

まちづくり家族運動会

今年も「まちづくり家族運動会」の季節がやってきました！幼児からお年寄りまで、どなたにもご参加いただける競技と参加賞品を用意しています。終了後「お楽しみ抽選会」もあります。多数のご参加をお待ちしています。

日時：10月14日（日）※雨天中止

午前9時～

場所：光明小学校運動場



〈整理券の配布について〉

- ◆競技に出場するための参加整理券は、受付で8時15分から発行します。
整理券は競技後、「参加賞引き換え券」になりますので、退場までなくさないでください。
- ◆全ての競技終了後、「お楽しみ抽選会」を行いますので、プログラムに付いている抽選券を受付に出してください。
ナンバーカードと引き換えます。なお、抽選券は1家族1枚となっています。ご理解ください。
- ◆雨天中止の場合、「おたのしみ抽選会」のみ、光明小体育館にて開催します。
午前9時30分より受付、10時30分より抽選を開始します。

*** 地域のみなさまへお願い ***

出場者への景品、ならびにおたのしみ抽選会景品に使用いたしますご寄付、ご家庭用品（新品に限ります）のご提供を募っております。よろしくお願ひいたします。

『家族運動会』は
地域のみんなで作る運動会です！

全体会議の様子

9月22日（土）午後1時30分から光明会館にて、家族運動会の進行説明会が行われました。こんなにたくさんの地域方々のご協力のもとで開催される家族運動会。当日を楽しみにしていただいくださいね！





第36回 光明小校区まつり



今年も好天に恵まれ、第36回校区まつりが7月21日(土)に開催されました。異常高温注意報が続く中、子どもたちの体調を第一に考え、残念ながら子供みこしを中止し、ゲームコーナーは開始時間を遅らせてスタートするなど、配慮のおかげで無事進行することができました。

光明太鼓と音楽隊の演奏でまつりがスタートしました。たくさんの聴衆が集まり、一気にまつりのムードが盛り上がりました。

夜店と遊びコーナーが同時スタートだったため、来場者の動向が心配でしたが、来場者の動きは二分され大きな問題も起こりませんでした。ゲームコーナーが終了したところから、夜店も盛況となり、大賑わいでした。毎年恒例のまつりの締め、花火も盛大に打ち上げられ、子どもから大人まで来場者たちの歓声がかどましました。

今年は異常な暑さの中、安全を期して臨機応変にプログラムを変更して開催しました。ご協力いただきました実行委員のみなさま、協賛、寄付を頂いた企業・商店の皆様には厚く御礼申し上げます。



来年の出番を待ってるぜ！



第36回光明小校区まつり 協力団体

さつき美容室、光明町自治会、光明住宅管理組合、コウメイハイツ自治会、宝塚パークハイツ管理組合、福井・亀井自治会、福井老人クラブ連合会、光明小PTA、県営小林団地自治会、宝塚セントポリア管理組合、光明クラブ、宝寿会、三交宝塚パレス自治会、バサージュ宝塚管理組合、県営福井鉄筋住宅自治会、光明デイサービスセンター、光明会館管理運営委員会、【夜店】光明町自治会、福井・亀井自治会、女性クラブ光明、スポーツクラブ21光明、サッカークラブ、良元光明バッファローズ、おやじの会（順不同）
ご協力ありがとうございました！

福祉講演会

「住み慣れた地域でも最後まで安心して暮らすために」を実施しました

6月23日(土)光明会館にて、元宝塚市立病院長で現在は宝塚保健福祉サービス公社理事長や介護老人福祉保健施設ステップハウス宝塚施設長でもある、医学博士の妙中信之先生を招いて「住み慣れた地域でも最後まで安心して暮らすために」と題した宝塚市の介護・福祉サービスについて講演をしていただきました。

宝塚市立病院が地域医療支援病院として指定され、開業医との連携による地域完結型の医療を目指していることや、地

域住民の医療・介護・などが地域の中で完結する地域包括ケアシステム構築のお話もありました。

介護保険制度の説明の中では、支援、在宅、施設入所の3つの種別があるという話を聞きました。平成17年の介護保険改正より全国に設立された地域包括センターの役割についての説明がされたが、なかなか浸透していないとの課題も。ステップハウス宝塚の紹介の後、たくさんの質疑応答があり、和やかな雰囲気うちに終わりました。



