

# お知らせコーナー(10月~12月)

\*すべての行事は状況により変更、中止の場合があります。

## 福祉・健康部会 問合せ☎87-7179大芝

### いいきサロン

\*山本親和会 山本文化会館  
12/5(土)12:30~15:30クリスマス会 参加費 500円

### \*すずめさろん

10/25(日)中山寺会館 中止  
11/25(水)中筋会館 中止(耐震工事のため)  
12/25(金)中山寺会館 未定  
13:00~15:00 参加費100円

### \*サロン友愛クラブ 中島自治会館

10/23(金)11:00~15:30 昼食会未定 参加費 200円

### いこいこカフェ 長尾ふれあいひろば

\*いいき百歳体操 毎週水曜日 13:30~15:30  
10/7,14,21,28 11/4,11,18,25 12/2,9,16,23  
参加費 100円

飲み物、上靴持参 動きやすい服装でお越しください。  
問合せ:長尾ふれあいひろば事務局☎20-0791

### 長尾バリアフリーサロン 長尾ふれあいひろば

障がいのある方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン  
10/23 11/27(第4金)13:30~ 参加費 無料

### \*パン作りは行いません。

10/23は研修会(要予約:☎090-1964-4945足立)

### いらっしゃいませ倶楽部 長尾ふれあいひろば

食を通して障がいのある方と地域住民の交流の場  
(第1金)12:00~14:00 参加費400円 再開未定

問合せ:長尾地区センター☎80-2837

### 「もえぎ」見守り隊

10/9 11/13 12/11(第2金)14:15コープ山本3階集合  
14:30から約1時間 長尾小学校下校見守り(山本駅周辺)

### お楽しみ会 長尾ふれあいひろば

麻雀、将棋等をしながらコミュニケーション  
(第2金)10:00~16:00 (第4金)13:00~16:00  
参加費 100円 再開未定

### ひろばふれあい部会

#### 手芸クラブ「ちくちく」 長尾ふれあいひろば

10/3 11/7 12/5(第1土)9:30~11:30 1回200円  
針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江

#### 折り紙あそび 長尾ふれあいひろば

10/6 11/3 12/1(第1火)13:00~15:00  
1回200円 はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江

#### 生け花「なでしこ」 長尾ふれあいひろば

10/1,15 11/5,19 12/3,17(第1・3木)10:00~11:30  
1回1,400円(材料費込) 問合せ☎89-5148柴原

### 地域の催し

#### ひらい解放文化祭 ひらい人権文化センター

今年度は中止となりました。

#### 宝塚植木まつり 山本新池公園

今年度は中止となりました。

## スポーツクラブ21長尾 問合せ☎80-0533高井

\*スポーツクラブ21長尾 長尾小学校  
10/3(土)スポーツ吹き矢 5×5ピンゴ グラウンドゴルフ  
11/7(土)カラーリング グラウンドゴルフ

12/5(土)カラーリング大会 グラウンドゴルフ  
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

### \*親子体操 長尾ふれあいひろば

10/8,15,22 11/12,19,26 12/10,17,24(第2・3・4木)  
10:00~11:00 参加費月2,000円(初回に年会費1,200円)

### 満2歳~就園前の親子

### \*パソコン教室 中筋山手自治会館

10/12,19,26 11/9,16,30 12/7,14,21(月)  
10:00~12:00 参加費月3,000円(初回に年会費1,200円)

### \*ランニングサークル

毎週日曜日8:00~9:30 長尾中学校北門前集合  
\*スポーツクラブ21長尾南 問合せ☎090-3709-4232阪上

### \*スポーツクラブ21長尾南 長尾南小学校

10/10(土)オーバルボール 5×5ピンゴ グラウンドゴルフ  
11/28(土)おもしろミニ運動会 グラウンドゴルフ

12/12(土)キンボール グラウンドゴルフ  
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

### \*健康づくり教室

持ち物:飲み物、タオル、室内シューズ  
\*リズム&ストレッチ 長尾ふれあいひろば

10/5,19 11/2,16 12/7,21(月)13:00~14:00  
参加費月1,000円 年会費1,200円

### \*ソフトソフトエアロビクス 長尾ふれあいひろば

10/12,26 11/9,16 12/14,21(月)9:30~10:30  
参加費月1,000円 年会費1,200円

\*すっきりボディコンディショニング 長尾ふれあいひろば  
10/6,13,20,27 11/10,17,24 12/1,8,15,22  
(毎週火 祝日はお休み)10:00~11:00 参加費月2,000円 年会費2,200円

