お知らせ コーナー（8月～9月）

福祉・健康部会　問合せ☎87-7179大芝

❁いきいきサロン

＊山本親和会　山本文化会館
9/5(土) ボッチャ　13:30～15:30　参加費 200円

＊すずめさろん
当面は未定とします。
再開時はポスター等でお知らせします。

＊サロン友愛クラブ　中島自治会館
8/28(金)11:00～15:30　昼食会　参加費 200円

❁いこいこカフェ　長尾ふれあいひろば
いきいき百歳体操　毎週水曜日　13:30～15:30
8/5,12,19,26　9/2,9,16,23,30　参加費 100円
飲み物、上靴持参　動きやすい服装でお越しください。
問合せ:長尾ふれあいひろば事務局　☎20-0791

❁長尾バリアフリーサロン　長尾ふれあいひろば
障がいのある方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン
8/28　9/25(第4金)13:30～16:00
参加費 無料　＊パン作りは行いません。

❁いらっしゃいませ倶楽部　長尾ふれあいひろば
食を通して障がいのある方と地域住民の交流の場
再開未定(第1金)12:00～14:00
参加費 400円　問合せ:長尾地区センター☎80-2837

❁「もえぎ」見守り隊
9/11(第2金)13:30コープ山本3階集合
14:30から約1時間 長尾小学校下校見守り(山本駅周辺・中筋)

❁お楽しみ会　長尾ふれあいひろば
麻雀、将棋等をしながらコミュニケーション
再開未定(第2金)10:00～16:00
(第4金)13:00～16:00
参加費 100円

ひろばふれあい部会

❁手芸クラブ「ちくちく」　長尾ふれあいひろば
8/1　9/5(第1土)9:30～11:30　1回200円
針、糸、はさみ、古布持参　問合せ☎88-2009堀江

❁折り紙あそび　長尾ふれあいひろば
8/4　9/1(第1火)13:00～15:00　1回200円
はさみ、のり持参　問合せ☎88-2009堀江

❁生け花「なでしこ」　長尾ふれあいひろば
8月はお休み　9/3,17(第1・3木)10:00～11:30
1回1,400円(材料費込)　問合せ☎89-5148柴原

編集後記
新型コロナウイルスの影響で1か月遅れの発行となりました。「三密を避ける」という状況では、まち協の活動において地域の皆様に集まっていただくこともなかなか難しくなります。感染症、熱中症等に負けないよう各々がお互いに気を付け合って元気に夏を乗り切りましょう！

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに関するお問合せは、事務局（山本南2-10-2）まで。
活動をお手伝いくださるボランティア募集中です。
事務局活動日:毎週火・木　13:00～16:00
TEL・FAX:0797-20-0791
Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp
メール▶
◀ブログ

スポーツクラブ21長尾　問合せ☎80-0533高井

❁スポーツクラブ21長尾　長尾小学校
8/1(土) 夏祭り(スーパーボールすくい、輪投げ、射的など)
9/5(土) スポーツ吹き矢　グラウンドゴルフ
9:30～11:30　年会費大人1,200円　小中学生600円

❁親子体操　長尾ふれあいひろば
8/13,20,27　9/10,17,24(第2・3・4木)10:00～11:00
参加費月2,000円(初回に年会費1,200円)
満2歳～就園前の親子

❁パソコン教室　中筋山手自治会館
8月はお休み　9/7,14,28(月)10:00～12:00
参加費月3,000円(初回に年会費1,200円)

❁ランニングサークル
毎週日曜日7:30～　長尾中学校北門前集合

スポーツクラブ21長尾南　問合せ☎090-3709-4232阪上

❁スポーツクラブ21長尾南　長尾南小学校
8/22(土) グラウンドゴルフ他
9/12(土) グラウンドゴルフ他
9:30～11:30　年会費大人1,200円　小中学生600円

