



ほのぼの

VOL 79

光明地域まちづくり協議会

令和6年（2024年）

4月 発行

本年元旦、能登の大地震によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り、被災された方々へのお見舞いと一日も早い復興を祈願申し上げます。

さて本年も地域の皆様の安寧と子どもたちの学力向上を願い、山崎市長をお迎えて恒例のとんどまつりを開催致しました。



令和6年1月13日（土）

於 光明小学校

勢いよく炎が上がり子どもたちからウー!!という歓声があがりました。

子ども防災訓練(防災部) とんどまつり同日開催



シェイクアウト訓練



ポンプで汲み上げ



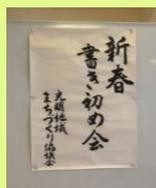
バケツ消火リレー



手作り担架訓練

シェイクアウト訓練とは「まず姿勢を低く、頭を守る、動かない」震災の際の安全確保行動です。防災井戸ポンプの水汲上げ試験を兼ねた訓練も行いました。

書初め(福祉部) 令和6年1月5日、6日開催 於 福井鉄筋住宅集会室



令和6年度 光明地域まちづくり協議会の総会を開催します

日時：令和6年 5月 18日（土）午後1時30分～

場所：地域利用施設 光明会館 1階



光明小学校音楽会

今年には11月23日(祝・木)に光明小学校で音楽会が行われました。どの学年も「合唱」「合奏」をしました。低学年は鍵盤ハーモニカ,中・高学年はソプラノリコーダーを使った演奏曲がありました。どの児童も4月から指の使い方や息の入れ方を練習するのですが,学年が上がるごとにめらかさや鋭さを音で表すことができるようになります。また「合奏」では初めての楽器にも挑戦します。どの児童も最初は音を出すところから,音の場所を覚えるところからスタートします。練習を重ねるたびにミスが減ったり,スピードのコントロールができるようになっていたり,表現力が豊かになります。それをみんなで合わせるのですが,一人一人の力がどれだけ素晴らしくても,全員で合わせるとなると音がそろわなかったり,タイミングずれたりします。しかし,子どもたちは体育館での練習が始まると,日に日にタイミングや音やスピードが合ってきます。これは短時間での集中練習のおかげかもしれませんが,何より子どもたちの中で「演奏者」になっていく心構えが大きいのではないかと思います。自分たちの演奏を誰かが「観る」「聴く」「感じる」「楽しむ」のだということ意識することで次第に一人一人が演奏者になっていきます。そこに指揮者である先生たちとの信頼関係が生まれることで音楽会当日になると素晴らしい演奏ができるのです。このような経験を経て,子どもたちは成長していきます。みんなで練習した成果を保護者や地域の方に楽しんでもらうことで,「やればできる!」という自己肯定感が高まり,さらに仲間との絆が深まり,心も身体も成長していく光明っ子たちでした。

いつもあたたかい応援・支援をありがとうございます。これからも見守ってください。

WE ARE TOTAL CARE COMPANY
ポレ・ポレ

お客様の暮らし
まるごとサポート

ポレ・ポレの家事代行には,
お掃除だけでなく,育児や介護のサービスもあります。
お客様にぴったりのプランをご提案します。

☎ 0120-378-884



●営業時間 9:00~17:45(土日祝除く)
宝塚市社町1番6号シャルム逆瀬ビル1F

広告募集のお知らせ

規格:一枠 縦約40ミリ × 横約90ミリ(目安)

料金:一回掲載 3,000円

広報誌に対するご意見や広告の申込みは 下垣
(0797-71-6875)まで

宝塚市社会福祉協議会 光明デイ



30th anniversary
光明デイEVENT

光明デイは、1993年4月に開設し、2023年で30周年を迎えました。利用者様や地域の方々、ボランティア団体等関係機関の方々に支えられ、今があります。そこで、昨年8月24日に、“光明デイ30周年イベント”を開催しました。光明会館様、まち協様、各関連機関の方々のご協力もあり、当日は、130名の方が来場され、盛大なイベントとなりました。2024年度も、それに代わるBIGイベントを企画中です。

