジェクトなどに携わる。
山下 和美 民生児童委員。地域食堂や子ども食堂、「いきいき100歳体操」など地域の見守り活動に取り組む。
喜多見 みつ子 民生児童委員。サロン活動や地域食堂、子ども食堂などの運営。中筋山手地域の防災学習会や子ども向けイベントの企画実施など地域活動に尽力。
今里 康一 民生児童委員として防災の取り組みに尽力。地域食堂、子ども食堂、子どもプロジェクトなどに食材提供。
- **理事長感謝**
● **社会貢献者** 民間福祉の増進に特に顕著な協力援助
大本山 中山寺
● **多額寄付者** 社会福祉協議会の事業に多額の寄付
坂上 正司
- **兵庫県共同募金会 会長表彰・感謝**
● **兵庫県共同募金会 会長表彰**
久保田 久男
● **兵庫県共同募金会 会長感謝**
有限会社ティ・ワイ・ケイサービス シャトレーゼ
高次脳機能障害者サポートネット珈琲焙煎工房Hug



長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿! 安心・信頼の低価格葬儀を提供します!

ご家族とともに「ありがとう」、「さようなら」を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

株式会社 セレナス

提携割引 葬儀基本料金 **20%~30%** お得

● **日本初のコテージ葬!!**
宝塚 飛翔殿 阪急今津線「小林駅」下車 中津浜線沿い 宝塚市小林5丁目9番82号 ☎0120-51-0042

● **川西池田 飛翔殿** 阪急川西能勢口駅・JR川西池田駅前 川西市栄根2丁目6番36号 ☎0120-70-0042

● **川西多田 飛翔殿** コテージ葬 夢田の郷 川西市矢間3丁目22番10号 ☎0120-74-0042

年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16 TEL 0797-88-0137

一般歯科・小児歯科

よねだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 14:30~18:30	●	●	/	/	●	/	/

● 休診日/日曜日・祝祭日 ※木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30 グリーンプラザⅢ 1F
☎ 0797-88-4184

駐車場 7台あり

『兵庫県くすのき賞』受賞!



令和2年度地域活動功労者として、長尾地区まちづくり協議会 花・緑・環境部会が表彰され、『兵庫県くすのき賞』を受賞しました。表彰式は令和2年11月21日(土)ソリオホールにて開催されました。

花・緑・環境部会では、毎年春と秋に天神川と長尾ふれあいひろばの花壇の草刈り、花の植替えを行っています。今回の受賞は「永年にわたり、ひょうごアドプトの活動として、天神川の花の植栽や草花の管理等を通じて、住みよい地域環境の形成に貢献している」として功績が認められたものです。

※ひょうごアドプト……「アドプト」は養子縁組を意味する言葉で、県が管理する道路、河川、海岸等の公共物の一定区間を「養子として」参加ボランティア団体が美化、草刈り、植栽等の“お世話”をし、県・市町が用具の提供等を行い支援する制度です。



第5地区研修会

自分を大切にすること・人を大切にすること
自分を理解すること・人を理解すること

第5地区民生児童委員協議会・宝塚市第5地区自治会連合会・長尾地区まちづくり協議会 三者合同

つながるう人と人～つなごう心の手

宝塚市立東公民館2階ホール

入場
要予約

第2回 2021年1月24日(日) 14時～

パパは僕の発明家

講師 廣瀬 元紀

大手電機メーカーに勤務する二児の父親エンジニア。重度障害(脳性麻痺)の息子の未来をサポートすべく、社内転職し、歩行困難な息子の足代替を目指した移動ロボット機器の研究開発に尽力。また、個人活動として、家族の日々の困り事をモノづくりの力で解決する『家族のためのモノづくり』に取り組む。リハビリ機器/おもちゃ等の自作・改造を通して、障害のある子供の「できる」「わかる」を引き出そうと奮闘中。体験会等を通して、積極的に『当事者×モノづくり』の活動を進めている。

第3回 2021年3月21日(日) 14時～

生きるということ

講師 北村 多恵

生まれつき全盲でありながら、小学校から高校まで、「地域の中で生活を」強く願った両親の下、兵庫県では前例のなかった公立学校で過ごし、夢中に追いかけ続けた音楽の道に進むべく、音楽大学・大学院に進学。音楽を通じた人との出会いの中で育んできた経験を活かし、20年間高校の教壇に立ちました。共に過ごす中で、「見える」、「見えない」ということを超越した生徒との関わり。広がった世界。全部含めての『今の私』をお話と音楽で皆さんと分かち合えたらと思います。

