H30・8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

8月1日　現在

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
1				ストレッチヨガ 10:00～12:00	中筋児童館 9:30～12:30	Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2				ヨーがす 13:00～15	いらっしゃい倶楽部 9:00　～15:00	ちくちく 9:30～11：30 みのり工場 13:00～17:00	
調					いらっしゃい倶楽部 9:00　～15：00	ボアソルチ 9:00～13:00	
	6	7	8	9	10	11	12
1	ソフトエアロビクス 9：00～10:30 リズム＆ストレッチ 13：00～14：00	すっきりボデ 10：00～11：00 やさしいハワイアンフラ 13:00～16:00			中筋児童館 9:30　～ 中筋児童館 16:30		
2		折り紙あそび 13:00～15:00		青少年部会 9:00～12:00 防災・防犯部会 19:00～21:00	お楽しみ会 10:00～14:00		
調							
	13	14	15	16	17	18	19
1	キャサリン・ラビ 9：30～13:00 医療生協健康マージャン 13：00～17：00			ストレッチヨガ 10:00~12:00 ヨーがす 13:00~15:00	中筋児童館中筋児童館 9：30～16：30	Beanthy Miyuki 16：00～17：00	
2	安心地区推進協議会 19：00～21：00	ビーズ工房ゆり 13：00～17：00		福祉部会 13:00~15:00			みのり工場 13：00～17：00
調						ボアソルチ 9:00～12:00	
	20	21	22	23	24	25	26
1	キャサリン・ラビット 9:00～13:00 リズム＆ストレッチ 13:00～14:00	すっきりボディコン 10：00～11：00 ハワイアンフラ 13：00～16:00 役員会 19:00～21:00			中筋児童館 9:30～12:30 お楽しみ会 13:00～16：00	Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2	役員会 19：00～21：00			sc長尾南21 19:00～20:00	長尾バリアフリーサロ 13:00～16：00		
調							
	27	28	29	30	31		
1	ソフトエアロビクス 9：30～10:30 医療生協健康マージャ 13：00～17：00	すっきりボデ 10：00～11：00 ハワイアンフラ 13:00~16:00		ILセンター 9：00～ ILセンター ～17：00	ILセンター IL		
2	ビーズ工房ゆり 13：00～17：00		広報部会 14:00~16:00	ILセンター 9：00～ ILセンター 9：00～	IL ～17：00 IL ～17：00		
調							