H30・11月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

11月1日　現在

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
1					中筋児童館 9:30 ～12:30	長尾ふれあいフェスタ	
2				なでしこ 10:00～11:30	いらっしゃい倶楽部 9:00～15:00		
調					いらっしゃい倶楽部 9:00～15:00		
	5	6	7	8	9	10	11
1	キャサリン・ラビット 9:00～13:00 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00	すっきりボディー 10:00～11:00 やさしいハワイアンフラ 13:00～16:00	劇団虹色どんぐり 13:00～17:00	ヨーがす 10:30～11:40	中筋児童館 9:30～ 中筋児童館 ～16:30	Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2		折り紙遊び 13:00～15:00	劇団虹色どんぐり 9:00～13:00	防災・防犯部会 19:00~21:00	お楽しみ会 10:00～ お楽しみ会 14:00	ちくちく 9:30～11:30	
調			ボアソルチ 9:00～13:00				
	12	13	14	15	16	17	18
1	ソフトエアロビクス 9:30～10:30 健康マージャン 13:00～17:00	すっきりボディ 10:00～11:00	prima vera 9:00~13:00 劇団虹色どんぐり 13:00～ 劇団虹色どんぐり ～21:00	ストレッチヨガ 10:00~12:00	中筋児童館 9:30～16:30	Beanthy Miyuki 16:00～17:00	
2	安心地区推進協議会 19:00～21:00	ビーズ工房　ゆり 13:00～17:00	パソコン教室 10:00～12:00	なでしこ 10:00～11:30 sc長尾南21 19:00～20:00			みのり工場 13:00～17:00
調				ボアソルチ 9:00～13:00			
	19	20	21	22	23	24	25
1	キャサリン・ラビット 9:00～13:00 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00	すっきりボディコン 10:00～11:00 やさしハワイアンフラ 13:00～16:00 役員会 19:00～21:00	ストレッチヨガ 9:30～11:30		お楽しみ会 13:00～16:00	Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2	すぎの子クラブ 9:30～13:00	役員会 19:00～21:00	パソコン教室 10:00～12:00		長尾バリアフリーサロ 13:00～16:00		
調	ボアソルチ 9:00～13:00				宝塚スカイアタッカー 9:00～13:00 長尾バリアフリーサロン 13:00～16:00	ボアソルチ 13:00～17:00	
	26	27	28	29	30		
1	ソフトソフト 9:30～10:30 健康マージャン 13:00～17:00	すっきりボディコンディショニン 10:00～11:30 やさしいハワイアンフラ 13:00～16:00		ストレッチヨガ 10:00～12:00	ヨーがす 10:00～12:00		
2	ビーズ工房ゆり 13:00～17:00	パソコン教室 10:00～12:00					
調	ボアソルチ 9:00~13:00						