

お知らせコーナー(1月~3月)

福祉部会 問合せ☎87-7179大芝

いきいきサロン

*すずめさろん
1/25(土)お正月のお楽しみ 中筋会館
2/25(火)出前講座 中山寺会館
3/25(水)体操 中筋会館



13:00~15:00 参加費100円

*南ひばりセミナー 中島自治会館

1/18(土)落語 3/21(土)マジック
13:30~15:30 参加費100円

*サロン友愛クラブ 中島自治会館

2/28(金)11:00~15:30 昼食会 参加費200円

いこいこカフェ 長尾ふれあいひろば

いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:30~15:30
1/8,15,22,29 2/5,12,19,26 3/4,11,18,25
飲み物、上靴持参 動きやすい服装でお越しください。
参加費100円

問合せ:長尾ふれあいひろば事務局☎20-0791

*長尾バリアフリーサロン 長尾ふれあいひろば

障がいのある方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン
1/24 2/28 3/27(第4金)13:30~16:00
参加費無料 奇数月は簡単パン作りもあります。
2月は「ネットワーク会議」を兼ねます。

*いらっしゃいませ倶楽部 長尾ふれあいひろば

食を通して障がいのある方と地域住民の交流の場
2/7 3/6(第1金)12:00~14:00
参加費400円 申込み:長尾地区センター☎80-2837

*「もえぎ」見守り隊

2/14 3/13(第2金)13:30コープ山本3階集合
14:30から約1時間 長尾小学校下校見守り(山本駅周辺・中筋)
1/10は親睦会

*お楽しみ会 長尾ふれあいひろば

麻雀、将棋等をしながらコミュニケーション
1/10 2/14 3/13(第2金)10:00~16:00
1/24 2/28 3/27(第4金)13:00~16:00
参加費100円



健康づくり推進部会 問合せ☎090-3709-4232阪上

*健康づくり教室 長尾ふれあいひろば

※健康づくり教室は4月からスポーツクラブ21長尾南の主催となります。
教室の開催場所は変わりません。

リズム&ストレッチ ~肩こり・腰痛の予防や痛みを軽減します~
1/20,27 2/3,17 3/2,16(月)13:00~14:00

ソフトソフトエアロビクス
~じっくりと体の中から脂肪燃焼Let'sダンシング!~
1/20,27 2/10,17 3/9,23(月)9:30~10:30
参加費月1,000円 年間施設協力金1,000円

すっきりボディコンディショニング

~ゆがみや凝りをとって、きれいな姿勢を保ちましょう~
1/7,14,21,28 2/4,18,25 3/3,10,17,24
毎週火曜日(祝休)10:00~11:00
参加費月4回2,000円 年間施設協力金2,000円

事前申し込み不要 室内靴、飲み物、タオル持参
直接長尾ふれあいひろばまでお越しください



*健康づくり講座 長尾ふれあいひろば

“かかりつけ医からの健康管理法”
講師:末岡内科医院 院長 末岡 悟 先生
3/1(日) 受付13:15 開講13:30~15:30
参加費100円 スリッパ持参 申込み不要 直接会場へ

ひろばふれあい部会

*手芸クラブ「チクチク」 長尾ふれあいひろば

1/11 2/1 3/7(土)9:30~11:30 1回200円
針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江

*折り紙あそび 長尾ふれあいひろば

1/7 2/4 3/3(火)13:00~15:00 1回200円
はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江

*生け花「なでしこ」 長尾ふれあいひろば

1/16 2/6,20 3/5,19(木) 10:00~11:30
1回1,400円(材料費込) 問合せ☎89-5148柴原

地域の催し

*長尾南小学校 とんどまつり

1/12(日) 10:00~12:00
しめ縄飾りなどの針金やミカンを外してお持ちください。

*第21回宝塚「田村麻呂杯」弓道大会 山本園芸流通センター

2/9(日)10:00~15:00 小雨決行 観覧無料
詳細は山本合同事務所まで ☎89-6038

事務局から

長尾地区まちづくり協議会、長尾ふれあいひろばに
関するお問合せは、事務局(山本南2-10-2)まで。
事務局活動日:毎週火・木 13:00~16:00
TEL・FAX:0797-20-0791

Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp

QRコード メール



編集後記

あおぞら自主防災会の独自の取り組みである「防
災フェスタ」に参加してお話を伺いました。各人が
得意分野で力を発揮しながら、お茶会のように和気あいあいと打合
せをして準備されたそうです。とても結束が固く、お互いに助け合
ういご近所の関係を作っていってらっしゃるなと思いました。

長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿!安心・信頼の低価格葬儀を提供します!

ご家族とともに「ありがとう」、「さようなら」を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

日本初の コテージ葬!!

宝塚 飛翔殿	川西 池田 飛翔殿	川西 多田 飛翔殿
阪急今津線「小林駅」下車 中津浜線沿い	阪急川西能勢口駅・JR川西池田駅前	コテージ森 伊田の郷
宝塚市小林5丁目9番82号 ☎ 0120-51-0042	川西市栄根2丁目6番36号 ☎ 0120-70-0042	川西市矢間3丁目22番10号 ☎ 0120-74-0042



提携割引 葬儀基本料金 **20%~30%** お得

※葬儀基本料金60万(税抜)未済の場合は20%割引となります。



新年のごあいさつ

長尾地区まちづくり協議会 会長 久保田 久男

新年あけましておめでとうございます。
地域の皆様には、平素より当協議会の運営にご協力をお願いし、厚く御礼申し上げます。
昨年5月以降は令和の年に変わり、和歌の如く平穏無事であることを祈っておりましたが、10月に入り台風19号により中部地方から東北地方にかけて、河川の氾濫で甚大な被害を被ることになりました。被害者の方々には心よりお見舞い申し上げます。

当協議会は、一昨年の秋より、平成18年度に長尾地区の10年後の姿を予想して作られた『長尾地区まちづくり計画』の見直し作業を、阪上雅信委員長をはじめ13名の委員で行い、昨秋に新しい『長尾地区まちづくり計画』が完成しました。本計画の見直し・作成にあたり、地域の皆様にはアンケートや意見交換会等のご協力をいただきありがとうございました。

当協議会各支部は今後も宝塚市行動計画に基づいて「お互いさまがあふれるまち」づくりを目指して活動してまいります。地域の皆様には今後ともご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

昨年9月26日のバス研修旅行(天橋立)

受賞! おめでとうございます!!

第45回宝塚市社会福祉大会

令和元年11月7日 福祉センターにて

地域福祉活動功労者表彰

大芝 自子 氏 長尾地区まちづくり協議会の福祉部会員として15年にわたり福祉活動に尽力 平成28年度より福祉部会長 地域のサロンや見守り活動に携わっている

塩田 幸子 氏 9年にわたりサロン「和楽」の活動を支えている 準備から当日の対応、後片付けまでの活動全般に携わっている

南 耿介 氏 平成19年より南ひばりガ丘中島自治会の役員 平成24年より副会長三世交代やサロン活動、親睦行事の開催に携わり自治会の福祉活動推進に尽力

森本 美恵子 氏 サロン「芝楽」「サロンいきいき100歳」で15年にわたり活動 「サロンいきいき100歳」では他のボランティアと共に昼食作りも行っている

児童福祉功労者表彰

芝 智恵子 氏 15年にわたり「サロン芝楽」の活動や地域食堂「一緒にプロジェクト」の中心メンバーとして、学校や児童館と協力しながら地域の居場所や拠点づくりに尽力

永年勤続民生児童委員表彰

金岡 康行 氏 (勤続18年)

