令和2年・7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2020/7/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
1			百歳体操 13:00～15:00	宝塚女性起業　研究会 10:00～11:30	いらっしゃい倶楽部 9:00～12:00 いらっしゃい倶楽部 12:00～16:00	Beanthy 16:00～17:00	
2			百歳体操 13:00～15:00	なでしこ 9:30～12:00 公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	いらっしゃい倶楽部 9:00～12:00 いらっしゃい倶楽部 12:00～16:00	ちくちく 9:30～11:30 ミニチュア粘土教室 13:30～16:00	子供かきかた教室 9:30～12:30
調					いらっしゃい倶楽部 9:00～12:00 いらっしゃい倶楽部 12:00～16:00		
	6	7	8	9	10	11	12
1	キャサリンラビット 10:15～12:30 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00	すっきりボディコンディショニング 10:00～11:00 広報部会 19:00～21:00	ストレッチヨガ 10:10～11:30 百歳体操 13:00～15:00	親子体操 10:00～11:00 防災防犯部会 19:00～21:00		Beanthy 16:00～17:00	
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	折り紙遊び 13:00～15:00 SUN 17:00～21:00	百歳体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	お楽しみ会 10:00～13:00 お楽しみ会 13:00～16:00	子供かきかた教室 9:30～12:30	
調				防災防犯部会 19:00～21:00			
	13	14	15	16	17	18	19
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱロビクス 9:30～10:30	すっきりボディコンディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 10:10～11:30 百歳体操 13:00～15:00	親子体操 10:00～11:00 公文 17:00～21:00		Beanthy 16:00～17:00	
2	公文 13:00～21:00 公文 17:00～21:00	SUN 17:00～21:00	宝塚女性起業　研究会 10:00～11:30 百歳体操 13:00～15:00	なでしこ 9:00～12:00 公文 13:0～17 公文 17:00～21:00			子供かきかた教室 9:30～12:30 ミニチュア粘土教室 13:30～16:00
調				SC21長尾南 19:00～20:00			
	20	21	22	23	24	25	26
1	キャサリンラビット 9:00～12:30 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00	すっきりボディコンデショング 10:00～11:00	百歳体操 13:00～15:00				
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	役員会	百歳体操 13:00～15:00			Beanthy 16:00～17:00	子供かきかた教室 9:30～12:30
調		SUN 17:00～21:00					
	27	28	29	30	31		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱロビクス 9:30～10:30	すっきりボディコンデショング 10:00～11:00	百歳体操 13:00～15:00	親子体操 9:00～11:30			
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	広報部会 9:00～12:00	百歳体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00			
調		SUN 17:00～21:00					