

# お知らせコーナー(1月～3月)

**福祉部会** 問合せ☎87-7179大芝

## ※いきいきサロン

\*すずめさろん 13:00～15:00 参加費100円

1/25(金) お正月のゲームで遊ぼう 中筋会館

2/25(月) みんなで歌おう(伴奏付き) 中山寺会館

3/25(月) ビデオ観賞 中筋会館

南ひばりセミナー 13:30～15:30 参加費100円

1/19(土) 落語 中島自治会館

3/16(土) マジックショー 中島自治会館

南ひばりサロン 11:00～15:30

2/22(金)昼食会 中島自治会館 参加費200円

※**長尾バリアフリーサロン** 長尾ふれあいひろば

障がいのある方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン

1/25 2/22 3/22(第4金) 13:30～16:00

参加費無料 奇数月は簡単パン作りもあります

※**「もえぎ」見守り隊** 長尾小学校下校見守り

2/8 3/8(第2金) 13:30 コープ山本3階集合

14:30から約1時間 山本駅北側・中筋地区の見守り

1月は親睦会、時間、場所未定

※**お楽しみ会** 長尾ふれあいひろば

麻雀、将棋、囲碁等をしながらコミュニケーション

どなたでも参加できます 参加費100円

1/11 2/8 3/8(第2金) 10:00～16:00

1/25 2/22 3/22(第4金) 13:00～16:00

**健康づくり推進部会** 問合せ☎090-3709-4232阪上

## <通年の教室>

※**健康づくり教室** 長尾ふれあいひろば

**リズム&ストレッチ** ～肩こり・腰痛の予防や痛みを軽減します～

1/21,28 2/4,18 3/4,18(月) 13:00～14:00

**ソフトソフトエアロビクス**

～じっくりと体の中から脂肪燃焼Let'sダンシング!!～

1/21,28 2/18,25 3/11,25(月) 9:30～10:30

参加費月1,000円 年間協力金1,000円

**やさしいハワイアンフラ** ～初めてでも楽しく始められます～

1/8,15,22 2/5,19,26 3/5,19,26(火)

①13:00～14:30 ②14:30～16:00

参加費月2,000円 年間協力金2,000円

**すっきりボディコンディショニング**

～ゆがみや凝りをとって、きれいな姿勢を保ちましょう!～

毎週火曜日(祝休) 10:00～11:00 1月は8日開始

参加費月4回2,000円 年間協力金2,000円

※事前申し込み不要 室内靴、飲み物、タオル持参

※**健康づくり講座** 長尾ふれあいひろば

“各種健診・検診を受診しましょう”

— 健康よろず相談承ります —

講師:健康センター保健師

3/10(日) 受付13:15 開講13:30～15:30

参加費100円 スリッパ持参 申込み不要 直接会場へ

## ひろばふれあい部会

※**手芸クラブ“チクチク”** 長尾ふれあいひろば

1/12 2/2 3/2(土) 9:30～11:30 1回200円

針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江

※**折り紙あそび** 長尾ふれあいひろば

1/8 2/5 3/5(火) 13:00～15:00 1回200円

はさみ、のり、ボンド持参 問合せ☎88-2009堀江

※**生け花「なでしこ」** 長尾ふれあいひろば

1/17 2/7,21 3/7(木) 10:00～11:30

1回1,000円(材料費込) 問合せ☎89-5148柴原

## 地域の催し

※**長尾南小学校 とんどまつり**

1/13(日) 10:00～12:00

※**第20回宝塚「田村麻呂杯」弓道大会** 山本園芸流通センター

2/10(日) 10:00～15:00 小雨決行 観覧無料

詳細は山本合同事務所まで ☎89-6038

## 事務局から

**まちづくり協議会では、地域の皆さまの思いを形にできるように応援します！**

例えば

・みんなで思い切り歌いたい！

・特技や資格を活かして教えたい！

・オレオレ詐欺防止のお話が聞きたい！

などなど、できる限りのお手伝いをいたします。

※内容によっては実現できない場合もあります。

まずはお問い合わせを。

**編集後記** あけましておめでとうございます。  
長尾ふれあいひろばは、いろいろな世代の交流や活動の場として使われております。皆様どうぞご利用ください。  
活動日 毎週火・木13:00～16:00  
TEL・FAX 0797-20-0791  
Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp  
QRコード ・メール

長尾地区まちづくり協議会

平成31年1月1日第108号

# ふれあいコミュニティ長尾

## 新年のごあいさつ

長尾地区まちづくり協議会 会長 久保田 久男

明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年は酷暑が長く続き、例年以上に自然災害が猛威を振るいました。台風、豪雨、地震等により被害を受け、今も復興に至っていない方々もおられます。心よりお見舞い申し上げます。

当まちづくり協議会は、昨年に続き新しいサロンの立ち上げに努力を続け、地域の皆さまと「お互いさま」があふれるまちづくりを目指しております。様々なサロン活動の運営や支援、いろいろな世代が交流できる場所の提供等、地域の皆様が気軽に来やすい場所づくりを目指して取り組みを進めて参ります。