❁健康づくり教室
持ち物:飲み物、タオル、室内シューズ

＊リズム&ストレッチ　長尾ふれあいひろば
8/3,17 9/7,14(月)13:00～14:00
参加費月1,000円　年会費1,200円

＊ソフトソフトエアロビクス　長尾ふれあいひろば
8/17,24　9/14,28(第2・4月)9:30～10:30
参加費月1,000円　年会費1,200円

＊すっきりボディコンディショニング　長尾ふれあいひろば
8/4,11,18,25　9/1,8,15,29(毎週火 祝日はお休み)
10:00～11:00　参加費月2,000円　年会費2,200円

＊健康体操　県住山本丸橋集会所
毎週土曜日16:00～17:00
参加費月2,000円　年会費1,200円

スポーツクラブ21丸橋　問合せ☎89-8390中川

❁スポーツクラブ21丸橋　丸橋小学校
8/15(土) グラウンドゴルフ　卓球
9/19(土) 囲碁ボール　グラウンドゴルフ　卓球
9:30～11:30　年会費大人1,200円　小中学生600円

❁卓球　SC21クラブハウス
第2・4土曜日9:30～12:00

❁太極柔力球　丸橋小学校体育館
第1・4・5土曜日9:30～12:00　参加費300円

❁健康体操(ソフトエアロ)　SC21クラブハウス
月3回水曜日10:00～11:30　参加費500円

長尾地区の皆様へ　家族葬も飛翔殿！安心・信頼の低価格葬儀を提供します！
FUNERAL NETWORK 株式会社セレーナス
ご家族とともに〝ありがとう〟〝さようなら〟を伝える心のこもったご葬儀を提案します。
日本初のコテージ葬!!
宝塚メモリアルホール 飛翔殿　阪急今津線「小林駅」下車　中津浜線沿い　宝塚市小林5丁目9番82号　0120-51-0042
川西池田メモリアルホール 飛翔殿　阪急川西能勢口駅・JR川西池田駅前　川西市栄根2丁目6番36号　0120-70-0042
川西多田メモリアルホール 飛翔殿　コテージ葬　夢田の郷　川西市矢問3丁目22番10号　0120-74-0042
提携割引 葬儀基本料金 お得 20%～30%
※葬儀基本料金60万(税抜)未満の場合は20%割引となります。

長尾地区まちづくり協議会　令和2年8月1日第114号

ふれあいコミュニティ長尾

ごあいさつ

長尾地区まちづくり協議会
会　長　久保田　久男

会員の皆様、平素は当協議会の運営に格別なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和2年早々には、予想もしなかった新型コロナウイルスに世界各国が襲われて、今も新型コロナウイルスと闘っている現状です。

我が国も大変な状況にある中でも、専門家の指導の下で第1波を乗り越え規制緩和されて、経済も徐々に動き始め一息ついたところです。

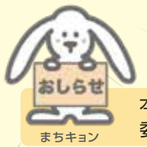
当協議会も令和2年度総会は、書面総会で開催のはこびとなりました。

今後の当会の運営については、現下の情勢では、当分の間縮小し「新たな発生源を作らない」をモットーに運営を行いたいと思っておりますので皆様のご協力をお願い申しあげます。

三密ルール（人数制限、検温、什器備品の消毒、互いの距離を図る）を守りながら、今まで以上に地域の皆様の拠り所となれば幸いです。

最後になりましたが、皆様方の益々のご繁栄とご健勝をお祈りいたしましてご挨拶とさせていただきます。

令和2年度総会議案の結果報告



本年度は、新型コロナウイルス感染防止のため、書面評決となりました。
委員総数126名中108名の回答がありました。

報告第1号	令和元年度事業報告	承認（108）	否承認（0）
報告第2号	令和元年度決算報告	承認（108）	否承認（0）
議案第1号	会則改正案	賛成（108）	反　対（0）

「健康づくり推進部会」の活動終了に伴い、地域住民の健康維持・促進、健康意識の向上と啓発を「福祉部会」が引き受けるものとし、名称を「福祉部会」から「福祉・健康部会」とします。

