

中止となりました

とんどまつり もちつき大会(光明会館・福井自治会)

新型コロナウイルス感染防止の観点から
これらの行事を中止とさせていただきます。

光明クッキングの会 みんなでカレーを食べよう!

今回は新型コロナウイルス感染防止のため福祉部員がカレーを作り、子ども達は食べるだけの会となりました。

クッキングは出来ませんでした、久しぶりの行事だったため参加者も40名と多く、どの学年の子も「美味しい、美味しい。」と喜んで食べていました。

福祉部

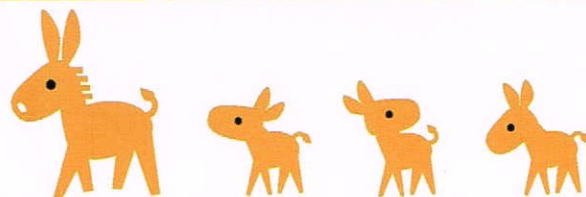


認知症サポーター養成講座を受講しました

「認知症サポーター」とは、認知症を理解し認知症のある人やその家族の方々を応援する人のことです。

小林地域包括支援センターのお話で、認知症の種類や症状、認知症の人への対応心得を学び“オレンジリング”が配布されました。

認知症の方が安心して生活できる環境を地域で一緒に作れたらと思います。



新型コロナウイルスに 대처する ～一般の人～

＜感染しないために、感染を広げないために＞



特にハイリスク者のいる家では
・高齢者
・何か定期的に薬をのんでいる人

(1) 手洗い・手の消毒を徹底
玄関先で

アルコール性手指消毒を行う!!
外出先では食事の前は必ず手洗い

家の中にウイルスを
持ちこまない!



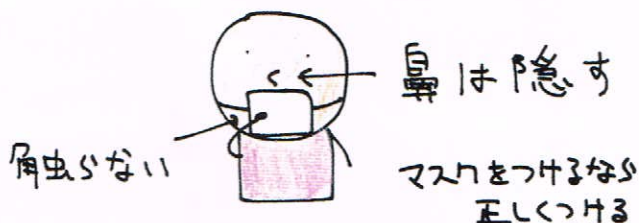
(2) クラスターになりそうな場所をさける

特に換気の悪い所やべたべた物を触ることが多い場所に

長時間いることをさける

(例) 大人数でのカラオケ

(3) ロケエチケット



マスクをつけるメリットは
人にうつさないようにすること
マスクつけていても、
感染を防げるとは限らない

自分を守ることが、家族や職場の人達を守ることとなり、

それが日本全体を守ることにつながっていく!!



冬におすすめ、「2段換気」 外気は徐々に使っていない部屋から

冬本番を前に、寒さが厳しい時期も密閉を避けましょう。「1時間に2回以上、2方向の窓を開ける」といった換気法や、24時間換気システムの適切な利用などを呼び掛けています。

住宅の密閉を避ける換気の方法、

◎ 24時間換気システムを運転する。

◎ 2方向の窓を開ける

冬になると、暖気を室内に閉じ込めようとして、換気がおろそかになりがち、窓を開けて換気をする、と、急激に室温が下がると体調を崩したりする危険性もある。

◎ 2段換気

人が滞在している部屋でなく、使っていない隣の部屋などの窓を開けて少しずつ外気を取り込む。同時に滞在している部屋のドアなどを開けるなどして、滞留していた空気を室外に出すことも重要。

◎ 加湿

ウイルスは湿度が低いほど活性化しやすいので、加湿器などを使って、湿度40%以上を維持する必要がある。



まとめ

換気と湿度管理をバランスよく進めるとともに、手洗い、うがいなどの基本的な対策を徹底することが大切です。

知識を身につけると、戦える

あは...



小林地域包括支援センター
0797-74-3863

光明小学校内にまち協の防災倉庫を設置します

防災部

2020年に『光明小学校区地区防災計画』が宝塚市防災会議で承認されました。宝塚市地区防災計画活動推進補助金交付要綱に基づく事業として、地区防災計画策定後の防災活動を推進するため、防災活動に必要な資器材の整備や防災活動の普及啓発の支援を行うことで、共助の強化により地区の防災力を向上させることを目的としている事業です。

まち協としてこの事業を活用し、光明小学校体育館北側に防災倉庫を設置します。避難所開設時に必要な物は何かと検討した結果、トイレ用品の確保が必須であるとの結論に至り以下の収納物品(1~8)を整備予定です。

防災倉庫

多目的スチール物置(床面積:4.71㎡)4枚棚板付き

収納物品

- 1、簡易トイレ 6基 本体寸法:W410×D530×H520mm
材質:鉄、ポリプロピレン
- 2、パーソナルテント 4基
本体寸法:W1000×D1000×H1880mm
材質:ポリエステル
- 3、圧縮保管袋セット 10セット(ベンリー袋100回)
- 4、圧縮保管袋用Wアクションポンプ 1台(空気抜き用)
- 5、備蓄トイレットペーパー
- 6、フェイスシールド
- 7、ランタン
- 8、床マット



なお、本年度防災訓練は、コロナ禍から全体的には行なえませんが、まち協事務局範囲でコロナ対策としての、避難所開設・運用訓練を行う予定です。時期は防災倉庫の完成を目途に実施します。

末成コミュニティと合同で
水路に投げ込まれたカン・ビンも
なが〜い網を使って回収しました。

環境部

令和2年
9月19日(土)
午前8時



グラウンドゴルフ大会
を実施しました

スポーツクラブ21
光明

雨天のため延期となっていたグラウンドゴルフ大会を参加者24名で11月21日(土)に行うことができました。

初出場の参加者から、とても楽しかったとの声も聞かれ集まってスポーツをすることの意義を再認識しました。

<結果> 1位 三山 英博
2位 坂本 徹三
3位 中尾 正嗣

おめでとうございます!

*スローイングビンゴ大会を12月に予定していましたが今回は中止といたします。ご了承ください。

