

お知らせコーナー(7月~9月)

福祉部会 問合せ☎0797-87-7179大芝

※いきいきサロン

*山本親和会 山本文化会館
9/7(土)13:30~15:30
県立宝塚高校OB吹奏楽団の演奏
参加費200円

※すずめさろん

7/25(木)花まつり夫婦一座 中筋会館
8/25(日)おしゃべり会 中山寺会館
9/25(水)ギター&マンドリン演奏会 中筋会館
13:00~15:00 参加費100円

※南ひばりセミナー 中島自治会館

7/20(土)13:30~15:30 参加費100円

※サロニア友愛クラブ 中島自治会館

8/23(金)11:00~15:30 昼食会 参加費200円

※いこいこカフェ 長尾ふれあいひろば

※いきいき百歳体操

7/3,10,17,24,31 8/7,21,28 9/4,11,18,25(水)
13:30~15:30 参加費100円 飲み物、上靴持参
動きやすい服装でお越しください。

※長尾バリアフリーサロン 長尾ふれあいひろば

障がいのある方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン
7/26,8/23,9/27(第4金)13:30~16:00
参加費無料 奇数月は簡単パンづくりもあります。

※いらっしゃいませクラブ 長尾ふれあいひろば

食を通して障がいのある方と地域住民の交流の場
7/5,8/2,9/6(第1金)12:00~14:00参加費400円
参加希望の方は、長尾地区センター☎0797-80-2837
までお申し込み下さい。

※「もえぎ」見守り隊 長尾小学校下校見守り

山本駅周辺・中筋の見守り
7/12,9/13(第2金)13:30
コープ山本3階集合 14:30から約1時間

※お楽しみ会 長尾ふれあいひろば

麻雀、将棋、囲碁等をしながらコミュニケーション
7/12,8/9,9/13(第2金)10:00~16:00
7/26,8/23,9/27(第4金)13:00~16:00
参加費100円

健康づくり推進部会 問合せ☎090-3709-4232阪上

※健康づくり教室 場所：長尾ふれあいひろば

リズム&ストレッチ ~肩・腰の凝りや痛みを予防軽減しましょう~
7/1,22 8/5,19 9/2,9(月) 13:00~14:00

ソフトソフトエアロビクス
~じっくりと体の中から脂肪燃焼Let'sダンシング!!~
7/8,22 8/19,26 9/2,9(月) 9:30~10:30

参加費月1,000円 年間施設協力金1,000円

すっきりボディコンディショニング

~ゆがみや凝りをとって
きれいな姿勢を保ちましょう!!~
7/2,9,16,23 8/6,20,27(8/13はお休み)
9/3,10,17,24(火) 10:00~11:00
参加費月2,000円 年間施設協力金2,000円

事前申し込み不要 室内靴、飲み物、タオル持参
直接長尾ふれあいひろばまでお越しください。

青少年部会 問合せ☎89-8550塘(つつみ)

※長尾ふれあいコンサート

8/25(日)14:00~16:00
長尾南小学校体育館

幼稚園児から大人まで、
長尾地区で活動している皆さんの
演技・演奏をご鑑賞ください。

どなたでもどうぞ!

ひろばふれあい部会

※手芸クラブ「ちくちく」 長尾ふれあいひろば

7/6 8/3 9/7(土)9:30~11:30 1回200円
針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎0797-88-2009堀江

※折り紙あそび 長尾ふれあいひろば

7/2 8/6 9/3(火) 13:00~15:00 1回200円
はさみ、のり持参 問合せ☎0797-88-2009堀江

※生け花「なでしこ」 長尾ふれあいひろば

7/4,18 8月休み 9/5,19(木) 10:00~11:30
1回1,000円(材料費込) 問合せ☎0797-89-5148柴原

事務局から

まちづくり協議会では、地域の皆さまの思いを形にできる
よう応援します!事務局にご相談ください。また、まち
づくりに関するお問合せやご意見等もお寄せください。

まち協事務局 (山本南2-10-2)

毎週火・木13:00~16:00
TEL・FAX 0797-20-0791
Eメール: nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp
QRコード・メール・ブログ

編集後記

今号では、まち協の構成団体である『スポーツ
クラブ21』をご紹介します。キンボール、スポ
ーツ吹き矢などニュースポーツと呼ばれるレクリエーション性の
高いスポーツが子どもたちに人気です。もちろん大人も楽しめます。
一度のぞきに行ってみてください。体験参加できます。

長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿!安心・信頼の低価格葬儀を提供します!

