令和元年・9月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2019/9/5　現在

	月	火	水	木	金	土	日
							1
1							
2							
調							
	2	3	4	5	6	7	8
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビク 9:00～10:30 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00 公文 14:00～21:00	すっきりボディコンディショニング 10:00～11:00	いきいき百歳体操 13:00～15:30	ストレッチヨガ 9:0～12:00 公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	いらっしゃいませクラブ 13:00～17:00	こどもかきかた 9:30～12:30 山本子供会 13:00～17:00	
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	折り紙遊び 13:00～15:00 まちづくり計画コア会議 18:30～	いきいき百歳体操 13:00～15:30	なでしこ 9:00～12:00 公文 13:00～ 公文 19:00～21:00	いらっしゃいませクラブ 9:00～13:00 いらっしゃいませクラブ 9:00～ いらっしゃいませクラブ 13:00～17:00 広報部会 19:00～20:00	ちくちく 9:30～11:30 山本子供会 13:00～17:00	
調							
	9	10	11	12	13	14	15
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビクス 9:30～10:30 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00 公文 17:00～21:00	すっきりボディコンディショニング 10:00～11:00	いきいき百歳体操 13:00～15:30	親子体操 9:00～13:00 公文 13:00~17:00 公文 19:30～20:30		ぱぺてあKIYOMI 17:00～21:00	
2	公文 13:00～14:00 公文 17:00～21:00		いきいき百歳体操 13:00～15:30	公文 13:0～17 公文 19:00～21:00	お楽しみ会 10::00～ お楽しみ会 ～16:00 健康づくり推進部 19:00～20:00	こどもかきかた教室 9:30～12:30	
調			まちづくり計画 18:00～21:00	防災防犯部会 19:00～21:00		ﾎﾞｱｿﾙﾁ 13:00～17:00	
	16	17	18	19	20	21	22
1	キャサリン・ラビット 10:45～12:15	すっきりボディコンデショング 10:00～11:00 役員会 19:00～	ストレッチヨガ いきいき百歳体操 13:00～15:30	親子体操 10:00~12:00 公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00			ぱぺてあKIYOMI 9:00～13:00
2		役員会 19:00～	いきいき百歳体操 13:00～15:30	なでしこ 9:00～12:00 公文 青少年部会 9:00～12:00		こどもかきかた教室 9:30～12:30	
調				SC21長尾南 19:00～20:00			
	23	24	25	26	27	28	29
1		すっきりボディコンディ 10:00～11:00	いきいき百歳体操 13:00～15:30	親子体操 公文 13:00～ 公文 ～21:00	バリアフリーサロン 13:00～16:00	ぱぺてあKIYOMI 9:00～13:00	ぱぺてあKIYOMI 9:00～13:00
2		福祉部会 13:00～16:00	広報部会 9:00～10:30 いきいき百歳体操 13:00～15:30	ストレッチヨガ 公文 13:00～ 公文 ～21:00	ビーズ工房ゆり 9:00～13:00 お楽しみ会 13:00～16:00		
調			ﾎﾞｱｿﾙﾁ 9:00～13:00		ﾎﾞｱｿﾙﾁ 9:00～13:00 バリアフリーサロン 13:00～16:00		
	30						
1	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00						
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00						
調							