議案第2号	令和2年度役員・監査案	賛成（108）	反　対（0）
議案第3号	令和2年度事業計画案	賛成（108）	反　対（0）
議案第4号	令和2年度会計予算案	賛成（108）	反　対（0）

以上、すべての議案は承認されました。

【長尾ふれあいひろば】

年金のお受取りは JA兵庫六甲で！
安心　便利　簡単
JA兵庫六甲　宝塚長尾支店　宝塚市山本中3丁目17-16　TEL 0797-88-0137
一般歯科・小児歯科　よねだ歯科医院
YONEDA DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前　9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	／
午後 14:30~18:30	●	●	●	／	●	／	／

● 休診日/日曜日・祝祭日　※木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813　宝塚市口谷西2丁目2-30 グリーンプラザⅢ 1F
☎0797-88-4184
駐車場 7台あり

長尾地区の「まちづくり計画」見直しが完了しました

前回の策定から15年が経過した地域ごとのまちづくり計画は、地域の様子や活動の変化により、計画と一致していないものがあることなどから、2017年度から2019年度にかけて、市民自らが地域の現状や課題、ニーズを踏まえ、将来像を描き共有しながら、基本目標や具体的な取り組み等を取りまとめ、見直しを図りました。

今後は、この新しい「まちづくり計画」に基づいて地域活動を展開してまいりますので、これまで以上に地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

『長尾地区まちづくり計画』の詳細につきましては、長尾ふれあいひろばにお問い合わせください。『宝塚市みんなのまちづくり協議会』のホームページでもご覧になれます。
➡https://takarazuka-community.jp

● まちづくり計画見直し→まちづくり計画（令和2年（2020年）3月）

長尾地区まちづくり協議会「ふれあいコミュニティ長尾」

【地域の将来像】 「緑と夢と人」次世代につなげるまち・長尾

【基本目標】

1. 「自然・環境」 大切な自然を守り、人にやさしい環境のまち
2. 「産業・歴史」 接ぎ木を含めた園芸産業を地域の財産として市内外に発信するまち
3. 「福祉・健康」 健康寿命を延ばし、みんなが生き生きと生活できるまち
4. 「青少年・人権」 地域の各種団体がより連携し、誰もがわかりあえるまち
5. 「防災・防犯」 災害時に助け合える人のつながりがあるまち

このたび、まちづくり計画を見直すにあたり、地域の皆さまにはアンケートのご協力、意見交換会へのご出席等、積極的なご支援を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

さて、検討委員会は、2018年8月から2020年2月まで、延べ16回の全体会議と部会・委員会ごとの話し合い、地域住民へのアンケート作成・配布・回収・集計等の作業を重ね、「地域の将来像」と「基本目標」、「具体的な取り組み」をまとめることができました。

これからも地域の皆様と共にまちづくりを進めてまいります。重ねてお礼申し上げます。ありがとうございました。

まちづくり計画見直し検討委員長 阪上 雅信

【検討委員会の様子】

長尾ふれあい夏祭り、1日バス研修旅行、地域のおまつりが中止となりました

長尾地区まちづくり協議会主催の「長尾ふれあい夏祭り」「1日バス研修旅行」は、毎年たくさんの方に来ていただいていますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することに決定いたしました。また地域の盆おどり（山本、平井、中筋、中山寺）も中止となりました。

楽しみにしてくださっていた皆様、何卒ご了承ください。

社会福祉法人 愛和会 ☎0797-80-4165(代)
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

宝塚あいわ苑	中筋2丁目10-18	
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑		☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑デイサービスセンター		☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション		☎0797-80-4124
なかよし保育園		☎0797-80-4152
中筋児童館		☎0797-80-4156
あいわ結愛ガーデン	山本西2丁目6-11	
グループホーム宝塚あいわ苑		☎0797-89-8553
小規模多機能型居宅介護こもれび		☎0797-89-8552
認知症対応型通所介護花見鳥		☎0797-89-8551
Waiwaiコミュニティあいわ	山本東2丁目8-20	
ケアプランセンター宝塚あいわ苑		☎0797-80-4129
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑		☎0797-80-2940
長尾地域包括支援センター		☎0797-80-2941