理事長特別感謝

稲野 廣 氏 社会福祉協議会の事業に特別な貢献

理事長感謝

◎優良民生児童委員(勤続9年)
奥 晴美 氏 阪上 健治 氏 浅井 清子 氏
花岡 一義 氏 前原 美子 氏

兵庫県共同募金会 会長感謝

高次脳機能障害者サポートネット珈琲焙煎工房Hug
共同募金運動に於いて、2年以上におよび功労が優秀で他の模範となる

年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16 TEL 0797-88-0137

一般歯科・小児歯科 よねだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 14:30~18:30	●	●	●	/	●	/	/

● 休診日/日曜日・祝祭日 ※木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30 グリーンプラザⅢ 1F
☎ 0797-88-4184 駐車場 7台あり

防災訓練に参加しよう!

長尾小学校防災訓練

日時 令和2年1月17日(金)
10:00~12:00



まちキョウ

▶避難所開設訓練

避難所では、避難してきた住民自身が協力して管理運営していかなくてはなりません。少しでも過ごしやすくするためのルール作りや役割分担など、どんなことが必要になるのかを知っておこう!

▶簡易担架の作り方

家にあるもので簡易担架を作ります

▶土のう作り

▶初期消火訓練 ▶炊き出し など



『あおぞら』自治会 防災フェスタを開催

令和元年10月20日(日)、山本南第3公園にて、あおぞら自主防災会が自主防災訓練として『防災フェスタ』を開催しました。このフェスタは、あおぞら自治会を超えて誰でも参加できるものとして行われました。

防災クイズ、消防車見学、乳幼児の心肺蘇生法など小さなお子さんを持つファミリー向けのコーナーが用意されており、たくさんの親子が参加して楽しみながら災害への備えについて学びました。

あおぞら自治会から生まれたあおぞら自主防災会は、自治会構成世帯の半数に近い11軒が委員として活動しています。フェスタを開くにあたっては「公益財団法人ひょうご震災記念21世紀研究機構」と「ひょうご安全の日推進県会議」の助成を受けました。また、消防署に相談したり、神戸や阿倍野の防災センターに見学に行くなど研修を重ねました。そして、いざというとき頼りになるのは若い力であり、若い人にもっと防災について知ってほしいという思いから、内容を工夫してこのような形となりました。

大規模災害が起こったときは、ご近所どうして助け合って自分達で何とかしなければ、助けを待っているだけではどうにもならないということを肝に銘じておかなければいけません。今のうちに積極的に訓練を実施して、防災について考えておきましょう。

なお、自主防災訓練に関する相談は東消防署で受け付けてくれます。



防災クイズ



段ボールベッド組立



車椅子体験

宝塚市第5地区合同研修会

令和元年11月17日(日) 13:30~
宝塚市東公民館2階ホール

去る11月17日(日)に、東公民館に於いて、宝塚市第5地区民生・児童委員協議会と長尾地区まちづくり協議会と第5地区自治会連合会の三者合同研修会が開かれました。研修テーマは、『児童・高齢者・障がい者虐待防止~地域と関係機関の連携について~』、『ジケンってナンダ?~身近なジケンについて地域での取り組み~』の2つでした。ジケン(人権)とは人間だけに認められている幸せに生きる権利であり、一人ひとりが家族や隣近所の人など身近にいる人を思いやりながら日々暮らしていくことで守られるものだと思います。また、虐待は、最もあってはならない人権侵害でありながら、非常に身近な、誰にでも起こりうる問題です。よそ事と思わず、疑いを持ったら勇気を出して関係機関に通報することも、人権を守り、安心して暮らせる地域づくりにつながります。

講演のあとは、ヴォーカルユニット ダリアの美しい歌声で心癒され、ほっこりしながらも、人の幸せや平穏な暮らしについてじっくり考える機会になった良い研修でした。



社会福祉法人 愛和会

☎0797-80-4165(代)
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

- | | |
|---|---|
| 宝塚あいわ苑
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑
宝塚あいわ苑デイサービスセンター
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション
なかよし保育園
中筋児童館 | 中筋2丁目10-18
☎0797-80-4165
☎0797-80-4165
☎0797-80-4124
☎0797-80-4152
☎0797-80-4156 |
| あいわ結愛ガーデン
グループホーム宝塚あいわ苑
小規模多機能型居宅介護こもれば
認知症対応型通所介護花見鳥 | 山本西2丁目6-11
☎0797-89-8553
☎0797-89-8552
☎0797-89-8551 |
| Waiwaiコミュニティあいわ
ケアプランセンター宝塚あいわ苑
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑
長尾地域包括支援センター | 山本東2丁目8-20
☎0797-80-4129
☎0797-80-2940
☎0797-80-2941 |

社会医療法人 愛仁会

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| あいわクリニック
病児保育施設 ひまわりルーム | ☎0797-80-4173
☎0797-80-4170 |
|----------------------------|--------------------------------|

清水鍼灸整骨院 宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu Shinkyu-Seikotsuin

TEL/FAX 0797-88-7000

＜診察時間＞
平日 AM9:00~PM12:00
PM4:00~PM 8:00
土日祝 AM9:00~PM12:00
PM4:00~PM 8:00

長尾地区まちづくり協議会 部会紹介 シリーズ 6

ひろばふれあい部会

手芸クラブ ちくちく

毎月1回、第1土曜日の9:30~11:30、ふれあいひろばで「ちくちく」を行っています。手持ちの布を利用して小物のアクセサリや置物、袋物など手作りの針仕事です。毎回12~3人でワイワイとおしゃべりしながらの楽しいひろばです。皆さんは楽しくて元気がもらえると喜んでます。

11月3日に開催された長尾ふれあいフェスタのバザーでは、皆さんの手作り作品を出展しました。

また、毎年年末に干支人形を作成していますが、令和2年の干支、ねずみの置物を作成しました。



折り紙あそび

毎月第1火曜日の13:00~15:00、ふれあいひろばにて開催しています。月1回ですが、14~5人で楽しく折っています。手先の運動と頭の体操も兼ねて、高齢者には最高の教室です。きれいなお花などが出来上がり、お部屋に飾って癒やされています。

12月にはクリスマスリースやお正月飾りを作り新年を迎えました。



生け花 なでしこ

毎月第1・3木曜日の10:00~11:30、ふれあいひろばで行っています。お花を生けながらワイワイおしゃべりを楽しんでいます。生け方は先生がいてねいに教えてくださいます。

体験してみたい方は一度お電話ください。



▶日程・料金・問合せ先等は本紙毎号4ページでお知らせしています。

長尾ふれあいひろばでのイベント

2月29日(土) 10:00~16:00

1day handmade shop ハナイロマルシェ

Hanaire Marche vol.7



手作り雑貨、焼き菓子など宝塚市を中心に活躍中の作家さんによる1日限りのワーク(体験)&販売

※スリッパをご持参ください

※お車でのご来場はご遠慮ください。

駐輪場はございます。

問合せ 090-4285-0328 山口



3月21日(土) ①AM11:00~ ②PM14:00~
開場:20分前(上演時間30分)

KIYOMI の人形劇公演!



『あおむしくん』
『ぼくのはな』

料金:500円(4歳以上)

※駐車場は使えません

問合せ・申込み

090-3843-9432
ぱべてあ-KIYOMI



11月3日開催



『長尾ふれあいフェスタ』へのご協力ありがとうございました

お天気にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただき、大盛況に終えることができました。出店や準備・片付けにご協力いただいた皆様、ご来場の皆様にご心より御礼申し上げます。



金川耳鼻科皮膚科



耳鼻咽喉科 金川 清人
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035
http://dr-kanagawa.com/

パーマ 着付け 美顔 訪問カット 貸衣装

リリー美容院

営業時間 AM8:00~PM7:00
定休日 月曜日 第3月・火曜日連休

駐車場完備

宝塚市平井1-1-10(阪急山本駅北ロータリー前)

TEL 0797-88-0795

