令和元年・9月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2019/9/1　現在

	月			火			水			木			金			土			日		
																			1		
1																					
2																					
調																					
	2			3			4			5			6			7			8		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱﾛﾋﾞｸ	リズム＆ストレッチ	公文	すっきりボディコンディショニング			いきいき百歳体操			ストレッチヨガ	公文	公文		いらっしゃいませクラブ		こどもかきかた	山本子供会				
	9:00～10:30	13:00～14:00	14:00～21:00	10:00～11:00			13:00～15:30			9:0～12:00	13:00～17:00	17:00～21:00		13:00～17:00		9:30～12:30	12:00～17:00				
2		公文	公文		折り紙遊び	まちづくり計画コア会議	いきいき百歳体操			なでしこ	公文	公文	いらっしゃいませクラブ	いらっしゃいませクラブ	広報部会	ちくちく	山本子供会				
		13:00～17:00	17:00～21:00		13:00～15:00		13:00～15:30			9:00～12:00	13:00～	19:00～21:00	9:00～13:00	13:00～17:00	19:00～20:00	9:30～11:30	12:00～17:00				
調													いらっしゃいませクラブ	いらっしゃいませクラブ							
													9:00～	~17:00							
	9			10			11			12			13			14			15		
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄｴｱﾛﾋﾞｸｽ	リズム＆ストレッチ	公文	すっきりボディコンディショニング			いきいき百歳体操			親子体操	公文	公文									
	9:30～10:30	13:00～14:00	17:00～21:00	10:00～11:00			13:00～15:30			9:00～13:00	13:00~17:00	19:30～20:30									
2		公文	公文				いきいき百歳体操				公文	公文	お楽しみ会	お楽しみ会		こどもかきかた教室					
		13:00～14:00	17:00～21:00				13:00～15:30				13:0～17	19:00～21:00	10:00～	～16:00		9:30～12:30					
調												防災防犯部会			健康づくり推進部						
												19:00～21:00			19:00～20:00						
	16			17			18			19			20			21			22		
1	キャサリン・ラビット			すっきりボディコンデションング			ストレッチヨガ	いきいき百歳体操		親子体操	公文	公文									
	10:45～12:15			10:00～11:00				13:00～15:30		10:00~12:00	13:00～17:00	17:00～21:00									
2								いきいき百歳体操		なでしこ	公文	公文	青少年部会			こどもかきかた教室					
								13:00～15:30		9:00～12:00			9:00～12:00			9:30～12:30					
調												SC21長尾南									
												19:00～20:00									
	23			24			25			26			27			28			29		
1				すっきりボディコンディ			いきいき百歳体操			親子体操	公文	公文		バリアフリーサロン							
				10:00～11:00			13:00～15:30				13:00～	～21:00		13:00～16:00							
2							いきいき百歳体操			ストレッチヨガ	公文	公文	ビーズ工房ゆり	お楽しみ会							
							13:00～15:30				13:00～	～21:00	9:00～13:00	13:00～16:00							
調							百歳体操							バリアフリーサロン							
							13:00～15:30							13:00～16:00							

	30		
1		公文	公文
		13:00～17:00	17:00～21:00
2		公文	公文
		13:00～17:00	17:00～21:00
調			