ご家族とともに「ありがとう」、「さようなら」を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

日本初の
コテージ葬!!

宝塚 **飛翔殿** 川西 **飛翔殿** 川西 **飛翔殿**

阪急今津線「小林駅」下車 中津浜線沿い 阪急川西能勢口駅・JR川西池田駅前 コテージ葬 夢田の郷

宝塚市小林5丁目9番82号 ☎0120-51-0042
川西市栄根2丁目6番36号 ☎0120-70-0042
川西市矢間3丁目22番10号 ☎0120-74-0042

株式会社 セレナス

提携割引
葬儀基本料金 **お得**
20%~30%

※葬儀基本料金60万(税抜)未満の場合は
20%割引となります。



2019年度定例総会を開会(5月26日(日) 東公民館にて)

本年度も新たな一年が始まります。宝塚市市民協働推進課長、宝塚市社会福祉協議会理事長、東消防署長、宝塚市民生児童委員連合会会長、小中学校長・幼稚園長など多くのご来賓の方々をお迎えして、総勢68名(委員総数146名うち委任状60名)の地域の皆様のお出席のもとに定例総会が執り行われました。今年度も引き続き多彩な活動を繰り広げてまいります。皆様のご協力とご支援をよろしくお願い致します。(ご意見やご要望をお寄せください。)
※総会資料等は長尾ふれあいひろばにあります。御入り用の際はお立ち寄り下さい。

長尾ふれあい夏祭り

7月28日(日) 15:00~19:30

オープニング 14:45~
「スタージャズオーケストラ」

雨天決行

- コインおとし
- くじびき
- ペーパークラフト
- スーパーボールすくい
- カキ氷
- 冷たい飲み物
- カレーライス
- フランクフルト
- 焼き鳥
- たこせん

みんなあそびにきてね!!

問合せ
事務局☎0797-20-0791

地域のおまつりに出かけよう!!

山本納涼祭 <8月2日(金)・3日(土)>
山本流通センター 18:00~
平井盆おどり <8月17日(土)・18日(日)>
貝尻池公園 19:00~

中筋盆踊り <8月2日(金)・3日(土)>
中筋会館 19:00~
中山寺盆おどり <8月17日(土)・18日(日)>
皿池公園 19:00~

年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店
宝塚市山本中3丁目17-16
TEL 0797-88-0137

一般歯科・小児歯科 よねだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 14:30~18:30	●	●	●	/	●	/	/

● 休診日/日曜日・祝祭日 ※木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30
グリーンプラザⅢ 1F
☎0797-88-4184

駐車場 7台あり

地域交流 1日研修バスツアー

9月26日(木) / 先着47名

ワイナリーの見学試飲、遊覧船、天橋立を一望できる眺望抜群なレストランでのお食事、海産物のお買い物など盛りだくさんなコースです。地域の皆様と一緒に楽しい一日を!

皆様のご参加をお待ちしています!!



【日 時】 令和元年9月26日(木) 8:00 ~ 17:00
【行 程】 あいあいパーク 8:00 発→天橋立ワイナリー(見学・試飲)→伊根湾めぐり遊覧船→橋立大丸シーサイドセンター(昼食)→籠神社・傘松公園(ケーブルカー)→橋立やまいち(お買物)→あいあいパーク 17:00 頃 到着予定

【参加費】 8000円 / 1人
【申込み】 長尾ふれあいひろばに申込み用紙があります。ご記入の上、参加費を添えてお申込みください。
【問合せ】 ふれあいひろば事務局まで ☎0797-20-0791 (火・木 13:00 ~ 16:00)



「見守り」フレートができました



お買物のついでにお出かけのついでに子どもたちの見守りにご協力ください。自転車カゴや車のフロントに。

ご協力いただける方は ☎0797-80-0533 高井まで

長尾中学校 5月10日(金)

「創立70周年と新体育館・プール完成を祝う会」が開催されました

卒業生である林家染左さんが記念公演をされました。新体育館は、災害時にプールの水を飲み水に変える浄化装置が設置されており、避難所として高い機能を有しています。



スクールゾーンにご注意ください!

