

H30・4月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

4月1日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
														1	
1														nicohar	nico*har
														9:00~17:00	~17:00
2														nicoharu	nico*har
														9:00~17:00	~17:00
調															
		2		3		4		5		6		7		8	
1	キャサリン・ラビット			すっきりボディ	美しいハワイアンフラ			ストレッチ ヨガ			中筋児童館		いこいこカフェ	Beanthy Miyuki	いこいこカフェ
	9:00~13:00			10:00~11:00	13:00~16:00			10:00~12:00			9:30~12:30		10:00~14:00	16~17:00	10:00~14:00
2				折り紙あそび				なでしこ			いらっしやいませ倶楽部		ちくちく	いこいこカフェ	
				13:00~15:00				10:00~11:30			9:00~15:00		9:30~11:30	13:00~17:00	
調											いらっしやいませ倶楽部		いこいこカフェ		いこいこカフェ
											9:00~15:00		10:00~14:00		10:00~14:00
		9		10		11		12		13		14		15	
1	ソフトエアロ ビクス	リズム& ストレッチ		ボディコン							中筋児童館		Beanthy Miyuki		山本南 保育園
	9:30~10:30	13:00~14:00		10:00~11:00							9:30~16:30		16:00~17:00		9:00~17:00
2		医療生協健康 マーじゃん	安心地区 推進協議 会		ビーズ工房ゆり		趣味のPC				防災・防犯 お楽しみ会				みのり工場
		13:00~17:00	19:00~21:00		13:00~17:00		10:00~12:00				19:00~21:00				13:00~17:00
調															山本南保育園
															9:00~17:00
		16		17		18		19		20		21		22	
1	キャサリン・ラビット	リズム& ストレッチ		ボディコン	ハワイアンフラ	役員会					中筋児童館	中筋児童館		Beanthy Miyuki	いこいこカフェ
	9:00~13:00	13:00~14:00		10:00~11:00	13:00~16:00	19:00~21:00					10:00~16:30			16:00~17:00	10:00~14:00
2						役員会	趣味のPC	監査	なでしこ	sc長尾南21					
						19:00~21:00	10:00~12:00	18:30	9:00~11:30	19:00~20:00					
調															いこいこカフェ
															10:00~14:00
		23		24		25		26		27		28		29	
1	ソフトエアロ ビクス	医療生協健康 マーじゃん		ボディコン	ハワイアンフラ						中筋児童館	お楽しみ会		Beanthy Miyuki	Beanth y
	9:30~10:30	13:00~17:00		10:00~11:00	13:00~16:00						9:30~12:30	13:00~16:00		16:00~17:00	11:00~12:00
2					ビーズ工房ゆり	趣味のPC						長尾バリア フリーサロ ン			
					13:00~17:00	10:00~12:00						13:00~16:00			
調	ポア・ソルチ								ポア・ソルチ					ポア・ソルチ	
	9:00~13:00								9:00~13:00					9:00~13:00	