H30・10月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

10月1日　現在

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
1	キャサリン・ラビット 9:00～13:00 リズム＆ストレッ 13:00～14:00	すっきりボデ 10:00～11:00 ハワイアンフラ 13:00~16:00		ストレッチヨガ 10:00~12:00	中筋児童館 9:30 ～12:30	Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2		折り紙あそび 13:00～16:00		なでしこ 10:00～11:30	いらっしゃい倶楽部 9:00～15:00 いらっしゃい倶楽部 9:00～15:00	ちくちく 9:30～11:30 みのり工場 13:00～17:00	
調					いらっしゃい倶楽部 いらっしゃい倶楽部		
	8	9	10	11	12	13	14
1	健康マージャン 10:00～13:00 健康マージャン 13:00～17:00	すっきりボディー 10:00～11:00		ヨーがす 10:00～12:00 健康づくり教室 13:30～15:30	中筋児童館 9:30～ 中筋児童館 16:30	Beanthy Miyuki 16:00~17:00	花屋敷幼稚園有志 9:00～ 17:00
2	健康マージャン 13:00～17:00	ビーズエ房ゆり 13:00～17:00 安心地区推進協議会 19:00～21:00	パソコン教室 10:00～12:00	健康づくり教室 13:30～15:30 防災・防犯部会 19:00~21:00	お楽しみ会 9:00～14:00 お楽しみ会		花屋敷幼稚園有志 9:00～ 17:00
調		ボアソルチ 9:00～13:00					花屋敷幼稚園有志 9:00～ 17:00
	15	16	17	18	19	20	21
1	ソフトエアロビクス 9:30～10:30 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00	すっきりボディ 10:00～11:00 やさしいハワイアンフラ 13:00～16:00 役員会 19:00~21:00		ストレッチヨガ 10:00~12:00 中筋児童館	中筋児童館 9:30～12:30	Beanthy Miyuki 16:00～17:00	
2		役員会 19:00～21:00	パソコン教室 10:00～12:00	なでしこ 10:00~11:30 sc長尾南21 19:00～20:00			みのり工場 13:00～17:00
調				ボアソルチ 9:00～13:00			
	22	23	24	25	26	27	28
1	ソフトソフト 9:30～10:30 健康マージャン 13:00～17:00	すっきりボディコ 10:00～11:00 やさしいハワイアンフラ 13:00～16:00	ストレッチヨガ 10:00～12:00	ストレッチヨガ 10:00～12:00	中筋児童館 9:30～12:30 お楽しみ会 13:00～16:00	Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2		都市生活生協生活クラブ 9:00～13:00 ビーズエ房ゆり 13:00～17:00	パソコン教室 10:00～12:00		長尾バリアフリーサロ 13:00～16:00		
調						ボアソルチ 13:00～17:00	
	29	30	31				
1							
2		広報部会 19:00～21:00					
調	ボアソルチ 9:00～13:00		ボアソルチ 9:00～13:00				