社会医療法人 愛仁会

あいわクリニック	☎0797-80-4173
病児保育施設 ひまわりルーム	☎0797-80-4170

メンバー募集!! 長尾ふれあいひろばで活動中のグループ紹介

シニア☆チアダンス キャサリン・ラビット

チアダンスは若者だけのダンスではありません♪

ポンポンを持って楽しく踊っていると、**心も身体も健康に!**懐メロから最近の曲まで、色んな音楽で、色んな衣装で踊っています♪楽しいことが好きな方、**ぜひ一緒に踊りましょう**(^^♪

（今は感染対策のためマスクをつけて練習しています）

活動日 第1・3月曜（施設利用状況により変動あり）
時 間 ①10:15～11:15
②11:30～12:30
参加費 体験レッスン500円
※月謝（月2回）2,500円
問合せ 090-7624-1176
cath.kansai@gmail.com（岩崎）

宝塚女性起業研究会 ESPACE（エスパス）

仕事にやりがいや生きがいを見つけるためにも、**起業や副業にチャレンジしたい**という方が増えて来ています。宝塚女性起業研究会ESPACE（エスパス）では、そんな元気のあるメンバーが集まり、夢を語り合い形にすべく、**ビジネスの勉強会を定期的に開催**しています。ご興味ある方は一度参加してみてください。あなたのライフワークを見つけて形にし、起業で周りの人を幸せにできるように、**一緒に勉強していきましょう。**

開催日 月2回（開催日についてはHP等をご確認ください）
http://espace.tukuyom.com/2020/05/28/hello-world/
時 間 10時～11時半
参加費 1回800円
問合せ espace.takarazuka@gmail.com
090-9078-2872（田中）

宝塚市社会福祉協議会より 宝塚市社協 会員募集のご案内

今年度も宝塚市社会福祉協議会の会員を募集いたします。社協会費は住民の皆様が地域のために行う福祉活動を応援する資金となります。皆様のお気持ちが地域の福祉を進める大きな力となります。ご協力の程よろしくお願いします。

宝塚市社協 長尾地区センター担当者変更のご挨拶

令和2年4月より長尾地区センターの担当となりました**荻野 寛子**です。みなさまとご一緒に、地域の福祉活動の推進に尽力してまいりますので、ご指導のほどよろしくお願いします。長尾地区センターは、コープ山本店の向いにございますので、お気軽にお越しください。

お問合せ 宝塚市社会福祉協議会 長尾地区センター
☎0797-80-2837（月～金10:00～17:00）
宝塚市山本東2丁目8−20 Waiwaiコミュニティあいわ内

新型コロナウイルス「新しい生活様式」 熱中症に気をつけましょう！

マスクによる体温上昇に注意

人と十分な距離をとってマスクをはずす

こまめな水分補給

マスクをしていると のどの渇きを感じにくい

エアコン中でも適度な換気を

エアコンの温度調節に気をつける

健康な体づくり

規則正しい生活

バランスの良い食事

適度な運動

子どもや高齢の方は熱中症になりやすいので、特に注意が必要です。周囲にも目を配り、地域ぐるみで安全安心なまちづくりを目指しましょう。

金川耳鼻科皮膚科

耳鼻咽喉科 金川 清人
皮膚科・美容外科 金川 久美（女医）
〒665-0881
宝塚市山本東3-14-7 TEL 0797-89-7035
http://dr-kanagawa.com/

パーマ 訪問カット リリー美容院
訪問カットはご自宅・病院・介護施設までお伺いします 予約受付中
営業時間 AM 8:00 ～ PM 7:00
定休日 月曜日 第3月・火曜日は連休
平井1−1−10（阪急山本駅北ロータリー前）
TEL 0797−88−0795