

各部会お知らせ コーナー(1月~3月)

福祉部会 問合せ☎87-7179大芝

●親子ひろば 就学前の子どもと親の憩いの場所
毎週水曜日13:00~15:00 おやつ付
(1月は18日から始めます)気軽に oversharing ください
参加費200円 場所:長尾ふれあいひろば

●いきいきサロン 参加費100円

*サロタンボポ 長尾南会館 13:30~15:30
2/2(木)ヨガ 3/2(木)未定
*すずめさろん 13:00~15:00
1/25(水)中筋会館
2/25(土)中山寺会館 おしゃべり会
3/25(土)中筋会館 ビデオ鑑賞
*南ひばりセミナー 中島自治会館 13:30~15:00
1/21(土)落語(池田ミュージアムより)



●長尾バリアフリーサロン 長尾ふれあいひろば

障がいを持っている方も、どなたでも一緒に過ごせるサロン
1/27・2/24・3/24(第4金)13:30~16:00
参加費無料(材料費必要な場合あり)
ILセンターの美味しいコーヒー(要実費) 持込可
*障害者自立生活支援センターの相談窓口あります

●「もえぎ」見守り隊 長尾小学校下校見守り

2/10 3/10(第2金)山本駅・中筋周辺見守り
13:30コープ山本3階集合 14:30から約1時間
1/13懇親会 11:00~長尾ふれあいひろば

●お楽しみ会 長尾ふれあいひろば

1/27 2/24 3/24(第4金)13:00~16:00
囲碁・麻雀をしながらコミュニケーション
どなたでも参加できます 参加費無料

健康づくり推進部会 問合せ☎090-3709-4232阪上

●健康づくり教室 場所:長尾ふれあいひろば

リズム&ストレッチ~肩こり・腰痛の予防や痛みを軽減します~
1/16,23 2/6,20 3/6,13(月)13:00~14:00

ソフトソフトエアロビクス
~じっくりと体の中から脂肪燃焼Letsダンシング!~
1/16,23 2/13,27 3/13,27(月)9:30~10:30

参加費月1,000円 年間協力金1,000円

やさしいハワイアンフラ~初めての方でも楽しく始められます~
1/10,17,24 2・3月第1・3・4火曜日13:00~14:30
参加費月2,000円 年間協力金2,000円

すっきりボディコンディショニング
~ゆがみや凝りをとって、きれいな姿勢を保ちましょう~
毎週火曜日(祝休)10:00~11:00 1月2週目から
参加費月4回2,000円 年間協力金2,000円

事前申し込み不要 室内靴、飲み物、タオル持参

●健康づくり講座 長尾ふれあいひろば

“耳と鼻と咽頭のお話し”
一難聴・鼻づまり・声がれ 気になりませんか?~
3月5日(日) 受付13:15 開講13:30~15:30
講師:宝塚市立病院 耳鼻咽喉科 岡 秀樹先生
参加費無料 申込不要 直接会場へお越し下さい。



防災・防犯部会 問合せ☎89-1274金岡

1月22日(日)

10:00~13:30
長尾地区指定避難所開設訓練 東公民館ホール
特別講師: 佛敎大学教育センター 後藤至功 先生
14:00~



福祉避難所開設訓練 場所:宝塚あいわ苑
主催:自治会連合会・民生児童委員協議会・まちづくり協議会
参加費無料 申込不要 直接会場へお越し下さい。

長尾ふれあいひろば主催事業

●手芸クラブ“チクチク” 長尾ふれあいひろば

1/14 2/4 3/4(土)9:30~11:30 1回200円
針、糸、はさみ、古布持参 問合せ☎88-2009堀江

●折り紙あそび 長尾ふれあいひろば

1/10 2/7 3/7(火)13:00~15:00 1回200円
はさみ、のり持参 問合せ☎88-2009堀江

●生け花「なでしこ」 長尾ふれあいひろば

1/19 2/2,16 3/2,16(木) 10:00~11:30
1回1,000円(材料費込) 問合せ☎89-5148柴原

●趣味のパソコン講座 長尾ふれあいひろば

1/11,18,25 2/8,15,22 3/8,15,22(水)
内容:ファイルの整理(削除・移動)
パソコンのメンテナンス
10:00~11:30 参加費3,000円/月(教材費込)
持ち物:パソコン、筆記用具、スリッパ
*パソコンをお持ちでない場合はご相談ください
当講座はMicrosoft Windowsを使用しています
申込み・問合せ☎80-0533高井

●“ばあば”の料理教室 長尾ふれあいひろば

…昔ながらの母の味…男性の参加大歓迎!

