

Cvvl H30・1月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

1月19日現在

	月 1		火 2		水 3		木 4		金 5		土 6		日 7	
1														
2												みのり工場		
調												13:00~17:00		
	8(祝)		9		10		11		12		13		14	
1	キャサリン・ラビット	医療生協健康マージャン	ボディコン	ハワイアンフラ			宝塚エアロビクス			中筋児童館		Beanthy・Miyuki		いこいこカフェ
	9:00~13:00	13:00~17:00	10:00~11:00	13:00~16:00			9:00~12:00			10:00~12:00 13:00~16:00		16:00~17:00		10:00~14:30
2			折り紙あそび		趣味のPC				防災・防犯部会	お楽しみ会		ちくちく		プリマベアラ
				13:00~15:00		10:00~12:00			19:00~21:00	10:00~14:00		9:30~11:30		13:00~17:00
調														いこいこカフェ 10:00~14:30
	15		16		17		18		19		20		21	
1	ソフトエアロビクス	リズム&ストレッチ	ボディコン	ハワイアンフラ			ストレッチヨガ			中筋児童館		ILセンター	Beanthy・Miyuki	
	9:30~10:30	13:00~14:00	10:00~11:00	13:00~16:00			9:00~12:00			10:00~12:00 13:00~16:00		11:00~15:00	16:00~17:00	
2			安心地区推進協議会	ビーズ工房ゆり	趣味のPC		なでしこ					健康づくり推進部会	ILセンター	みのり工場
			19:00~21:00	13:00~17:00		10:00~12:00	9:30~11:30					19:00~	11:00~15:00	13:00~17:00
調							ポア・ソルチ							
							9:00~13:00							
	22		23		24		25		26		27		28	
1	ソフトエアロビクス	リズム&ストレッチ	ボディコン	ハワイアンフラ	福祉部会		ストレッチヨガ			中筋児童館	長尾バリアフリーサロン	Beanthy・Miyuki		いこいこカフェ
	9:30~10:30	13:00~14:00	10:00~11:00	13:00~16:00	13:00~17:00		9:00~12:00			10:00~12:00 13:00~16:00		16:00~17:00		10:00~14:30
2					趣味のPC	福祉部会					お楽しみ会			プリマベアラ
					10:00~12:00	13:00~17:00					13:00~16:00			13:00~17:00
調			ポア・ソルチ								長尾バリアフリーサロン			いこいこカフェ 10:00~14:30
			9:00~13:00								13:00~16:00			
	29		30		31									
1	キャサリン・ラビット	福祉部会	ボディコン											
	9:00~13:00	13:00~17:00	10:00~11:00											
2				ビーズ工房ゆり	広報部会									
				13:00~17:00	19:00~21:00									
調	ポア・ソルチ		ポア・ソルチ											
	9:00~13:00		9:00~13:00											