子どもたちが安全に通学できるよう ■ の部分は下記の時間帯には**歩行者専用道路**となっています。

7:00~8:00(軽車両を除く 日曜・休日を除く)

やむを得ない理由があるときは警察署発行の「通行禁止道路通行許可証」を通行時に必ず携行してください。



社会福祉法人 **愛和会** ☎0797-80-4165(代)
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

- 宝塚あいわ苑** 中筋2丁目10-18
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940
- なかよし保育園** ☎0797-80-4152
- 中筋児童館** ☎0797-80-4156
- あいわ結愛ガーデン** 山本西2丁目6-11
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553
小規模多機能型居宅介護こもれび ☎0797-89-8552
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

清水鍼灸整骨院

宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu
Shinkyu-Seikotsuin

<診察時間>
平日 AM9:00~PM12:00
PM4:00~PM 8:00
土日祝 AM9:00~PM12:00
PM4:00~PM 8:00

TEL/FAX 0797-88-7000

スポーツクラブ21

スポーツでコミュニケーションの輪を広げよう!

参加費:年会費 大人1200円 子ども(小中学生)600円(ファミリー割引あり)
3つの小学校すべてに参加することができます。

★スポーツクラブ21長尾 長尾小学校体育館・運動場 9:30 ~ 11:30

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 7/ 6(土) キンボール大会 グラウンドゴルフ | 12/ 7(土) カローリング大会 グラウンドゴルフ |
| 8/ 3(土) 夏祭り(スーパーボールすくい、輪投げ、射的) | 1/18(土) バドミントン スポーツ吹き矢 |
| 9/ 7(土) スポーツ吹き矢 グラウンドゴルフ | 2/ 1(土) バドミントン 5×5ビンゴ大会 |
| 10/ 5(土) スポーツ吹き矢大会 5×5ビンゴ | 豆まき グラウンドゴルフ |
| グラウンドゴルフ | 3/ 7(土) グラウンドゴルフ大会 |
| 11/ 2(土) カローリング グラウンドゴルフ | (雨天時カローリング 5×5ビンゴ) |

その他、親子体操、健康体操、ランニングサークル、パソコン教室開催中 **問合せ** ☎0797-80-0533 高井

★スポーツクラブ21長尾南 長尾南小学校体育館・運動場 9:30 ~ 11:30

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| 7/13(土) フラッグフットボール | 10/12(土) スポーツ吹き矢 オーバルボール |
| バランスボール | グラウンドゴルフ |
| グラウンドゴルフ | 11/23(土) おもしろミニ運動会 グラウンドゴルフ |
| 8/24(土) 盆踊り | 12/14(土) キンボール(日本キンボールスポーツ連盟) |
| スーパーボールすくい | グラウンドゴルフ |
| グラウンドゴルフ | 1/25(土) フットサル グラウンドゴルフ |
| 9/14(土) キンボール(日本キンボールスポーツ連盟) | 2/22(土) キンボール大会(日本キンボールスポーツ連盟) |
| グラウンドゴルフ | グラウンドゴルフ |
| | 3/28(土) バドミントン グラウンドゴルフ |

県住山本丸橋集会所にて健康体操もやっています(毎週土曜日16:00~17:00) **問合せ** ☎090-3709-4232 阪上

★スポーツクラブ21丸橋 丸橋小学校体育館・運動場 9:30 ~ 11:30

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 7/20(土) キンボール | 11/16(土) グラウンドゴルフ大会 卓球 |
| グラウンドゴルフ 卓球 | 12/21(土) いたっボール グラウンドゴルフ 卓球 |
| 8/17(土) グラウンドゴルフ 卓球 | 1/18(土) キンボール グラウンドゴルフ 卓球 |
| 9/21(土) スローイングビンゴ | 2/15(土) いたっボール グラウンドゴルフ 卓球 |
| グラウンドゴルフ 卓球 | 3/21(土) バドミントン ドッチボール |
| 10/19(土) バドミントン グラウンドゴルフ 卓球 | グラウンドゴルフ 卓球 |

他に太極柔力球(第1・4・5土曜日9:30~12:00)、健康体操(月3回水曜日10:00~11:30)もやっています。卓球は第2・4土曜日(9:30~12:00)もやっています(体育館奥クラブハウス)。 **問合せ** ☎0797-89-8390 中川

金川耳鼻科皮膚科



耳鼻咽喉科 金川 清人
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)
〒665-0881
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035
http://dr-kanagawa.com/

パーマ 着付け 美顔 訪問カット 貸衣装

リリー美容院

営業時間 AM8:00~PM7:00
定休日 月曜日 第3月・火曜日連休

駐車場完備

宝塚市平井1-1-10(阪急山本駅北ロータリー前)
TEL 0797-88-0795