令和元年・10月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2019/10/1 現在

	月			火			水			木			金			土			日		
				1			2			3			4			5			6		
1				すっきりボディコンディ				100才体操		ストレッチヨガ	公文	公文		いらっしゃい倶楽部			Beanthymi yuki				
				10:00～11:00				13:00～15:30			13:00～17:00	17:00～21:00		13:00～17:00			16:00～17:00				
2					折り紙遊び			100才体操		なでしこ	公文	公文	いらっしゃい倶楽部	いらっしゃい倶楽部		ちくちく			こどもかきかた教室		
					13:00～15:00			13:00～15:30		9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～21:00	9:00～13:00	13:00～17:00		9:30～11:30			9:00～13:00		
調													いらっしゃい倶楽部	いらっしゃい倶楽部							
													9:00～13:00	13:00～17:00							
	7			8			9			10			11			12			13		
1	キャサリン・ラビット	リズム＆ストレッチ	公文	すっきりボディコンディショニング	福祉部会			いきいき百歳体操		親子体操	公文	公文					Beanthymi yuki				
	10:45～12:15	13:00～14:00	14:00～21:00	10:00～11:00	13:00～16:00			13:00～15:30		9:0～12:00	13:00～17:00	17:00～21:00					16:00～17:00				
2		公文	公文		福祉部会		パソコン教室	いきいき百歳体操			公文	公文	お楽しみ会	お楽しみ会			ミニチュア粘土教室				
		13:00～17:00	17:00～21:00		13:00～16:00		10:00～12:00	13:00～15:30			13:00～	19:00～21:00	10:00～13:00	13:00～16:00			13:00～17:00				
調	ボアソルチ											防災防犯部会					ボアソル				
	9:00～13:00											19:00～21:00					13:00～17:00				
	14			15			16			17			18			19			20		
1	キャサリン・ラビット			すっきりボディコンディショニング			ストレッチヨ	いきいき百歳体操		親子体操	公文	公文					Beanthymi yuki		Bakingstudio	Bakingstudio	
	10:45～12:15			10:00～11:00				13:00～15:30		9:00～13:00	13:00~17:00	19:30～20:30				16:00～17:00			9:00～	～17:00	
2							パソコン教室	いきいき百歳体操		なでしこ	公文	公文				こどもかきかた教室				ミニチュア粘土教室	
							10:00～12:00	13:00～15:30		9:00～12:00	13:0～17	19:00～21:00				9:00～12:30				13:00～17:00	
調										ボアソルチ		SC21長尾南							Bakingstudio	Bakingstudio	
										9:00～13:00		19:00～21:00							9:00～	～17	
	21			22			23			24			25			26			27		
1	ソフトソフトエアロビクス	リズム＆スト	公文	すっきりボディコンデショング				いきいき百歳体操		親子体操	公文	公文		バリアフリーサロン		ハナイロマルシ	ハナイロマルシ	Beanthy Miyuk			
	9:30～10:30	13:00～14:00	14:00～21:00	10:00～11:00				13:00～15:30		10:00~12:00	13:00～17:00	17:00～21:00		13:00～16:00		9:00～	～17:00	17:00～18:00			
2		公文	公文				パソコン教	いきいき百歳体操			公文	公文		お楽しみ会		ハナイロマルシ	ハナイロマルシ		こどもかきかた教室		成竹塾
		13:00～17:00	17:00～21:00					13:00～15:30			13:00～17:00	17:00～21:00		13:00～16:00		9:00～	～17:00		9:00～12:30		17:00～21:00
調																ハナイロマルシ	ハナイロマル				
																9:00～	～17:00				
	28			29			30			31											
1	ソフトソフトエアロビクス	公文	公文				ストレッチヨ	いきいき百歳体操		健康づくり教室	公文	公文									
	9:30～10:30	13:00～	～21:00	10:00～11:00				13:00～15:30		9:00～13:00	13:00～	～21:00									
2		公文	公文			広報部会		いきいき百歳体操		健康づくり教室	公文	公文									
		13:00~	～21:00			19:00～21:00		13:00～15:30		9:00～13:00	13:00～	～21:00									
調	ボアソルチ			ボアソルチ			百歳体操	百歳体操													
	9:00～13:00			9:00～13:00				13:00～15:30													