令和2年・6月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2020/6/1 現在

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
1	リズム＆ストレッチ 13:00～14:00 公文 17:00～21:00	すっきりボディコンデショング 10:00～11:00	百歳体操 13:00～15:00	公文 17:00～21:00	いらっしゃい倶楽部 9:00～12:00 いらっしゃい倶楽部 12:00～16:00	子供かきかた教室 9:30～12:30	
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	折り紙遊び 13:00～15:00 SUN 17:00～21:00	百歳体操 13:00～15:00	なでしこ 13:00～15:00 公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	いらっしゃい倶楽部 9:00～12:00 いらっしゃい倶楽部 12:00～16:00	ちくちく 9:30～11:30 ミニチュア粘土教室 13:30～16:00	
調					いらっしゃい倶楽部 9:00～12:00 いらっしゃい倶楽部 12:00～16:00		
	8	9	10	11	12	13	14
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビックス 9:30～10:30 公文 17:00～21:00	すっきりボディコンディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 百歳体操 13:00～15:00	親子体操 9:00～11:30 公文 17:00～21:00			
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	宝塚女性起業　研究会 9:00～13:00 SUN 17:00～21:00	百歳体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	お楽しみ会 10:00～13:00 お楽しみ会 13:00～16:00	子供かきかた教室 9:30～12:30	
調							
	15	16	17	18	19	20	21
1	キャサリンラビット 10:00～11:00 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00 公文 17:00～21:00	すっきりボディコンディショニング 10:00～11:00 役員会 17:00～21:00	ストレッチヨガ 9:00～13:00 百歳体操 13:00～15:00	親子体操 9:00～11:30 公文 17:00～21:00			
2	公文 13:00～21:00 公文 17:00～21:00	役員会 17:00～21:00 SUN 17:00～21:00	百歳体操 13:00～15:00	なでしこ 13:00～15:00 公文 13:0～17 公文 17:00～21:00 SC21長尾南 19:00～20:00		子供かきかた教室 9:30～12:30	ミニチュア粘土教室 13:30～16:00
調							
	22	23	24	25	26	27	28
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビックス 9:00～10:30 公文 14:15～21:00	すっきりボディコンデショング 10:00～11:00	ストレッチヨガ 9:00～13:00 百歳体操 13:00～15:00	親子体操 9:00～11:30 公文 17:00～21:00	長尾バリアフリーサロン 13:00～16:00		
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	SUN 17:00～21:00	宝塚女性起業　研究会 9:00～13:00 百歳体操 13:00～15:00	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	お楽しみ会 13:00～16:00	子供かきかた教室 9:30～12:30	
調							
	29	30					
1	公文 17:00～21:00	広報部会 19:00～21:00					
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	SUN 17:00～21:00					
調							