

コミュニティ美座だより



宝塚市美座2丁目10-1(県民交流広場・みざ)

宝塚市美座地域まちづくり協議会

“笑顔あふれる美座”をめざして！

このたび、まちづくり協議会「コミュニティ美座」の代表に就任いたしました糸瀬豊光です。コミュニティ美座のテーマである「笑顔あふれる美座」をめざし、微力ではございますが誠心誠意努力してまいりますので、何卒ご協力宜しくお願いいたします。

総会は令和4年5月に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大につき、今年度も代議員、役員による書面表決にて決議となりました。その結果、過半数の賛成をもって可決されました。ありがとうございました。今後のコミュニティ美座の運営方法を新しくオンラインを活用して幅広い活動を展開して参りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

コミュニティ美座(宝塚市美座地域まちづくり協議会)

代表 糸瀬 豊光 TEL 0797-87-5712



令和4年度役員紹介

役職	氏名
代表	糸瀬 豊光(美座2)
副代表	山本 發生(武庫川町)
会計	大場 久美子(米谷1) 栗本 未男(小浜2)
総務部 (広報)	間瀬 順子(小浜3) 八木 佐和子(美座2)、石井 克馬(武庫川町)、中嶋 諒子(旭町3)
事業部	山本 發生(武庫川町)、西岡 くるみ(小浜2)、田中 泰洋(小浜2) 渡辺 ひさ子(米谷1)、宮里 恵美(小浜2)、楠 譲司(武庫川町)
福祉部	小原 三鈴(鶴の荘)、増田 康子(鶴の荘)、大石 かつみ(鶴の荘) 高井 光英(小浜2)、中村 幸子(鶴の荘)
子ども部	崎山 美和(美座2) 木村 佐知(武庫川町)、川口 奈穂美(小浜2)、前西 麻寿子(鶴の荘)
会計監査	中庭 祐蔵(武庫川町)、戴 亜輝(旭町3)

第1回 役員会

今年度の新しい試みの1つとして、ZOOMにてオンラインでの会議を、県民交流広場の1階と2階に分かれ、実施しました。

慣れないこともあり、なかなかスムーズにいきませんでした。今後の活動に活かされるように取り組んでいきたいと思っています。

1F



2F



いきいき百歳体操 再開しました！

～介護予防や転倒防止など体力づくりに～

いきいき百歳体操は、重りを使った筋力運動が中心です。
体力に合わせて重りを調整し、座ったままでも出来る運動ですので、体力に自信がなくても大丈夫です。

【場 所】 JAオアシス宝塚(旧農協) 3F会議室
宝塚市小浜 3丁目 12-23 (阪神バス 小浜停留所すぐ)

【実施日】 毎週水曜日 10:00～11:00

【持ち物】 「マスク着用」・「タオル」・「水分」・「やる気」

※参加申し込み・問い合わせなど 間瀬 0797-84-5752 まで
JAオアシスへのご連絡はお控えください。

※コロナ感染状況によって、中止となる場合があります。

