

### H30・6月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

6月1日 現在

	月		火		水		木		金 1		土 2		日 3	
1										中筋児童館 9:30~12:30		Beanthy Miyuki 16~17:00		
2										いらっしゃい倶楽部 9:00~15:00	ちくちく	みのり工場 13:00~17:00		
調										いらっしゃい倶楽部 9:00~15:00				
	4		5		6		7		8		9		10	
1	キャサリン・ラビット 9:00~13:00	リズム&ストレッチ 13:00~14:00	すっきりボディ 10:00~11:00	やさしいハワイアンフラ 13:00~16:00	ストレッチヨガ 10:00~12:00			安心地区推進協議会 10:00~13:00		中筋児童館 9:30~16:30				
2				折り紙あそび 13:00~15:00			なでしこ 10:00~11:30			お楽しみ会 9:00~14:00				
調			ポアソルチ 9:00~13:00										いこいこカフェ 10:00~16:00	いこいこカフェ
	11		12		13		14		15		16		17	
1	ソフトエアロビクス 9:30~10:30	医療生協健康マージャン 13:00~17:00	すっきりボディ 10:00~11:00			ストレッチヨガ 10:00~12:00				中筋児童館 9:30~16:30		Beanthy Miyuki 16:00~17:00		
2				ピース工房ゆり 13:00~17:00		趣味のPC 10:00~12:00			防災・防犯部会 19:00~21:00	青少年部会 9:00~12:00			みのり工場 13:00~17:00	
調	ポアソルチ 9:00~13:00							ポアソルチ 9:00~13:00						
	18		19		20		21		22		23		24	
1	キャサリン・ラビット 9:00~13:00	リズム&ストレッチ 13:00~14:00	ボディコン 10:00~11:00	ハワイアンフラ 13:00~16:00	役員会 19:00~21:00	ストレッチヨガ 10:00~12:00	長尾南小地区委員 18:00~20:00	ヨーがす 10:00~12:00		中筋児童館 9:30~12:30	お楽しみ会 13:00~16:00		Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2					役員会 19:00~21:00	趣味のPC 10:00~12:00	長尾南小地区委員 18:00~20:00	なでしこ 10:00~11:30	sc長尾南21 19:00~20:00		長尾バリアフリーサロ 13:00~16:00			
調	ポアソルチ 9:00~13:00												いこいこカフェ 10:00~14:00	
	25		26		27		28		29		30			
1	ソフトエアロビクス 9:30~10:30	医療生協健康マージャン 13:00~17:00	すっきりボディ 10:00~11:00	ハワイアンフラ 13:00~16:00	長尾小地区委員会 19:00~			ヨーがす 10:00~12:00		ストレッチヨガ 10:00~12:00			Beanthy Miyuki 16:00~17:00	
2				ピース工房ゆり 13:00~17:00	長尾小地区委員会 19:00~	趣味のPC 10:00~12:00								
調			ポアソルチ 9:00~13:00					ポアソルチ 9:00~13:00						