10:00~14:00 日曜日
参加費1,000円~(材料費・使用料等)

- 1/ 8 お休み
- 1/22 とうりのロール焼き
ホウレン草ともやしのおひたし
- 2/12 豚肉のちらしずし
キャベツとなすびの浅漬け
- 2/26 豚肉と白菜の甘酢炒め
根菜とこんにゃくのきんぴら
- 3/12 フランクフルトのロール白菜
細巻きすし色々
- 3/26 ワンプレート料理で楽しく美味しく
申込み・問合せ☎88-1814井上



お茶の時間もあります
一緒にどうぞ……



編集後記 この広報に載せている活動以外に地域住民の皆さん
が自主的に行っている活動もたくさんあります。
一度ひろばにお寄り下さい。当協議会へのお問合せは、
事務局活動日 毎週火・木13:00~16:00
TEL・FAX0797-20-0791
Eメール: nagao-fureaihiroba@ares.eonet.net.jp

長尾地区の皆様へ 家族葬も飛翔殿! 安心・信頼の低価格葬儀を提供します!

地元の皆様の安心と信頼を得て30年。
ご家族とともに“ありがとう”、“さようなら”を伝える
心のこもったご葬儀を提案します。

メモリアルホール 宝塚 飛翔殿
川西池田 飛翔殿
緊急連絡「小林」下車 中津浜線沿い
宝塚市小林5丁目9番82号 ☎0120-51-0042
緊急川西能勢口駅・JR川西池田駅前
川西市栄橋2丁目6番36号 ☎0120-70-0042

提携割引 葬儀基本料金 **20%~30%** お得
*葬儀基本料金 60万(税抜)未済の場合は20%
割引となります。

年中無休・24時間受付
FUNERAL NETWORK
株式会社 セレナス
川西矢間に会館があります
川西多田飛翔殿併設
飛翔殿の新しい家族葬空間
琴田の郷
ただのさと 聖堂ガーデン!!

ふれあいコミュニティ長尾

長尾地区まちづくり協議会設立20周年記念 ふれあいコミュニティ長尾第100号記念

特集号



20周年記念1日研修(姫路市)

新年のごあいさつ

長尾地区まちづくり協議会
会長 久保田 久男

新年明けましておめでとうございます。平素は本協議会の活動及び運営にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年度は当協議会が設立20周年を迎えましたこと、この新年号は記念すべき第100号となりました。全ページカラーです。ゆっくり隅から隅まで読んでいただけたら大変うれしく思います。

さて、いつ起こってもおかしくないと言われております東南海トラフ地震、また最近の集中豪雨や台風に備えて「自分の命は自分で守る」というテーマで親子防災減災の訓練、各小中学校での防災訓練や避難所開設訓練などを毎年実施しています。

11月に開催した0歳~100歳までの地域つながるコンサートでは地域住民が一同に会し、ソプラノ歌手と合唱し、若いも若きも楽しい半日を過ごすことができました。これも民生児童委員協議会のご尽力の賜物と深く感謝すると共に自治会連合会、まちづくり協議会の3組織がひとつになって取り組んだ結果と確信しております。

昨年の“長尾ふれあいひろば”での夏祭りや長尾ふれあいフェスタは天候に恵まれ、多くの住民の方に参加いただき盛大に行われました。みなさまのご協力に感謝申し上げます。

また当地区は高齢化率が低く若年層が多く居住されています。スタッフのなり手に苦慮していますので、ぜひ皆様の参加協力をお願い致します。毎週火・木13時から16時までひろばで事務局が活動をしています。遠慮なくお訪ね下さい。

最後になりましたが、長尾地区の皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、本年も昨年同様、当協議会にご尽力賜りますようお願い申し上げます。

受賞! おめでとうございます!!

—第42回宝塚市社会福祉大会— 平成28年11月9日福祉センターにて

地域福祉活動功労者表彰

花・緑・環境部会 稲野 秀子氏

当協議会設立当初より役員や花緑環境部会副部長として環境整備や4月お花見お茶会で地域住民の交流の場づくり等に貢献。

永年勤続民生児童委員

南ひばりガ丘 福住 美壽氏

地域福祉活動功労者表彰

防災・防犯部会 中原 光男氏
自治会・まち協・安全対策の活動や通学路での児童生徒の見守り等に携わる

山本丸橋 明石 清子氏
元民生児童委員、児童の登下校・放課後の見守り、サロンの企画運営に携わる

優良民生児童委員

坂上 徹氏 喜多見みつ子氏
西村 照代氏 森本 義信氏

南ひばりガ丘 岩崎 正博氏
サロンの立上げや運営に協力、子どもや高齢者の見守りに尽力

中 筋 岸上 友行氏
戦没者遺族の会の福祉向上に尽力

古田 時子氏 清水 博子氏

年金のお受取りは JA 兵庫六甲で!

