

# H30・3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

3月1日現在

		月			火			水			木 1			金 2			土 3			日 4		
1											ストレッチ ヨガ 9:00~12:00			中筋児童館 10:00~12:00			Beanthy Miyuki 16:00~17:00			健康づくり推 進部会 13:00~16:00		
2											なでしこ	sc21長尾南	いらっしやいませ倶楽部			ちくちく みのり工場			健康づくり推 進部会 13:00~16:00			
調											ポア・ソルチ 9:~13:30			いらっしやいませ倶楽部 9:00~15:00								
		5			6			7			8			9			10			11		
1	キャサリン・ ラビット 9:00~13:00	リズム&ス トレッチ 13:00~14:00			ボディコン	ハワイアンフラ				ストレッチ ヨガ 9:00~13:00			中筋児童館 10:00~12:00 13:00~16:00			Beanthy Miyuki 16:00~17:00			いこいこカフェ 10:00~14:30			
2					折り紙あそび 13:00~15:00				趣味のPC 10:00~12:00			防災・防犯部会 19:00~21:00			お楽しみ会 10:00~14:00				いこいこカ 13:00~17:00			
調	ポア・ソルチ 9:00~13:00				ポア・ソルチ 9:00~13:00														いこいこカ 10:00~14:30			
		12			13			14			15			16			17			18		
1	ソフトエアロ ビクス 9:00~13:00				ボディコン							ストレッチ ヨガ 9:00~12:00			中筋児童館 10:00~12:00 13:00~16:00	Y-バレー 16:00~20:00	Beanthy Miyuki 16:00~17:00					
2		医療生協健 康マーチャ ン 13:00~17:00	安心地区 推進協議 会 19:00~21:00			ビーズ工房ゆり			趣味のPC 10:00~12:00			なでしこ 9:30~11:30	パーチ ワーク夢 13:00~17:00			Y-バレー 15:00~20:00			みのり工場 13:00~17:00			
調					ポア・ソルチ 9:00~13:00																	
		19			20			21			22			23			24			25		
1	キャサリ ン・ラビット 9:00~13:00	リズム&ス トレッチ 13:00~14:00			ボディコン	ハワイアンフラ	役員会 19:00~21:00				宝塚エア ロビクス 9:00~12:00			中筋児童館 10:00~12:00	長尾バリア フリーサロ ン 13:00~16:00		宝塚スカイ アタカーズ 13:00~19:00		いこいこカ 10:00~14:30			
2					SC21長尾南 9:00~13:00		役員会 19:00~21:00							広報仕分け 9:00~	お楽しみ会 13:00~16:00		宝塚スカイ アタカーズ 13:00~19:00		いこいこカ 9:00~13:00			
調														長尾バリア フリーサロ ン 13:00~16:00		宝塚スカイ アタカーズ 13:00~19:00		いこいこカ 10:00~14:30				
		26			27			28			29			30			31					
1	ソフトエアロ ビクス 9:30~10:30	医療生協健 康マーチャ ン 13:00~17:00			ボディコン	ハワイアンフラ									いらっしやい倶 楽部 12:00~15:00		あおぞら自 治会 9:00~12:00	Beanthy Miyuki 16:00~17:00				
2						ビーズ工房ゆり 13:00~17:00			趣味のPC 10:00~12:00			sc21長尾南 19:00~20:30			いらっしやい倶 楽部 9:00~15:00	いらっしやい倶 楽部 9:00~15:00		あおぞら自 治会 9:00~12:00				
調															いらっしやい倶 楽部 9:00~15:00							