# ### 令和2年・8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2020/8/1 現在

| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | 2 | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | ちくちく | ミニチュア粘土教室 | | 子供かきかた教室 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 9:30～11:30 | 13:30～17:00 | | 9:30～12:30 | | |
| 調 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 8 | | | 9 | | |
| 1 | キャサリンラビット | リズム＆ストレッチ | | すっきりボディコンディショニング | | | 百歳体操 | | | | | | | | | クレイススキルスラボ | | | 長中校区青少年育成市民 | | |
| | 10:15～12:30 | 13:00～14:00 | | 10:00～11:00 | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | 9:00～13:00 | | | 13:00～17:00 | | |
| 2 | クレイススキルスラボ | 公文 | 公文 | クレイススキルスラボ | 折り紙遊び | | 百歳体操 | | | 公文 | 公文 | | クレイススキルスラボ | | | | | | 長中校区青少年育成市民 | | |
| | 9:00～13:00 | 13:00～17:00 | 17:00～21:00 | 9:00～13:00 | 13:00～15:00 | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | 17:00～21:00 | | 13:00～17:00 | | | | | | 13:00～17:00 | | |
| 調 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | | 15 | | | 16 | | |
| 1 | キャサリンラビット | | | すっきりボディコンディショニング | | | 百歳体操 | | | 親子体操 | | | | | | | | | 長中校区青少年育成市民 | | |
| | 10:15～12:30 | | | 10:00～11:00 | | | 13:00～15:00 | | | 10:00～11:00 | | | | | | | | | | | |
| 2 | クレイススキルスラボ | | | | クレイススキルスラボ | | クレイススキルスラボ | 百歳体操 | | | クレイススキルスラボ | SUN | | | | | | | 長中校区青少年育成市民 | | |
| | 9:00～13:00 | | | | 13:00～17:00 | | 9:00～13:00 | 13:00～15:00 | | | 13:0～17 | 17:00～21:00 | | | | | | | 13:00～17:00 | | |
| 調 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | | 22 | | | 23 | | |
| 1 | ソフトソフトエアロビクス | リズム＆ストレッチ | | すっきりボディコンディショング | | | ストレッチヨガ | 百歳体操 | | 親子体操 | | | | | | | | | | | |
| | 9:30～10:30 | 13:00～14:00 | | 10:00～11:00 | | | | 13:00～15:00 | | 10:00～11:00 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | 公文 | 公文 | | | 役員会 | 宝塚起業勉強会 | 百歳体操 | | | 公文 | 公文 | | クレイススキルスラボ | クレイススキルスラボ | 子供かきかた教室 | | | ミニチュア粘土教室 | | |
| | | 13:00～17:00 | 17:00～21:00 | | | | 9:00～13:00 | 13:00～15:00 | | | 13:0～17 | 17:00～21:00 | | 13:00～17:00 | 17:00～21:00 | 9:30～12:30 | | | 13:30～17:00 | | |
| 調 | | | | | | SUN | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 17:00～21:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | 29 | | | 30 | | |
| 1 | ソフトソフトエアロビクス | | | すっきりボディコンディショング | | | ストレッチヨガ | 百歳体操 | 長尾小地区委員会 | 親子体操 | | SC21長尾 | | クレイススキルスラボ | クレイススキルスラボ | | | | | | |
| | 9:30～10:30 | | | 10:00～11:00 | | | 10:00～11:30 | 13:00～15:00 | | 9:00～11:30 | | 19:00～20:00 | | 13:00～17:00 | 17:00～21:00 | | | | | | |
| 2 | | 公文 | 公文 | | | | | 百歳体操 | | | 公文 | 公文 | | 長尾バリアフリーサロ | 広報部会 | 子供かきかた教室 | | | | | |
| | | 13:00～17:00 | 17:00～21:00 | | | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | 17:00～21:00 | | 13:00～16:00 | 19:00～21:00 | 9:30～12:30 | | | | | |
| 調 | | | | | | SUN | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 17:00～21:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | 公文 | 公文 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13:00～17:00 | 17:00～21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |