

## お知らせコーナー(10月~12月)

福祉部会 問合せ☎0797-87-7179大芝

### いきいきサロン

\*山本親和会 山本文化会館 12:00~15:00

12/7(土)オペラ鑑賞 参加費500円

\*すずめさん 13:00~15:00 参加費100円

10/25(金)中山寺会館 大正琴演奏会

11/25(月)中筋会館 すずめ初カラオケ

12/25(水)中山寺会館 昔の中山の写真展

\*サロン友愛クラブ 中島自治会館 11:00~15:30

10/25 12/27(金) 昼食会 参加費200円

### いこいこカフェ 長尾ふれあいひろば

\*いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:30~15:30

10/2,9,16,23,30 11/6,13,20,27

12/4,11,18,25

### 長尾バリアフリーサロン 長尾ふれあいひろば

障がいのある方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン

10/25 11/22(第4金) 13:30~16:00

参加費無料

11月は工作もあります。工作される場合は材料費実費をいただきます。

12/6(金)「いらっしゃいませ俱楽部」と合同クリスマス会  
参加費400円 申込み:長尾地区センター☎80-2837

### いらっしゃいませ俱楽部 長尾ふれあいひろば

食を通して障がいのある方と地域住民の交流の場

10/4 11/1 12/6(第1金)12:00~14:00

参加費400円 申込み:長尾地区センター☎80-2837

### 「もえぎ」見守り隊 長尾小学校下校見守り

10/11 11/8 12/13(第2金)山本駅周辺、中筋見守り  
13:30コープ山本3階集合 14:30から約1時間

### お楽しみ会 長尾ふれあいひろば

麻雀、将棋、囲碁等をしながらコミュニケーション

10/11 11/8 12/13(第2金) 10:00~16:00

10/25 11/22(第4金) 13:00~16:00

\*12/27はありません

参加費100円

健康づくり推進部会 問合せ☎090-3709-4232阪上

### 健康づくり教室 長尾ふれあいひろば

#### リズム＆ストレッチ

～肩こり・腰痛・凝りや痛みを予防軽減しましょう!!～

10/7,21 11/11,18 12/2,16(月)

13:00~14:00

参加費1,000円 年間施設協力金1,000円

**ソフトソフトエアロビクス**  
～じっくりと体の中から脂肪燃焼Let'sダンシング!!～  
10/21,28 11/11,25 12/9,23(月)9:30~10:30  
参加費月1,000円 年間施設協力金1,000円

**すっきりボディコンディショニング**  
～ゆがみや凝りをとって、きれいな姿勢を保ちましょう!～  
10/1,8,15,22 11/5,12,19,26 12/3,10,17,24  
毎週火曜日 10:00~11:00  
参加費月4回2,000円 年間施設協力金2,000円

※事前申し込み不要 室内靴、飲み物、タオル持参  
直接長尾ふれあいひろばまでお越しください

#### ひろばふれあい部会

**手芸クラブ「ちくちく」** 長尾ふれあいひろば  
10/5 11/2 12/7(土)9:30~11:30  
1回200円 針、糸、はさみ、古布持参  
問合せ☎88-2009堀江

**折り紙あそび** 長尾ふれあいひろば  
10/1 11/5 12/3(火)13:00~15:00 1回200円  
はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江

**生け花「なでしこ」** 長尾ふれあいひろば  
10/3,17 11/7,21 12/5,19(木)10:00~11:30  
1回1,000円(材料費込) 問合せ☎89-5148柴原

#### 地域の催し

**ひらい解放文化祭** ひらい人権文化センター  
11/8(金)・9(土) 展示や催し、軽食販売など  
詳細はひらい人権文化センターまで☎88-2795

#### 事務局から

まち協、長尾ふれあいひろばに関するお問合せは  
まち協事務局(山本南2-10-2)まで

毎週火・木 13:00~16:00  
TEL・FAX 0797-20-0791  
Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp  
QRコード メール ブログ



**編集後記** 「信号のない横断歩道」については今年2度目の掲載です。私は信号のない横断歩道では、手を挙げて渡りたい意思を表しています。無視していく車もありますが、結構気づいて止まってくれるのを確認してから、止まってくれたドライバーさんに会釈して「ありがとうございます」を表し渡させてもらっています。お互いに気遣って住みよいまちになるようにと願っています。

## 長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿！安心・信頼の低価格葬儀を提供します！

ご家族とともに「ありがとう、さようなら」を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

**日本初のコテージ葬!!**

**宝塚 飛翔殿**  
阪急今津線「小林駅」下車 中津浜緑沿い  
宝塚市小林5丁目9番82号 ☎ 0120-51-0042

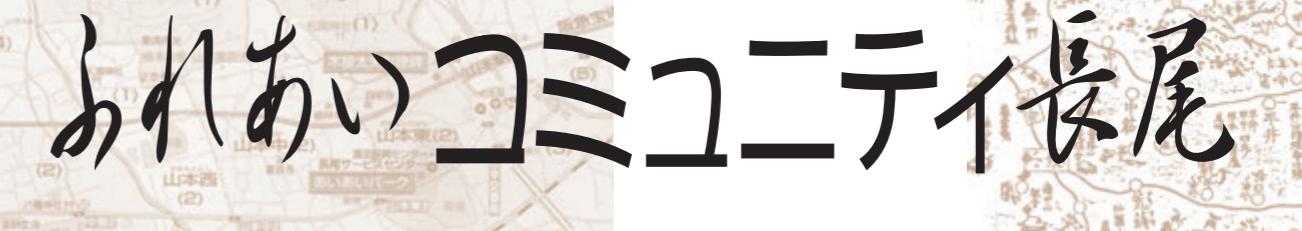
**メモリアルホール**  
川西 飛翔殿  
阪急川西能勢口駅・JR川西池田駅前  
川西市栄根2丁目6番36号 ☎ 0120-70-0042

**FUNERAL NETWORK**  
株式会社 セレナス

**提携割引**  
葬儀基本料金 お 得  
**20%~30%**  
※葬儀基本料金 60万(税抜)未満の場合は20%割引となります。

長尾地区まちづくり協議会

令和元年10月1日第111号



# あれあいコミュニティ長尾

## 長尾ふれあいフェスタ開催!!

11月3日 日祝 10:00~15:00 雨天決行 場所:長尾ふれあいひろば

**室外** わたがし 飲みもの たこやき スーパーボールすくい わなげ 駄菓子屋さん くじ引き

**室内** 長尾ふれあいひろばで開講中の教室コーナー

- ボア・ソルチ** アイシングクッキー体験 焼き菓子3種販売
- みのり工場** ミニチュアねんど 教室の ワンコイン体験 ワークショップ

**ビーズ工房ゆり** 作品展示・販売 アクセサリーづくり体験 教室案内

**ベーキングスタジオAN** 烹きたてパンの販売

## 宝塚植木まつり

日時 令和元年10月11日(金)~14日(月・祝)の4日間

11日~13日は午前10時~午後5時

最終日14日は午前10時~午後4時

場所 山本新池公園(あいあいパーク南側)

阪急山本駅南西徒歩5分

※会場周辺は大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
お車でお越しの場合は山本園芸流通センター無料臨時駐車場をご利用ください。  
臨時駐車場へ会場間は巡回バスの送迎があります。

問合せ 宝塚市役所 農政課 ☎ 0797-77-2036

花、植木、園芸用品の販売、西谷の野菜即売、  
徳島県美馬市、福島県須賀川市の物産展  
園芸相談(12日・13日午後1時~3時) 飲食コーナー  
ダリア花飾りの展示 ダリアミニフラワーアレンジメント体験  
「家庭で育てられるレモンや柑橘類」講座



## 第60回兵庫県・宝塚観賞植物品評会

県内の庭園樹、盆栽、切り花など観賞植物の品評会  
農林水産大臣賞などたくさんの受賞作品を見ることができます。

## 年金のお受取りは JA 兵庫六甲で！

安心

便利

簡単

**J.A. 兵庫六甲** 宝塚長尾支店  
宝塚市山本中3丁目17-16  
TEL 0797-88-0137

一般歯科・小児歯科  
よねだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 14:30~18:30	●	●	●	/	●	/	/

休診日/日曜日・祝祭日 ※木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30 グリーンプラザⅢ 1F

☎ 0797-88-4184

駐車場  
7台あり

**花・緑・環境部会**  
**花の植替えをしよう!**

天神川とふれあいひろばの花壇の花の植え替えに参加してみませんか?

日 時 11月24日(日)  
8:30~10:30 天神川  
13:30~15:00 長尾ふれあいひろば

どちらかだけの参加でもOKです

持ち物 軍手、スコップ

問合せ 畠中 090-7364-7610

当日現地に直接お越しください。(駐車場はありません)

参加費 無料

## 第5地区 地域つながる懇談会

地域にお住いの皆さんと、医療・介護・福祉・法律などの専門職が一緒に「住み慣れた地域で暮らし続けるには…」についてサイコロトークでまじめに楽しく話す場です。お気軽にご参加ください。

日 時 令和元年10月17日(木)  
13:30~15:00

場 所 東公民館 2F ホール

問合せ 長尾地域包括支援センター 0797-80-2941

**長尾地区まちづくり協議会 部会紹介 シリーズ 5**

## 地区委員会

長尾小学校地区委員会

防犯訓練を実施 7月23日(火)、25日(木)

校区内の放課後学童保育「長尾すぎの子クラブ」、「長尾小学校育成会」において、児童や関係者の安全対策の一環として、宝塚市役所、宝塚警察の協力のもと凶暴犯が入ってきたことを想定した実践的な防犯訓練を実施しました。

約1時間にわたり、避難、警察署からのお話、防犯DVD講習、スタッフへの防犯講習など、もしもの時に役立つ訓練になりました。

今後の予定

令和元年10月26日(土) 長尾まつり(長尾小学校)絵てがみ作り  
11月8日(金) ひらい解放文化祭(ひらい人権文化センター)絵てがみ作り  
令和2年1月17日(金) 地域総合防災訓練(長尾小学校)10:00~  
避難所開設訓練、土嚢作り体験、炊き出しなど実践的な訓練

長尾南小学校地区委員会

自転車教室を開催 7月3日(水)

長尾ふれあいひろばにて、宝塚市防犯交通安全課と宝塚警察署に来ていただき、「自転車交通安全教室出前講座」を開催しました。小さなお子さんから大人まで出席いただき、ビデオやお話を通して自転車に関するルール・マナーを学びました。最近増加している自転車事故、加害者になれば高額な賠償金を支払わなければならないことも教えていただきました。

自転車安全利用5原則

- ①自転車は車道通行が原則
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを走行
- ④安全ルールを守る…○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止  
○信号遵守、一時停止、安全確認
- ⑤ヘルメット着用

○夜間はライト点灯  
○携帯電話、大音量ヘッドホン使用禁止

今後の予定

令和2年1月12日(日)10:00~ とんどうまつり(長尾南小学校)絵てがみ作り

**秋まつり**

・中筋南 10月19日(土)20日(日) 八王子神社  
・中山寺 10月23日(水)24日(木) 市杵島姫神社  
・上中筋 10月25日(金)26日(土) 八幡神社

・山 本 10月18日(金)19日(土) 松尾・天満神社  
・丸 橋 10月19日(土)20日(日) 松尾・天満神社  
・平 井 10月26日(土)27日(日) 八坂神社  
・口 谷 10月27日(日) 春日神社

**注意! 信号のない横断歩道 “歩行者優先”を守りましょう!**

横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいたら、車は止まらなければいけないと道路交通法第38条で定められています(罰則もあります)。

ところが、実際には守られていないことが多く、歩行者がなかなか横断歩道を渡れないということが、長尾地区でもひんぱんにあります。

ドライバーの皆様、横断歩道で歩行者を見たら一時停止をお願いいたします。

**長尾ふれあいひろば夏祭りのお礼**

今年もよく晴れて大変な暑さのなか開催されましたが、たくさんの方にご来場いただきました。十分な広さもなく素人感満載のお祭りですが、毎年子どもたちが楽しんでくれています。収益は長尾ふれあいひろばの運営管理や協議会活動に活用させていただきます。ご来場の皆様、開催にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

7月28日(日)開催

**社会福祉法人 愛和会** 0797-80-4165(代)  
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

**宝塚あいわ苑** 中筋2丁目10-18  
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑  
宝塚あいわ苑デイサービスセンター  
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション  
ケアプランセンター宝塚あいわ苑  
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑

**なかよし保育園**  
**中筋児童館**

**あいわ結愛ガーデン** 山本西2丁目6-11  
グループホーム宝塚あいわ苑  
小規模多機能型居宅介護もれび  
認知症対応型通所介護花見鳥  
長尾地域包括支援センター

0797-80-4165  
0797-80-4165  
0797-80-4124  
0797-80-4129  
0797-80-2940  
0797-80-4152  
0797-80-4156  
0797-89-8553  
0797-89-8552  
0797-89-8551  
0797-80-2941

清水鍼灸整骨院 宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu Shinkyu-Seikotsuin

<診察時間>  
平 日 AM9:00~PM12:00  
PM4:00~PM 8:00  
土日祝 AM9:00~PM12:00  
PM4:00~PM 8:00

TEL/FAX 0797-88-7000

**金川耳鼻科皮膚科**

耳鼻咽喉科 金川 清人  
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)  
〒665-0881  
宝塚市山本東3-14-7 TEL 0797-89-7035  
http://dr-kanagawa.com/

パーマ 着付け 美顔 訪問カット 貸衣装

**リリー美容院**

営業時間 AM8:00~PM7:00  
定休日 月曜日 第3月・火曜日連休  
駐車場完備

宝塚市平井1-1-10(阪急山本駅北口タリー前)

TEL 0797-88-0795