令和元年・5月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

5月1日　現在

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
1				ストレッチヨガ			
				9:00～12:00			
2						ちくちく	みのり工場（粘土）
						9:30～11:30	13:00～17:00
調					宝塚スカイアタッカー	宝塚スカイアタッカー	
					9:00～13:00	13:00~17:00	
	6	7	8	9	10	11	12
1	キャサリン・ラビット	すっきりボディコンディショニング	いきいき百歳体操	親子体操	公文	公文	
	9:00～13:00	10:00～11:00	13:00～15:30	9:0～12:00	13:00～17:(	17:00～21:00	
2		折り紙遊び	パソコン教室 いきいき百歳体操		公文	公文	お楽しみ会	こどもかきかた教室	
		13:00～15:00	9:00～12:00 13:00～15:30		13:00～	19:00～21:00	10:00～16:00	9:00～13:00	
調				ボアソルチ	防災防犯部会			ボアソルチ	
				9:00～13:00	19:00～21:00			13:00～17:00	
	13	14	15	16	17	18	19
1	ソフトソフトエアロビクス	リズム＆ストレッチ	公文	すっきりボディコンディショニング	いきいき百歳体操	親子体操	公文	公文			
	9:30～10:30	13:00～17:0	17:00～21:00	10:00～11:00	13:00～17:00	9:00～13:00	13:00~17:00	17:00～21:00			
2		公文	公文	すぎの子クラブ	ビーズ工房ゆり	パソコン教室	いきいき百歳体操	なでしこ	公文	公文	こどもかきかた教室		みのり工場（粘土）
		13:00～	～21:00		13:00～17:00	10:00～12:00	13:00～17:00	9:00～11:30	13:0～17	19:00～21:00	9:00～13:00		13:00～17:00
調		公文						BokingStudio		SC21長尾南			
		13:00～17:00						9:00～13:00		19:00～20:00			
	20	21	22	23	24	25	26
1	キャサリン・ラビット	リズム＆ストレッチ	公文	すっきりボディコンデショング	いきいき百歳体操	親子体操	公文	公文	長尾バリアフリーサロン		宝塚マリンハイツ	
	9:30～10:30	13:00～14:00	17:00～21:00	10:00～11:00	13:00～17:00	10:00~12:00	13:00～17:00	17:00～21:00	13:00～16:00		9:00～13:00	
2		公文			パソコン教室	いきいき百歳体操	ストレッチヨガ	公文	公文		こどもかきかた教室		
		13:00～21:00			10:00～12:00	13:00～17:00	9:00～12:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～17:00		
調	ボアソルチ						ボアソルチ			バリアフリーサロン			
	9:00～13:00						9:00～13:00			13:00～16:00			
	27	28	29	30	31								
1	ソフトソフトエアロビクス	公文	公文	すっきりボディコンディショニング	いきいき百歳体操	ストレッチヨガ	公文	公文					
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～21:00	10:00～11:00	13:00～17:00	9:00～12:00	13:00	17:00～21:00					
2		公文	公文	ビーズ工房ゆり	いきいき百歳体操		公文	公文					
		13:00～17:00	17:00～21:00	13:00～17:00	13:00～17:00		13:00～17	17:00～21:00					
調				ボアソルチ									
		9:00～13:00											