「会食ふれあいの集い」を実施しました



7月9日(月)「会食ふれあいの集い」が光明会館で開かれました。7月の豪雨と次にやってきた酷暑をふりきるかのような恵まれた天候の中、「岳風会 宝塚小林支部」の方々による詩吟に耳を傾けた後、「男の料理塾」のみなさん手作りの中華冷麺、おむすび、スイカを頂き、夏を乗り越える元気を付けました。男性陣の活躍のおかげで、女性陣は楽をさせていただき、楽しい一日となりました。

食育支援活動「ごはんの会」をおこないました

8月8日(水)光明会館において、そうめん、おにぎり、スイカのメニューで「ごはんの会」を行いました。のメニューで「ごはんの会」を行いました。前回よりも子供たちの参加人数が増えて21名となり、学年ごとにきゅうりを切ったり、錦糸卵を作ったり、作業の内容も時間がかかるものになり、「みんなで力を合わせてできたので楽しかった」という子供たちのいきいきとした感想も聞かれました。



『コミュニティすえなり』と合同で 御所川そうじを行いました

環境部

9月22日(土)コミュニティすえなりと光明まち協合同で御所川の川底そうじを行いました。柄の長い網を手に、川底をさらっていくと、驚くほどいろんなゴミが網にかかります。みなさんのおかげで川がきれいになり、清々しい気持ちを共有しました。



「敬老祭」を開催しました

9月17日(月)に「敬老祭」を開催し、たくさんの方々にご参加くださりありがとうございます。学生さんにより『落語』や光明デイ男性スタッフによる健康体操…?そして『ビンゴ大会』と皆様には楽しんでいただけたかと思えます。これからも皆様の健康を願っております。



～イベントのおしらせ～

光明デイ

第10回 光明めぐもいフェスタ

日時：10月27日(土) 13:15～

場所：光明デイサービスセンター・光明会館

今年で10年目を迎えます「光明めぐもいフェスタ」、現在準備を進めております。光明デイご利用者様のコーラスの発表、マンドリン演奏会、おやつコーナーなど色々予定しております。ぜひ、皆さまお誘い合わせのうえ、お越し下さい。お待ちしております!!

【内容】さつき合唱団によるコーラス、マンドリン演奏会、手作り作品のパザール、ハンドマッサージ、おやつコーナー、健康コーナー、喫茶コーナー など

わが町から 夏の高校野球フラガール!



西宮市立西宮高校2年の服部日向さん(光明町在住)が、今年100回を迎えた夏の高校野球のフラガールとして活躍しました。

幼い頃から祖父と野球の試合を見るのが大好きで、同校では何度も練習し、オーディションを経て140人の中から55名が選ばれたとか。「当日はマスコミがいっぱいいて緊張したけど、選手のみなさんと共に楽しめました」と明るい笑顔で答えてくれました。

赤い羽根共同募金

社会福祉法人 兵庫県共同募金会

www.akaihane-hyogo.or.jp

ご協力をお願いします!



赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として取り組みが進められ、平成28(2016)年に創設70周年を迎えました。

スポーツクラブ21
光明

グラウンドゴルフ大会のおしらせ

日時：11月3日(土) 9時30分～

※雨天の場合は12月1日

参加費：子ども50円 ※参加者全員に参加賞あり、

大人100円※参加賞なし、飲み物進呈

応募締切：10月20日(土)

申し込み：酒井孝信 ☎72-6870

スローイングビンゴ大会をおこないました

豪雨警報により延期されていた「スローイングビンゴ大会」を9月1日(土)に改めて実施しました。大人は13名、子ども5名の参加があり、6グループに分かれてリーグ形式で試合を行いました。優勝争いも僅差で、たいへん盛り上がり、大人と子供の交流ができ楽しい半日となりました。!