令和元年・7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

2019/7/1　現在

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
1	キャサリン・ラビッ 9:00～13:00 リズム＆ストレッチ 13:0～14:00 公文 14:00～21:00	すっきりボディコンディ 10:00～11:00	いきいき100才体操 13:00～15:30 長尾南小地区委員会	ストレッチヨガ 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	いらっしゃいませクラブ 9:00～13:00 いらっしゃいませクラブ 13:00～17:00	こどもかきかた教室 9:00～13:00	大掃除 北摂山の会
2	公文 13:0～17:00 公文 17:0～21:00	折り紙遊び 13:00～15:00	いきいき百歳体操 13:00～15:30 長尾南小地区委員会	なでしこ 9:00～12:00 公文 公文	いらっしゃいませクラブ 9:00～ いらっしゃいませクラブ ～17:00	ちくちく 9:30～11:30	大掃除 北摂山の会
調					いらっしゃいませクラブ 9:00～		大掃除
	8	9	10	11	12	13	14
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビクス 9:00～13:00 公文 13:00～17:00 公文 14:00～21:00	すっきりボディコンディショニング 10:00～11:00	いきいき百歳体操 13:00～15:30	親子体操 9:0～12:00 公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00		こどもかきかた教室 9:00～13:00	
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	ビーズ工房ゆり 13:00～17:00	いきいき百歳体操 13:00～15:30	公文 9:00～12:00 公文 13:00～	お楽しみ会 10:00～ お楽しみ会 ～16:00		
調		ボアソルチ 9:00～13:00	Baking studio 9:00～13:00	防災防犯部会 19:00～21:00			
	15	16	17	18	19	20	21
1	キャサリン・ラビット 9:00～13:00	すっきりボディコンディショニング 10:00～11:00	ストレッチヨガ いきいき百歳体操 13:00～17:00 自転車	親子体操 9:00～12:00 公文 13:00~17:00 SC21長尾南 19:30～20:30		こどもかきかた教室 9:00～13:00	
2			いきいき百歳体操 13:00～17:00 自転車	なでしこ 9:00～12:00 公文 13:0～17 公文 19:00～21:00			
調		ボアソルチ 9:00～13:00		SC21長尾南 19:00～21:00		ボアソルチ 13:00～17:00	ボアソルチ 13:00～17:00
	22	23	24	25	26	27	28
1	ｿﾌﾄｿﾌﾄエアロビクス 9:00～13:00 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00 公文 17:00～21:00	すっきりボディコンデショング 10:00～11:00	いきいき百歳体操 13:00～17:00	親子体操 10:00~12:00 公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	長尾バリアフリーサロン 13:00～16:00		夏まつり 夏まつり
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	ビーズ工房ゆり 13:00～17:00	いきいき百歳体操 13:00～17:00	公文 13:00～17:00 公文 19:00～21:00	お楽しみ会 13:00～16:00		夏まつり 夏まつり
調					長尾バリアフリーサロン 13:00～16:00		夏まつり 夏まつり
	29	30	31				
1	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00		ストレッチヨガ 9:00～13:00 いきいき百歳体操 13:00～17:00				
2	公文 13:00～17:00 公文 17:00～21:00	広報部会 19:00～21:00	いきいき百歳体操 13:00～17:00				
調							