

# たからづかつどいばマップ

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→ ☕
- ・いきいき百歳体操→ 🧘
- ・地域食堂・こども食堂など→ 🍴

～美座小学校区～

2020年3月 現在



※新型コロナウイルスの拡大防止のため、延期・中止の可能性があります。開催状況についてはお問い合わせください。

	活動名	場所	活動	開催日	時間
①	あさひF Sいきいきサロン	旭町会館	☕	第1・4火曜日	13:00～15:00
	コミュニティ美座茶話会		☕	第3 月曜日 ※祝日の場合は第2月曜日	13:00～15:00
	鶴の荘喜楽クラブ		🧘	毎週 水曜日	13:30～
②	ふれあいあさひ	旭町 1-14-18	☕	毎日	9:00～17:00
③	ふれあい喫茶・みざ	県民交流広場みざ	☕	第2 火曜日	13:00～15:00
④	ふれあい喫茶えがお	小浜コーポラス第1集会室	☕	第3 水曜日	13:30～15:30
	サロン小浜	小浜コーポラス第2集会室	☕	毎週 火・木曜日	(火) 10:00～17:00 (木) 13:00～17:00
⑤	ありがとうサロン	サンハイツ宝塚 集会室	☕	毎週 木曜日	13:00～15:00
			🧘		10:00～12:00
⑥	ほっとひろば	宝塚まどか園	🍴	第1・第3土曜日	11:00～17:00
			🍴	毎週 水曜日	15:00～17:00
	コミュニティ美座		🧘	毎週 月曜日	10:00～

(当事者団体活動 セルフヘルプグループ)

	活動名	場所	開催日	時間	対象
⑥	いのちの語り場 ルリアン	宝塚	第4 土曜日	10:30～12:30	誰でも可
	ふたごくらぶ ぐりとぐら	まどか園	第3 金曜日	1000～12:00	誰でも可

お問い合わせはこちらまで コミュニティ美座 (代表: 梅村 諭) 0797-84-7120  
安倉地区センター 0797-86-5003 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000

宝塚市美座小校区

令和2年(2020年)3月 No.89

## コミュニティ美座 だより

宝塚市美座地域まちづくり協議会



★美座小学校区にお住いの皆様へのコミュニティ情報です。総務部広報発行 ☎0797-84-7120



- 新型コロナウイルスにご注意
- 第3回「地域防災訓練」報告

1/19バードウォッチング



ご存知ですか?冬の武庫川では、多くの渡り鳥などのくらしが、観察できますよ!

シベリアなど北の国からやってくる渡り鳥、マガモ、コガモ、ヒドリガモ、ガン、キンクロハジロ、ジョウビタキなど。そして、ほぼ毎日海から通ってくるユリカモメ。そのほか年中見られるのはセグロセキレイ、カワセミ、バン、イソシギ、カイツブリ、カワウ、トビなど。武庫川河川敷で一番多くの種類が観察できる時期は、10月～4月です。双眼鏡や図鑑などがあれば、鳥たちの特徴や表情がよく分かります。写真はコミュニティ美座主催、「バードウォッチング」の様子です