今後も皆様方のご支援ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様方のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

## 受賞！おめでとうございます!!

**—第44回宝塚市社会福祉大会—**  
平成30年11月8日福祉センターにて

### 地域福祉活動功労者表彰

**尾仲 博道 氏**

平成22年から6年間長尾地区まちづくり協議会会長 長尾ふれあいひろばの建設に尽力 避難所開設マニュアル作成や防災活動にも取り組んでいる

**長崎 祥子 氏**

平成24年から6年間南ひばりガ丘中島自治会副会長。高齢者見守り、地域住民の交流に尽力

**島崎 聖美 氏**

「紙芝居サークルちょうちょ」で紙芝居実演訪問活動 手作り紙芝居講座にて指導

**宇治田 幸代 氏**

サロン「和楽」宝塚婦人防火クラブ等地域の防災防犯活動に尽力

**山田 貞雄 氏**

「日曜大工ボランティアでえくさんず」障害者施設のスロープ、机、いす等を作成 高齢者や障害者のために活動

**社会福祉法人 愛和会**

地域と協働で防災訓練、福祉避難所開設訓練、地域食堂「一緒にプロジェクト」等に取り組んでいる

### 障害者福祉功労者表彰

**鵜沢 啓江 氏**

「テーブルライブラリー宝塚」で音声訳の録音や対面朗読 視覚障害者の方々に情報や図書の提供など

**佐藤 美智代 氏**

「宝塚点字友の会」で点訳活動 視覚障害者とともに行事の運営やサポート 点字を広めるための啓発活動など

### 児童福祉功労者表彰

**森 修一 氏**

長尾小学校通学路において子どもや地域住民、運転者のために交通整理 民生委員 定年後も活動を支援

**野里荘園防犯クラブ**

丸橋小学校の下校時に児童の交通安全誘導を継続実施

### 社会福祉事業協助者理事長感謝

**小池 正和 氏**

民間福祉の増進に特に顕著な協力援助

### 兵庫県共同募金会会長感謝

**井上 聖 氏**

2年以上共同募金推進委員として功績があり他の模範となる

**長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿！安心・信頼の低価格葬儀を提供します！**

ご家族とともに`ありがとう、`さようなら、を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

日本初の  
コテージ葬!!

メモリアルホール  
宝塚 **飛翔殿**

阪急今津線「小林駅」下車 中津浜線沿い

宝塚市小林5丁目9番82号

☎ 0120-51-0042

メモリアルホール  
川西 池田 **飛翔殿**

阪急川西能勢口駅・JR川西池田駅前

川西市栄根2丁目6番36号

☎ 0120-70-0042

メモリアルホール  
川西 多田 **飛翔殿**

コテージ葬 夢田の郷

川西市矢間3丁目22番10号

☎ 0120-74-0042

— FUNERAL NETWORK —  
株式会社 セレナス

提携割引  
葬儀基本料金 **お得**  
**20%～30%**  
※葬儀基本料金 60 万 (税抜) 未満の場合は  
20%割引となります。

# 年金のお受取りは JA 兵庫六甲で！

安心

便利

簡単

**JA兵庫六甲**

宝塚長尾支店

宝塚市山本中3丁目17-16

TEL 0797-88-0137



一般歯科・小児歯科

**よねだ歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 15:30～19:30	●	●	●	/	●	/	/

● 休診日/日曜日・祝祭日 ※木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30  
グリーンプラザⅢ 1F

☎ **0797-88-4184**

**駐車場  
5台あり**



注意!

## 信号のない横断歩道 横断歩道は歩行者優先です!

- ★ 横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいたら、車は止まらねばいけません。  
(道路交通法第38条より)
- ★ 違反した場合、3か月以下の懲役又は5万円以下の罰金が処されます。  
(道路交通法第119条より)



## 長尾ふれあいひろばでのイベント

山本駅周辺の個性なお店や人が集まって開く楽しいマーケット

### 山本おさんぽマルシェ

2月24日(日)  
10:00~16:00  
長尾ふれあいひろばにて

- 新鮮な野菜・フルーツ
- 人気のフード・スイーツ  
こだわりのコーヒー
- 手作り雑貨や  
可愛い多肉植物のワークショップ
- ママもキッズもおしゃれに!  
ワンコインヘアアレンジ体験 など

盛りだくさんです!ぜひ遊びに来て下さい!