1月17日に福井鉄筋住宅にて行われた“第2回光明地域まちづくり協議会ネットワーク会議”で、「フレイルって何？」という事例発表を行いました。介護予防・フレイル予防について、フレイルの意味から始まり予防まで、講義形式とグループワークを交えて行いました。



第39回校区まつりを昨年11月3日(金・祝)実施しました。

小春日和のもと、久々に屋外にて子ども達の生き生きとした姿を見ることが出来ました。

長縄跳び、トランポリン、ストライクアウトなどの遊具で目いっぱい遊び最後は子どもから高齢者まで 一緒になって玉入れを行い楽しい一日を過ごしました。



福井町餅つき 令和6年1月7日 於 福井公園



大勢食べに来てくれました

上手にお餅がつけました



光明町餅つき 令和5年12月9日 於 光明会館

福祉部 防犯落語会を開催しました

11月5日(日) 演者: 桂 三若師匠



あなたは大丈夫?!
振りこめ詐欺
オレオレ詐欺

家族葬といえバベルコ

備えあれば
憂いなし

ベルコの会員コース

BC
コース

24万円
コース

家族葬にご利用頂けます
月々 2,000円×120回

BD
コース

48万円
コース

充実の内容が含まれています
月々 4,000円×120回

ただし、施行時に消費税相当額をお預かりいたします。詳しくはBC/BW/BDコース契約約款(2022年4月1日適用)をご覧ください。



be双co
株式会社 ベルコ



ユアホールおばやし ☎ 0797-77-4194

男の料理塾 保存食・防災食を美味しく食べる 令和6年1月10日 於 光明会館



災害時にポリ袋湯煎で手軽に美味しく調理できる方法と缶詰を使った鍋物やシチューなど 保存食の活用法やローリングストックの大切さを学びました。

光明小学校区人権市民集会 於:令和5年(2023年)12月1日(金)

今年度の「光明小学校区人権市民集会」では、元プロ野球選手 鳥谷 敬さんをお招きして、今までの野球人生を振り返り感じた、人とかかわり方や夢に向かう姿勢などについて「人とかかわりと目標設定」というテーマで、お話を聞かせていただきました。

鳥谷さんが選手時代に大切にしていたことの中で、チームをまとめるときには、それぞれの持っている気質や戦略なども頭に入れて、それぞれの選手に声をかけいい空気観でチームが勝利するようこころがけた経験から、「相手の立場に立つことや相手の気持ちに寄り添ってあげることが大切」だと教えてもらいました。また、どんなに困難だと思われる夢や目標でも

(鳥谷さんの場合は 40 歳まではプロ野球選手でいるという目標) 日々の計算にする (365 日で割る) と小さなことの積み重ねで達成することは可能だということも教えていただきました。子どもたちの様子も見ながら鳥谷さんの機転の利いた質疑応答での「答え」に会場が盛り上がる場面がたくさんありました。この場にいた全員で、聞いたことを深く考えたり、共有したりすることで、分かち合い笑い合うことがお互いを知るということなのだと感じました。ほんとに素敵な時間をありがとうございました。これからのご活躍を光明小学校区市民一同願っています！



防災研修バス旅行 令和6年2月24日 於 兵庫県広域防災センター(三木)



起振車で震度7を体験

お互い顔を見合わせ「あ〜、怖かった!!」



安心と信頼、家族葬なら宝塚飛翔殿

宝塚市光明小学校地域の皆様へ お気軽にお問合せ下さい



葬 儀 基本料金

20~30% 割引



いつでも見学OK!



FUNERAL NETWORK

年中無休・24時間受付

メモリアルホール

株式会社 セレナス

セレナス

宝塚 飛翔殿

宝塚市小林5丁目9番82号

☎ 0120-51-0042