### \*健康体操 県山本丸橋集会所

毎週土曜日16:00~17:00 参加費月2,000円 年会費1,200円

## スポーツクラブ21丸橋 問合せ☎89-8390中川

\*スポーツクラブ21丸橋 丸橋小学校  
10/17(土)スローイングピンゴ グラウンドゴルフ 卓球  
11/21(土)グラウンドゴルフ大会 卓球

12/19(土)いたっボール グラウンドゴルフ 卓球  
9:30~11:30 年会費大人1,200円 小中学生600円

### \*卓球 SC21クラブハウス

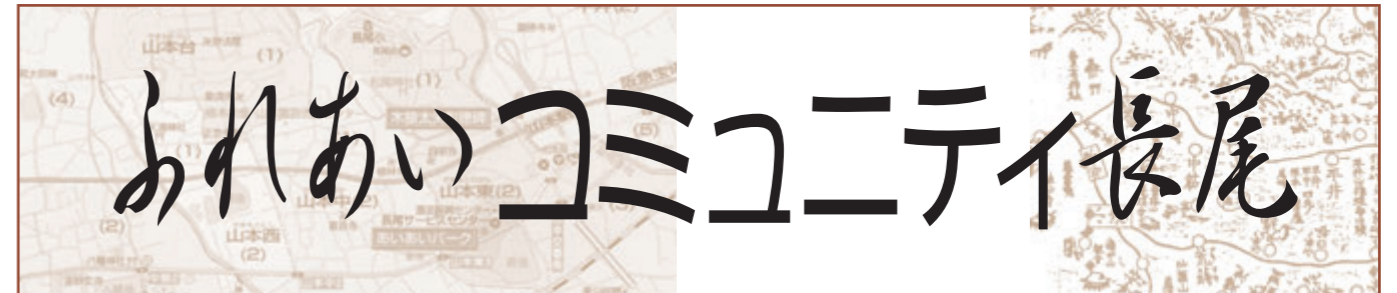
第2・4土曜日9:30~12:00  
\*太極柔力球 丸橋小学校体育館

第1・4・5土曜日9:30~12:00 参加費300円  
\*健康体操(ソフトエアロ) SC21クラブハウス  
月3回水曜日10:00~11:30 参加費500円

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに  
関するお問合せは、事務局(山本南2-10-2)まで。  
メール▶

活動をお手伝いいただけるボランティア募集中です。  
事務局活動日:毎週火・木 13:00~16:00  
TEL・FAX:0797-20-0791  
Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp

▶ブログ



## 『まちづくり協議会』ってなに?

宝塚市には、おおむね小学校区ごとに20のまちづくり協議会(まち協)があります。  
地域の中の様々な個人や団体がつながり、地域の特性を生かして、自分たちのまちを良くする  
組織がまちづくり協議会です。



宝塚市のまちづくり協議会の  
公式マスコットキャラクター  
まちキョン

## アナタもワタシもまち協の一員です♪

まち協の構成員は、その地域のすべての住民と団体・事業所・学校などの人たちです。

## まちづくり協議会だからできること

- ★地域のことを地域住民で決めることができます。
- ★地域の事情にマッチした取り組みができます。
- ★地域住民が必要と思う課題すべてに取り組みます。
- ★数人ではできないことも、できることがあります。
- ★住民だけで解決できない課題は市役所と一緒に取り組みます。



長尾地区まちづくり協議会の活動拠点  
【長尾ふれあいひろば】

## 『長尾地区まちづくり協議会』ってどんなの?

長尾地区は、旧長尾村としてのつながりが強かったため、長尾小学校区、長尾南小学校区、丸橋小学校区で分けて、3小学校区一緒に『長尾地区まちづくり協議会』として平成8年から活動しています。それぞれの小学校区に地区委員会を設け、その校区独自の活動もしています。(地域の伝統行事、各小学校PTA(育友会)行事への協力等)また、6つの部会を設けて様々な観点から住みよいまちづくりのための活動をしています。各委員会・部会の運営には、主に自治会、民生児童委員、保護司、更生保護女性会、青少年補導委員、PTA(育友会)等の地域活動をしている団体のメンバーが参加しています。長尾南小学校東側にある長尾ふれあいひろば(山本南2-10-2)が活動拠点です。

- ・福祉・健康部会 … 子育て支援、高齢者・障がい者の交流の場づくり、住民の健康維持・促進および啓発
- ・花・緑・環境部会 … 地域の環境美化、花壇整備
- ・青少年部会 … 青少年の健全育成、青少年と地域のふれあいの場づくり
- ・防災・防犯部会 … 住民の防災・防犯意識の啓発
- ・広報部会 … 広報紙『ふれあいコミュニティ長尾』の発行
- ・ひろばふれあい部会 … 趣味を通して、住民の憩いの場、交流の場づくり



各委員会・部会の具体的な活動の予定や報告は、随時『ふれあいコミュニティ長尾』でお知らせしています。  
これらの活動は長尾地区の住民どなたでも参加できます。自分の得意分野、興味あるところにぜひ参加してください!