問合せ: 山本おさんぽマルシェ実行委員会事務局  
手作り雑貨と手芸カフェ コトリエ  
0797-75-7336

\*\*\* Handmade 1dayshop はないろ マルシェ \*\*\*

### Hanaïro Marche vol.5

3月3日(日) 10:00~16:00  
長尾ふれあいひろばにて

雨天  
決行



- 手作り雑貨や焼き菓子・珈琲など
- 宝塚を中心に活躍中の作家さんによる  
1日限りのワーク(体験)&販売

早くも5回目の開催となりました  
今回も良き出逢いがありますように

皆さまのお越しを楽しみにお待ちしております

問合せ: 090-4285-0328 山口

### 地域交流 1日バス研修旅行に行きました 9月26日(水) 秋の近江路

あいあいパークを出発し、まずは琵琶湖大橋を渡り近江八幡へ。水荳陶芸の里で素焼きのお皿に絵付け体験、昼食には近江牛のすき焼き御膳でお腹いっぱい。次に酒蔵見学と試飲、道の駅などでお買い物。帰りには新名神宝塚北サービスエリアに立ち寄りました。和やかに親睦をはかり楽しい一日を過ごしました。(今年度は広報紙で募集告知ができずご迷惑をおかけしました。来年度実施される場合は広報紙でもお知らせいたします。)



社会福祉法人 **愛和会** ☎0797-80-4165(代)  
<http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp>

**宝塚あいわ苑** 中筋2丁目10-18  
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165  
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165  
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124  
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129  
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940  
**なかよし保育園** ☎0797-80-4152  
**中筋児童館** ☎0797-80-4156

**あいわ結愛ガーデン** 山本西2丁目6-11  
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553  
小規模多機能型居宅介護こもれび ☎0797-89-8552  
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551  
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

清水鍼灸整骨院

宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu  
Shinkyu-Seikotsuin

<診察時間>  
平日 AM9:00~PM12:00  
PM4:00~PM 8:00  
土日祝 AM9:00~PM12:00  
PM4:00~PM 8:00

TEL/FAX 0797-88-7000

長尾地区まちづくり協議会

## 部会紹介 シリーズ ③

### 知ってよ!防災防犯部会!

#### 長尾地区まちづくり協議会 防災防犯部会の発足

防災防犯部会は平成20年に発足し、当初は地域の防犯パトロール、小学校での地域防災訓練開催の推進が主な活動でした。その後、平成22年にメンバーを増員し新たな体制で活動を見直し、地域の防災力向上を活動の柱にしました。

阪神・淡路大震災から15年、その間、鳥取県西部地震、十勝沖地震、新潟県中越沖地震、能登半島地震

や、地球温暖化による集中豪雨など、大被害が発生しており、なかでも太平洋沖の南海トラフ沿いで発生する「東南海・南海地震」は、30年以内の発生確率60~70%とされていました。

大災害が発生した時に被災者支援の拠点となるのは小中学校の指定避難所ですが、当時の宝塚市には避難所運営マニュアルがありませんでした。

#### 避難所マニュアルの作成

そこで、防災防犯部会では、避難所運営マニュアル作成を活動の重要方針として各地の事例を検討し、堺市の事例を参考に避難所運営マニュアル作成に取り組みました。

避難所運営の事前対策、避難所開設手順、避難所運営委員会の役割、避難所活動班の役割を定めた「長尾地区避難所運営マニュアル」を作成し、避難所の開設から撤収までを網羅し、活動班の内容を詳細にまとめた「長尾地区避難所運営委員会行動マニュアル」、学校ごとに異なる「避難所施設利用計画」、活動班員が携帯し、活動時に役立つ「活動班員のためのハンドブック」を順次作成しました。

マニュアル作成と並行して検証を兼ねて、長尾地区合同防災訓練を毎年開催し、地域の方々と避難所開設訓練を通して防災意識の向上を図るとともに地域の防災力向上に努力しています。

30年以内に70~80%の確率で発生すると言われる「南海トラフ大地震」では長尾地区でもライフラインの途絶など発災後の生活に支障が想定されており、地域の共助が必要とされています。今後も地域での防災訓練を継続して行い、地域の防災力向上に取り組んでまいります。



避難所運営  
マニュアル



長尾地区避難所  
運営委員会行動  
マニュアル



活動班員のための  
ハンドブック

#### 防災訓練のお知らせ

- ▶ 長尾小学校防災訓練 1月18日(金) 10:00~12:00  
避難所開設訓練、炊き出しなど
- ▶ 長尾地区地域合同防災訓練(長尾南小学校)  
1月20日(日) 10:00~12:00 避難所開設訓練



避難所開設訓練の様子

災害に備えるため、  
ぜひご参加ください!

11月3日開催



### 『長尾ふれあいフェスタ』へのご協力ありがとうございました

お天気にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただき、大盛況に終えることができました。  
出店や準備・片付けにご協力いただいた皆様に心より御礼申し上げます。



### 金川耳鼻科皮膚科



耳鼻咽喉科 金川 清人  
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)  
〒665-0881  
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035  
<http://dr-kanagawa.com/>

パーマ 着付け 美顔 訪問カット 貸衣装

### リリー美容院

営業時間 AM8:00~PM7:00  
定休日 月曜日 第3月・火曜日連休

駐車場完備

宝塚市平井1-1-10(阪急山本駅北ロータリー前)

TEL 0797-88-0795

