

H30・8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

8月9日 現在

	月		火		水		木		金		土		日
					1		2		3		4		5
1							ストレッチ ヨガ 10:00~12:00	ヨーが す 13:00~15			中筋児童 館 9:30~12:30		Beanthy Miyuki 16:00~17:00
2											いらっし や い倶楽部 9:00 ~ 15:00	ちくちく みのり工 場 9:30~11:30 13:00~17:00	
調											いらっし や い倶楽部 9:00 ~ 15:00	ボアソル チ 9:00~13:00	
	6		7		8		9		10		11		12
1	ソフトエア ロ ピクス 9:00~10:30	リズム& ストレッチ 13:00~14:00	すつきりボ テ 10:00~11:00	やさしいハ ワイ アンフラ 13:00~16:00						中筋児童 館 9:30 ~ 16:30			
2				折り紙あ そび 13:00~15:00				青少年部 会 9:00~12:00	防災・防 犯部会 19:00~21:00	お楽し み会 10:00~14:00			いこいこ カフェ 13:30~16:00
調													
	13		14		15		16		17		18		19
1	キャサリン ・ラ ビット 9:30~13:00	医療生協 健 康マージ ャ 13:00~17:00					ストレッチ ヨガ 10:00~12:00	ヨーが す 13:00~15:00		中筋児童 館 9:30~16:30		Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2			安心地区 推 進協 議 会 19:00~21:00	ピース工 房ゆ り 13:00~17:00				福祉部 会 13:00~15:00					みのり工 場 13:00~17:00
調											ボアソ ル チ 9:00~12:00		
	20		21		22		23		24		25		26
1	キャサ リ ン・ラ ビ ット 9:00~13:00	リズム& ス トレ ッチ 13:00~14:00	すつきり ボ ディ コ 10:00~11:00	ハ ワ イ ア ン フ ラ 13:00~16:00	役員 会 19:00~21:00	パ レ 宝 塚 9:00	パ レ 宝 塚 ~17:00			中筋 児 童 館 9:30~12:30	お 楽 し み 会 13:00~16:00	Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2					役員 会 19:00~21:00				sc長 尾 南 2 1 19:00~20:00		長 尾 バ リ ア フ リ ー サ ロ 13:00~16:00		
調													
	27		28		29		30		31				
1	ソフト エ ア ロ ピ ク ス 9:30~10:30	医療生 協 健 康 マ ー ジ ャ 13:00~17:00	すつき り ボ デ 10:00~11:00	ハ ワ イ ア ン フ ラ 13:00~16:00				ILセ ン タ ー 9:00~	ILセ ン タ ー ~17:00				
2				ピー ズ 工 房 ゆ り 13:00~17:00		広 報 部 会 14:00~16:00		ILセ ン タ ー 9:00~	IL ~17:00				
調								ILセ ン タ ー 9:00~	IL ~17:00				