問合せ 長尾地区まちづくり協議会 事務局 ☎0797-20-0791 [e-mail]nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp

## 長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿! 安心・信頼の低価格葬儀を提供します!

ご家族とともに「ありがとう」、「さようなら」を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

日本初の  
コテージ葬!!

宝塚 飛翔殿  
阪急今津線「小林駅」下車 中津浜線沿い  
宝塚市小林5丁目9番82号  
☎ 0120-51-0042

川西 飛翔殿  
阪急川西能勢線「JR川西池田駅」前  
川西市栄根2丁目6番36号  
☎ 0120-70-0042

川西 飛翔殿  
コテージ葬 夢田の郷  
川西市矢間3丁目22番10号  
☎ 0120-74-0042

提携割引  
葬儀基本料金  
**20%~30%** お得

\*葬儀基本料金60万(税抜)未済の場合は20%割引となります。

株式会社 セレナス  
FUNERAL NETWORK

## 年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心

便利

簡単

JA兵庫六甲

宝塚長尾支店  
宝塚市山本中3丁目17-16  
TEL 0797-88-0137

一般歯科・小児歯科  
**よねだ歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	／
午後 14:30~18:30	●	●	／	／	●	／	／

● 休診日/日曜日・祝祭日 ※木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30  
グリーンプラザⅢ 1F  
**☎ 0797-88-4184**

**駐車場  
7台あり**

## 花・緑・環境部会 花の植替えを手伝ってくださる方募集!

天神川とふれあいひろばの花壇の花の植替えをします。草抜きと苗ポットから花壇に植替えするという簡単な作業です。みんなで楽しくやっていますので、お気軽にご参加ください。途中参加、途中退場でも大丈夫です!

日時 11月29日(日)  
8:30~10:30 天神川  
13:30~15:00 長尾ふれあいひろば

持ち物 軍手、スコップ、マスク  
問合せ 畠中 ☎090-7364-7610

どちらかだけの参加でもOKです

当日現地に直接お越しください。(駐車場はありません)

## 第5地区研修会 つながる人と人~つなごう心の手

自分を大切にすること・人を大切にすること  
自分を理解すること・人を理解すること

第5地区民生児童委員協議会・宝塚市第5地区自治会連合会・長尾地区まちづくり協議会 三者合同

### 我が家の自慢の息子

講師 長谷川 朋子 第1回 2020年11月14日(土) 14時~ 東公民館2階ホール

期待の子どもがおなかに宿ったとき、その子に障害があるかも...と知らされました。そして、生まれた子は重度の障害がありました。それからの私の人生は日々、様々な葛藤や発見、そして大きな喜びにあふれ、17年の月日が経ち、息子は今、高校生です。子どもが小さかった時に体験した様々な事、今では笑える小さな出来事たちが、当時はどれだけ悲しく、決して越えられないような大きな問題であったかなどをお話したいと思います。

3密回避・感染症予防の取り組み  
★手洗い・うがい ★検温計の設置  
★手指アルコール消毒 等

また、会場への入場制限のため当日の内容はビデオ録画し配布できるよう準備いたします。

問合せ・入場予約 5district.jidou@gmail.com 宝塚市第五地区民生児童委員協議会

## ◆パソコンで年賀状づくりのご案内◆

いろいろあった令和2年、1年を振り返りながらオリジナルの年賀状をつくってみませんか?初めての方も何度もつくった方もわいわいがやがやみんなで一緒に楽しみながら自分だけの年賀状をつくりましょう!

日時 11月11日、18日、25日/12月9日、16日、23日  
10:00~12:00

場所 長尾ふれあいひろば

持ち物 パソコン、筆記用具、スリッパ、マスク着用

参加費 3,000円/月 随時受け付けます  
※WindowsのWordで作ります

問合せ 0797-80-0533 高井(SC21長尾)

## 長尾ふれあいひろば活動中のグループ紹介

### ミニチュアねんど教室

手のひらサイズの粘土工作が楽しめます。小さいお子さんからご年配の方まで、どなたでも大歓迎!季節によって作れる作品が変わります

日時 毎月第1土曜日・第3日曜日  
13:30~16:00(受付は15:00まで)

持ち物 作品を持ち帰る入れ物、マスク

参加費 800円~(材料費込み)

問合せ ☎090-9628-6469 みのり工場  
minori.koujyo@gmail.com

長尾地区まちづくり協議会主催の「長尾ふれあいフェスタ」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止いたします。何卒ご了承ください。

## 社会福祉法人 愛和会

☎0797-80-4165代  
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

宝塚あいわ苑 中筋2丁目10-18  
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165  
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165  
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124  
なかよし保育園 ☎0797-80-4152  
中筋児童館 ☎0797-80-4156