安心 便利 簡単

JA兵庫六甲 宝塚長尾支店 宝塚市山本中3丁目17-16
TEL 0797-88-0137

一般歯科・小児歯科
よねだ歯科医院
YONEDA DENTAL CLINIC
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
午前 9:30~13:00 ● ● ● ● ● ● /
午後 15:30~19:30 ● ● ● / ● ● /
● 休診日/日曜日・祝祭日 ※木曜日・土曜日は午後13時まで
〒665-0813 宝塚市口谷西2丁目2-30
グリーンプラザⅢ 1F
☎ 0797-88-4184
駐車場 4台あり

日時 2月19日(日) 場所 山本園芸流通センター

宝塚「田村麻呂杯」弓道大会



平成29年2月19日(日)、山本園芸流通センター広場に於いて恒例となりました宝塚「田村麻呂杯」弓道大会が開催されます。かつて山本は弓洗い池・弓場垣内など弓にちなむ地名も多く、竹弓も全国の八割を生産していた時代もあったと云われています。代々の将軍の崇敬を受け将軍交代の折には守護弓を弓洗い池で洗い清め献上したそうです。また、坂上田村麻呂を祭神とする山本の松尾神社では祈念祭に弓洗い神事が行われていました。そして、西暦2000年に神事が復活されたのを機会に宝塚「田村麻呂杯」弓道大会が立ち上げられ現在に至ります。大会は弓道を愛する中学生から社会人まで約300名が毎年集まり、60メートル先の的に向かって射る競技(遠大会)で日頃の鍛錬の技を競い合います。会場はかつて御神体や弓を浸し清めていた弓洗い池の埋立地「山本園芸流通センター」で行われます。当日は観戦無料です。大会詳細は山本合同事務所までお問合せください。

(☎0797-89-6038)



元気に合唱! 東公民館ホール



0歳から100歳までの
~みんなで作る~

地域つながるコンサート

開催日 2016年11月20日(日) 会場 東公民館ホール
主催 第5地区民生児童委員協議会・第5地区自治会連合会・長尾地区まちづくり協議会
企画 つながる事業推進委員会 協力:長尾地区センター・愛和会・中筋児童館

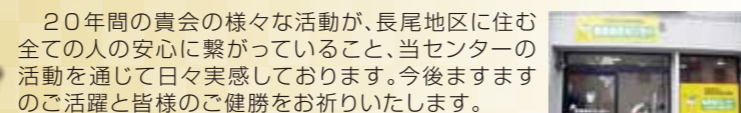
第5地区では地域のつながりを大切に、つながりの輪を広げるために様々な取り組みをしています。子どもたちが「愛されている」と実感でき、お年寄りの人生経験が反映される地域でありたいという願いをこめて、地域のつながりのきっかけになればと開催しています。さらに今回は、被災地熊本にこの歌声が届いて欲しいという思いも込められています。プロのオペラ歌手の歌に始まり、長尾中学校吹奏楽部の1、2年生の合唱はさわやかな青春の歌声で、普段は楽器演奏で感動をくれる子どもたちですが、歌も素晴らしかったです。民生委員の手話で歌う「ふるさと」は会場の皆さんと一緒に手話をして、ホール全体に優しい歌声が響きました。いきいき100歳合唱団・すいらく合唱団の時は最高齢90歳の方がステージに上がり「もみじ」で日本の心を歌い伝え、長尾南幼稚園の園児たちの手遊び歌ではうしろで中学生が応援するなど、会場が一つになって大いに盛り上がりました。

会場には生後半年の赤ちゃんも来ていて、まさに「0歳から100歳(90歳)のコンサート」でした。

★この事業は阪神北★夢づくり応援事業の助成を受けています。

長尾地区まちづくり協議会設立20周年 及び、広報誌100号発行おめでとうございます

また、このたび地域の皆様と共に、安心して住める地域づくりについて話し合う場である「安心地区推進協議会」において、地域の安心に繋がる住民自治組織の基盤は自治会ではないかとの声が上がりました。最近では自治会ごとに様々な住民の皆様のための活動が進められています。その様な皆様の素晴らしい活動をお互いに情報交換できる場を設定させて頂きたいとの思いで、「地域つながる~自治会交流会~」の開催に向け話し合いを進めています。詳細は決まり次第広報させて頂きま。たくさんのご参加をよろしく願致します。



