

# お知らせコーナー(7月~9月)

健康づくり推進部 問合せ ☎090-3709-4232 阪上

**健康づくり教室** 場所: 長尾ふれあいひろば  
 いずれの教室も60・70歳代の方が中心です。和気あいあいと楽しく活動しています。筋肉を鍛えて介護予防!おしゃべりも!皆様の参加をお待ちしています。  
 事前申し込み不要 室内靴、飲み物、タオル持参

**リズム&ストレッチ**  
 ~肩こり・腰痛・凝りや痛みを  
 予防軽減しましょう~  
 7/2,23 8/6,20 9/3,10(月)  
 13:00~14:00  
 参加費月1,000円 年間協力金1,000円

**ソフトソフトエアロビクス**  
 ~じっくりと体の中から脂肪燃焼let'sダンシング!~  
 7/9,23 8/6,27 9/3,10(月) 9:30~10:30  
 参加費月1,000円 年間協力金1,000円

**やさしいハワイアンフラ**  
 ~初めてでも楽しく  
 始められます~  
 7/3,17,24  
 8/7,21,28 9/4,18,25(火)  
 ①13:00~14:30  
 ②14:30~16:00(初心者)  
 参加費月2,000円 年間協力金2,000円

**すっきりボディコンディショニング**  
 ~ゆがみや凝りをとって、きれいな姿勢を保ちましょう!~  
 7/3,10,17,24 8/7,21,28(第2休) 9/4,11,18,25  
 10:00~11:00  
 参加費月4回2,000円 年間協力金2,000円

青少年部会 問合せ ☎89-8550 塘(つつみ)

**第18回長尾ふれあいコンサート**  
 8/26(日) 14:00~16:00  
 長尾南小学校体育館  
 幼稚園児から大人まで、長尾地区で活動している皆さんの演技・演奏をご鑑賞ください。



ひろばふれあい部会

**手芸クラブ“ちくちく”** 長尾ふれあいひろば  
 可愛いもの、シックなものを手づくりします  
 7/7 8/4 9/1(土) 9:30~11:30  
 1回200円  
 針、糸、はさみ、古布持参  
 問合せ ☎88-2009 堀江

**折り紙あそび** 長尾ふれあいひろば  
 作り上げる喜びを味わいませんか?  
 7/3 8/7 9/4(火) 13:00~15:00  
 1回200円  
 はさみ、のり、ポンド持参  
 問合せ ☎88-2009 堀江

**生け花「なでしこ」** 長尾ふれあいひろば  
 美しい花々と香りに包まれて生けてみませんか?  
 7/5,19 8/休 9/6,20(木)  
 10:00~11:30  
 1回1,000円(材料費込)  
 問合せ ☎89-5148 柴原

三者合同事業

第5地区自治会連合会・第5地区民生児童委員協議会・長尾地区まちづくり協議会が協力して「地域つながる推進事業」に取り組んでいます。  
 8月26日(日) 東公民館ホール  
 ~親子で学ぼう~  
 “神戸気象台による講演会”  
 1部 10:00~11:00  
 2部 11:00~12:00  
 参加費無料

**編集後記** 今号からまち協の部会の活動を順次紹介していく予定です。地域の方が一人でも多く活動に参加して下さることを願っております。こんなことを取り上げてほしいなど紙面へのご意見やひろば使用の申し込みについては、まち協事務局まで(火・木曜日13時~16時) Eメール:nagao-fureaihiroba@ares.eonet.ne.jp TEL・FAX0797-20-0791 QRコード・メール・ブログ

長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿!安心・信頼の低価格葬儀を提供します!

ご家族とともに「ありがとう」、「さようなら」を伝える心のこもったご葬儀を提案します。

株式会社 セレナス

MEMORIAL HALL 宝塚 飛翔殿 川西池田 飛翔殿 川西多田 飛翔殿

日本初のコテージ葬!!