- 3密回避・感染症予防の取り組み
- ★手洗い・うがい ★検温計の設置
- ★手指アルコール消毒 等

会場への入場制限のため当日の内容はビデオ録画し配布できるようにいたします。(DVD 1枚100円)

DVD申込み 長尾地区まちづくり協議会 事務局 ☎0797-20-0791
e-mail:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp

※コロナ禍の中、開催に変更が生じることがあります。

問合せ・入場予約:5district.jidou@gmail.com 宝塚市第五地区民生児童委員協議会

社会福祉法人 愛和会

☎0797-80-4165(代)
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

宝塚あいわ苑 中筋2丁目10-18
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124
なかよし保育園 ☎0797-80-4152
中筋児童館 ☎0797-80-4156

あいわ結愛ガーデン 山本西2丁目6-11
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553
小規模多機能型居宅介護こもれび ☎0797-89-8552
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551

Waiwaiコミュニティあいわ 山本東2丁目8-20
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

社会医療法人 愛仁会

あいわクリニック ☎0797-80-4173
病児保育施設 ひまわりルーム ☎0797-80-4170

清水鍼灸整骨院

宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu
Shinkyu-Seikotsuin

	月	火	水	木	金
9時～12時	○	○	○	○	○
16時～20時	○	○	○	○	○
土					
日祝					
9時～12時	○	9時～13時	○		
15時～18時	○				

TEL/FAX 0797-88-7000

※土曜日が祝日の場合は祝日の診療時間となります。

メンバー募集!!

長尾ふれあいひろばで活動中のグループ紹介

ストレッチヨガ教室

カラダの変化を感じながら行える少人数クラスのツボ押しストレッチヨガ教室です。

東洋医学の考え方を取り入れ、呼吸法にツボ押し&ストレッチで身体の内側から整え、リラクゼーションを組み合わせたどなたでも体験しやすいヨガです。

初心者大歓迎、身体が固い方、運動が苦手な方、妊娠中の方(医師の許可を得られた方)でも大丈夫!



活動日 第1・2・3水曜日(会場の都合上変更あり)

時間 10:10 ~ 11:20

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル

参加費 月3回6,000円 チケット制有

問合せ bihaiyoga@gmail.com
080-8887-2788 (林)



こどもかきかた教室

小さいうちから字をていねいに書く習慣をつけたいですね。

こんなお子さんをお待ちしています!

- ★文字に興味を持ち始めたお子さん(4歳以上)
- ★名前を上手に書きたい
- ★えんぴつの持ち方を直したい
- ★学校のお直しが気になる
- ★ていねいに書く練習がしたい
- ★習っていない漢字に挑戦してみたい



開催日 毎週土曜日または日曜日(教室日は前月にお知らせします)

時間 9:30 ~ 12:30 1回50分程度のお稽古です。

持ち物 こくご8マスノート、2Bまたは4Bのえんぴつ

参加費 1回500円(エアコン使用料別途)

問合せ makoh721@gmail.com
090-1241-3948 (牧岡)

長尾地区まちづくり協議会の構成団体紹介

地域のために活動している様々な団体が長尾地区まちづくり協議会の運営にご協力くださっています。各団体の活動内容を少しずつご紹介していきます。

青少年補導委員

黄色いジャンパー
またはベストを着て
パトロールをしています



青少年補導委員とは、市の教育委員会から委嘱を受けた一般社会人で、「青少年の非行化防止に努め、健全育成を図ることを目的として活動するもの」です。補導といっても警察のような強制力はなく、子どもたちが不良化、非行化しないように「子どもたちへの温かい思いやりの精神」を持って Face to Face で「愛のひと声」をかけることと、子どもたちを取り巻く有害環境の浄化に努めています。

登下校の見守りや
挨拶運動なども
しています

また、地域の学校や関係団体と密に連絡を取り、地域のコミュニティ活動に積極的に参加して、人との繋がりを大切にしながら、子どもたちの非行化防止と環境浄化の啓発活動も行っています。

宝塚市では、昭和41年に宝塚市青少年補導委員連絡協議会が発足し、3年前に50周年を迎えました。発足当時は60名でしたが、宝塚市の人口増加に伴い定数138名になり、現在113名の補導委員が5ブロック、23班に分かれて宝塚市内で子どもたちの健全育成に努めています。ここ長尾地区では、3班、15名の補導委員が子どもたちを見守り、非行化防止と安心安全な環境づくりのため活動しています。



金川耳鼻科皮膚科



耳鼻咽喉科 金川 清人
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035
http://dr-kanagawa.com/

医療法人社団

森外科

内視鏡・日帰り手術・リハビリセンター

森外科 宝塚 検査

TEL:0797-82-2121