社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会 長尾地区センター 太田 昌憲

社会福祉法人 **愛和会** ☎0797-80-4165(代)
http://www.takarazuka-aiwakai.or.jp

- 宝塚あいわ苑** 中筋2丁目10-18
特別養護老人ホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑デイサービスセンター ☎0797-80-4165
宝塚あいわ苑訪問看護ステーション ☎0797-80-4124
ケアプランセンター宝塚あいわ苑 ☎0797-80-4129
ヘルパーステーション宝塚あいわ苑 ☎0797-80-2940
- なかよし保育園** ☎0797-80-4152
中筋児童館 ☎0797-80-4156
- あいわ結愛ガーデン** 山本西2丁目6-11
グループホーム宝塚あいわ苑 ☎0797-89-8553
小規模多機能型居宅介護こまれび ☎0797-89-8552
認知症対応型通所介護花見鳥 ☎0797-89-8551
長尾地域包括支援センター ☎0797-80-2941

清水鍼灸整骨院 宝塚市山本東2丁目8-8-202

Shimizu Shinkyu-Seikotsuin

＜診察時間＞
平日 AM9:00~PM12:00
PM4:00~PM 8:00
土日祝 AM9:00~PM12:00
PM4:00~PM 8:00

TEL/FAX 0797-88-7000

子ども達や高齢者の「コープ山本集会所」3階 店舗奥のエレベーターを利用して3階へ

山本周辺にまだスーパーがなかった昭和62年4月、念願のコープ山本が
出店し、同時期に組合員が自主的に運営を行い、集える場所として3階が提供
されました。地域住民のコミュニケーションの場として、世代をこえ、地域の人
たちがふれあい食生活、子育て、文化・芸術、スポーツ、福祉などの活動を
つづけています。



問合せ コープ山本店サービスコーナー
☎0797-88-7733

活動一覧

サークル名	活動日
おどり隊 紫風会	第3(月) 13:00~16:00
アイカフェ(1階)	第2(月) 10:30~13:30
ヨガ	毎週(火) 10:00~11:30 11:30~13:00
中国健身術 やさしい気功	毎週(火) 13:00~14:30
サロン すいらく	毎週(水) 10:00~15:30
コープふれあいサロンあいあい	第4(木) 13:00~15:30
花木木の会	第3(木) 10:00~13:00
百人一首同好会	第1・3(木) 13:30~15:30
たんぽぽこ(コープくらぶ)	第2(木) 10:30~12:00
もえぎ見守り隊(長尾まち協)	第2(金) 13:30~15:30
リトミックリズム エアロ	毎週(土) 10:00~11:30
卓球	毎週(土) 13:00~15:00

サロン「すいらく」



こちらは長尾地域包括支援センターによる「認知症サポーター養成講座」を受講している所です。受講修了者にはオレンジリングが授与されました。その他の活動は「すいらく昼食会」「いきいき100歳体操」「すいらく寄席」「数独で脳トレ」「認知症予防ゲーム」「歌謡ショー」などを楽しみながら頑張っています。一度のぞきにきてみてください。お待ちしております。

コープふれあいサロン「あいあい」

お茶とおしゃべりを楽しみながら手芸をしたり、健康体操(包括支援センター職員指導)、演芸披露(新舞踊・落語会・朗読会)なども楽しんでいます。みなさまも参加してみませんか?気軽にお越しください。



「地域つながる懇談会」

開催日 2016年11月17日(木) 会場 東公民館ホール
主催 長尾地域包括支援センター

総勢95名が集まり、熱気で会場は汗ばむほど活気に溢れていました。
「今後、地域の高齢者を支えるために何が必要か?」をテーマに意見を出し合った人
たちは、自治会・民生児童委員・まちづくり協議会・医師・薬剤師・訪問看護・ケアマネ
・ヘルパー・デイ・特養・老健・施設・福祉用具事業所・ILセンター・Hug・兵庫虹の会
・あおぞら・いきいき宝塚・ワークプラザ宝塚・弁護士・社協・愛和会・市役所でした。
「この地域を何とかせなあかん」一緒につながり長尾地区の未来を考えました。障がい
者が地域とつながるには?空家の活用は?ひきこもる高齢者や若者は?…長尾地区は
この人たちで支えられている…と実感しました。



つながる
きずな

「長尾ふれあいフェスタ」へのご協力ありがとうございました!

地域の皆様、出店や準備・片づけ等にご協力いただいた事業所の皆様に心よりお礼申し上げます。



金川耳鼻科皮膚科

耳鼻咽喉科 金川 清人
皮膚科・美容外科 金川 久美(女医)

〒665-0881
宝塚市山本東3-14-7 TEL0797-89-7035
http://dr-kanagawa.com/

愉楽 日本料理 **かぐらざか** 検索

仕出し料理・法事・慶事料理承ります

川西多田本店 ☎0120-48-0149
川西能勢口店 ☎0120-45-0149