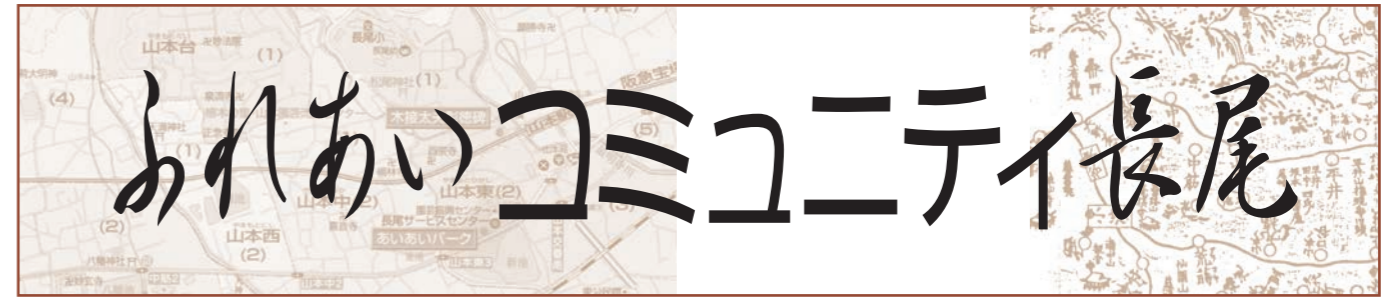
宝塚市小林5丁目9番82号 ☎0120-51-0042

川西市栄根2丁目6番36号 ☎0120-70-0042

川西市矢間3丁目22番10号 ☎0120-74-0042

提携割引 葬儀基本料金 **20%~30%** お得

※葬儀基本料金60万(税別)未済の場合は20%割引となります。



## 平成30年度定例総会を開会(5月27日東公民館にて)

本年度も新たな一年が始まります。宝塚市地域自治担当課長、宝塚市社会福祉協議会理事長、東消防署長、小中学校長・幼稚園長など多くのご来賓の方々をお迎えして、総勢79名(委員総数160名うち委任状74名)の地域の皆様の出席のもとに定例総会が執り行われました。今年度も引き続き多彩な活動を繰り広げてまいります。皆様のご協力とご支援をよろしくお願い致します。(ご意見やご要望をお寄せください。)  
 ※総会資料等は長尾ふれあいひろばにあります。ご入り用の際はお立ち寄り下さい。

**新年度のごあいさつ**

長尾地区まちづくり協議会 会長 久保田 久男

平素は当協議会の活動にご支援・ご尽力を頂き、誠にありがとうございます。多くの皆様に支えられながら、当協議会の活動ができることに深く感謝申し上げます。今年度も、「お互いさま」があふれるまち、あらゆる世代がお互いの存在を認め合い、支え合い、未来につながる地域社会づくりを目指して参りますので、引き続き皆様からの温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

昨年度は、兵庫県の地域相互見守りモデル事業に参画することになり、「いこいこカフェ」の規模拡大、ママグループ“チャオチャオ”の地域デビュー、サロン“いこいの会”の活動開始等を実施して参りました。今年度は、各部会の活動、夏祭り、ふれあいフェスタ、地域つながる会議、長尾安心地区推進協議会、防災のための避難所開設訓練、0歳~100歳までの地域つながるコンサート等を実施して参りたいと思っております。今後とも地域の皆様にはご協力いただきたくお願い申し上げます。最後になりましたが、皆様方のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

**おたのしみ!! 地域のおまつりに出かけよう!!**

山本納涼祭 <8月3日(金)・4日(土)> 山本園芸流通センター18:00~  
 平井盆おどり <8月18日(土)・19日(日)> 貝尻池公園18:00~

中筋盆おどり <8月3日(金)・4日(土)> 中筋会館19:00~  
 中山寺盆おどり <8月18日(土)・19日(日)> 皿池公園19:00~

**年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!**

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16 TEL 0797-88-0137

一般歯科・小児歯科 **よねだ歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 15:30~19:30	●	●	●	/	●	/	/

● 休診日/日曜日・祝祭日 ※木曜日・土曜日は午後13時まで

〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30 グリーンプラザⅢ 1F  
 ☎0797-88-4184 駐車場 5台あり