あいわ結愛ガーデン 山本西2丁目6-11  
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553  
小規模多機能型居宅介護こまれば ☎0797-89-8552  
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551

Waiwaiコミュニティあいわ 山本東2丁目8-20  
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129  
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940  
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

## 社会医療法人 愛仁会

あいわクリニック ☎0797-80-4173  
病児保育施設 ひまわりルーム ☎0797-80-4170

## 清水鍼灸整骨院

宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu Shinkyu-Seikotsuin

	月	火	水	木	金
9時~12時	○	○	○	○	○
16時~20時	○	○	○	○	○
土					
日祝					
9時~12時	○	9時~13時	○		
15時~18時	○				

TEL/FAX 0797-88-7000

※土曜日が祝日の場合は祝日の診療時間となります。

## 長尾地区まちづくり協議会の構成団体紹介

● 地域のために活動している様々な団体が長尾地区まちづくり協議会の運営にご協力くださっています。各団体の活動内容を少しずつご紹介していきます。

## 民生・児童委員

民生委員制度の歴史は古く、103年前の大正6年(1917年)に岡山県で生活困窮者を対象とした「済世顧問制度」が創設されたことが起源とされており、またたく間に全国に広がり、やがて法整備されました。昭和23年「民生委員法」が制定され今日に至っています。

第五地区では、40人の民生・児童委員と3人の主任児童委員が活動しており、3人の主任児童委員は区域全体を、民生・児童委員はそれぞれ決められた区域を受け持っています。各委員は地域の推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されていて、身分としては無給の特別地方公務員の扱いになり、任期は3年となっています。(再選可、但し75才を超えての再選不可)

当初、貧困問題からスタートした制度ですが、今日では社会が複雑になり高齢者、障害のある人、生活困窮者、いじめ、DV、不登校等様々な問題があります。このような状況の中、民生・児童委員は地域の見守りを行い、地域住民と同じ立場で相談に応じ助言、必要であれば福祉制度や子育て支援サービスを受けられるように関係機関へ繋ぐことが主な役割です。また登下校時の声掛け・パトロール活動や子ども食堂などの地域福祉活動も積極的に行っています。

年々高齢者や独居の方の訪問等守備範囲が広がってきた民生・児童委員ですが、地域住民に寄り添いながら自治会やまちづくり協議会とも接点を持ち、活動しています。

夏休み子ども食堂

## 保護司

保護司は、法務大臣から委嘱を受けた更生保護のボランティアで、犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯すことのないようその立ち直りを助けるとともに、犯罪予防のための啓発に取り組むなど、安全・安心な地域社会づくりのために活動しています。長尾地域内の2つの中学校では、それぞれ5名の保護司が以下のような活動を行っています。

- 1 保護観察になった人への助言や指導、就労の援助など
- 2 刑務所や少年院などに入っている人の釈放後の生活環境の調整
- 3 地域での犯罪予防のための啓発・宣伝活動(社会を明るくする運動、公開ケース研修会、保護司の小部屋)など
- 4 その他関係機関・団体との連携・協力(更生保護女性会、BBS会、協力雇用主会)など

毎年、市内12中学校の文化発表会時には、校内に「保護司の小部屋」を開設しています。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、東公民館1Fロビーにてパネル展示を行いますのでぜひご覧ください。期間は9月28日(月)~10月4日(日)です。

更生ペンギンホゴちゃん&サラちゃん

## ワクワク子ども ミニフェスタ 開催

8月8日(土) 東公民館 ホール  
長尾地区まちづくり協議会主催

新型コロナウイルスのため、夏休みも短くなり、楽しい夏のイベントはことごとく中止、お出かけもままならなかった子どもたちに、少しでも楽しいことをと「ワクワク子ども ミニフェスタ」を開催しました。ぱべてあーKIYOMIさんの人形劇、松村由起子さんの紙芝居を見せてもらったり、ゲームコーナーで遊んだり、小規模でしたが、親子で楽しんでいってくれました。

開催にあたり感染防止対策として、いす・テーブルのアルコール消毒や3密を避けるため1時間ずつの2部制、入場前の検温・手指消毒、マスク着用、座席を家族ごとに離すなどを行いました。

コロナが終息に至っていない状況なので、たくさんの親子に集っていただくことはできませんでしたが、来てくださった親子の皆さんは笑顔で過ごしてくださいました。

人形劇「あおむしくん」 「ぼくのはな」  
紙芝居「やまぼと三人きょうだい」 「夏のいしゃ」他

わなげ&ストラックアウト 大人も夢中!? 血まわし

さかなつり

## 金川耳鼻科皮膚科

耳鼻咽喉科 金川 清人  
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881  
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035  
http://dr-kanagawa.com/

## 医療法人社団 森外科

内視鏡・日帰り手術・リハビリセンター

☎0797-82-2121