

令和元年・8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2019/8/1 現在

		月			火			水			木			金			土			日			
											1			2			3			4			
1											公文	公文	いらっしやい ませクラブ	いらっしやい ませクラブ				こどもかき かた教室					
2											公文	公文	いらっしやい ませクラブ	いらっしやい ませクラブ				ちくちく	みのり工場粘 土				
調													9:00~ いらっしやい ませクラブ	9:00~ いらっしやい ませクラブ				9:30~12:30	9:30~11:30	13:00~17:00			
		5			6			7			8			9			10			11			
1	キャサリン・ラ ビツ	リズム&スト レッチ	公文	すつきりボ ディコンディ ショニング	福祉部会			いきいき百 歳体操		親子体操	公文	公文	青少年部会										
2	9:00~13:00	13:00~14:00	14:00~21:00	10:00~11:00	13:00~16:00			13:00~15:30		9:0~12:00	13:00~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00										
調		公文	公文		折り紙遊び			いきいき百 歳体操			公文	公文	お楽しみ会	お楽しみ会				こどもかき かた教室					
		13:00~17:00	17:00~21:00		13:00~15:00			13:00~15:30			13:00~	19:00~21:00	10:00~	~16:00				9:30~12:30					
				9:00~13:00								防災防犯部 会											
													19:00~21:00										
		12			13			14			15			16			17			18			
1											ストレッチヨ ガ	公文	公文										
2											9:00~13:00	13:00~17:00	19:30~20:30										
調												公文	公文							こどもかき かた教室			
												13:0~17	19:00~21:00							9:30~12:30			
																						みのり工場粘 土	
																						13:00~17:00	
		19			20			21			22			23			24			25			
1	ソフソフエアロ ピクス	リズム&スト レッチ	公文	すつきりボディ コンデショング				いきいき百 歳体操		親子体操				長尾バリアフ リーサロン				かわにしミュ ージックマ	かわにし ミュージックマ				
2	9:00~13:00	13:00~14:00	17:00~21:00	10:00~11:00				13:00~17:00		10:00~12:00				13:00~16:00			10:00~ ミュージックマ	10:00~ ミュージックマ					
調	ビーズ工房 ゆり	公文	公文	ビーズ工房ゆ り				いきいき百 歳体操						お楽しみ会			10:00~ ミュージックマ	10:00~ ミュージックマ					
	9:00~13:00	13:00~17:00	17:00~21:00	9:00~13:00				13:00~17:00						13:00~16:00			10:00~ ミュージックマ	10:00~ ミュージックマ					
																	10:00~	10:00~					
																	かわにし ミュージックマ	かわにし ミュージックマ					
																	10:00~	~16:00					
		26			27			28			29			30			31						
1	ソフソフエアロ ピクス				すつきりボ ディコンディ			いきいき百 歳体操		親子体操	公文	公文											
2	9:30~10:30				10:00~11:00			13:00~17:00			13:00~	~21:00											
調								いきいき百 歳体操		ストレッチ ヨガ	公文	公文								こどもかき かた教室			
								13:00~17:00			13:00~	~21:00								9:30~12:30			
								百歳体操					SC21長尾南										
								13:00~17:00					19:00~21:00										