

# ほのぼの

## 光明地域まちづくり協議会

Vol. 67

平成30年 7月発行

### 就任のごあいさつ



平成30年度会長 田村幸雄

6月18日(月)午前8時、震度6弱地震を記録した大阪北部地震は、宝塚の大地を震度4で揺さぶりました。緊急通報と揺れが同時にきました。ホント、びっくりしました。通勤時間帯だったので公共交通機関が長時間まひ状態。大量の「出勤難民」が生まれ、結果として「始業困難」となる事業所もありました。皆さんのご家庭ではいかがでしたでしょうか。熊本地震のこともあります。余震にも注意してくださいませ。さて、13年前の平成17年、宝塚市にまちづくり協議会としてまちづくり計画策定案を提出しました。

昨年、この計画を見直すことになりコンサルタントのご指導をいただきながら整理してきました。180項目の内7割が完了または取り下げてよいものでした。残り3割が未着手・実施途中でした。地域で計画に沿って進めてきた活動が、時代に合わなくなってきているものもあり、小学校の児童が減少するなど地域の様子がずいぶん変わってきています。少子超高齢社会です。今日的に必要とされる新たな課題も発生しています。13年前を振り返り、これからの10年先「こんなまちになっているといいね」と思う将来像を皆さんと一緒に描き、まちづくり計画を見直していきたいと思っています。

### 平成30年度役員・代議員等のご紹介



【会長】 田村幸雄

【副会長】 吉岡富勝、須藤実枝、高島好美

【会計】 高田豊 【書記】 下垣清子

【会計監査】 香月皎司、加藤英智子

【理事】 坂本徹三、山口博、松下美喜恵、岸本陽子、熊ノ郷勝丸、岩岸昇治、森貞夫、前川原修一、山内祥子、岡本千夏、岡純市、長原賢彦、納由理、前田晃子、森田知子、小林多美子、平山佳美

【相談役】 伊福義治

【代議員】 中政芳、吉岡幸枝、山口小鈴、池田康助、児玉美知子、中川寛衣、藤田康明、中垣義雄、酒井孝信、池田治夫、小林信夫、田辺はるみ、伊福宗治、山本佳余、松田雅代、宇都宮サエ子、吉田光子、和久有彦、吉竹英俊、平木場愛子、香月信子、藤原喜久恵、藤井美代子、山田由紀子、山本美枝子、石田佐代子、石山真理、湯川清子、湯川直樹、平塚恵美子、中八重子、道中文代



# 第36回 光明小校区まつり

日時: 7月21日(土)



会場: 光明小学校運動場 ※雨天は体育館にて

## \*当日プログラム\*

- 15:45 ~ 町内みこし練り歩き  
(16:10~ 遊びカード受付開始)
- 16:30 ~ 子ども遊びコーナー、  
啓発コーナー
- 17:40 ~ 光明太鼓(6年児童)
- 17:50 ~ 音楽隊
- 18:00 ~ 開会あいさつ、  
来賓紹介
- 18:10 ~ 夜店スタート
- 19:00 ~ 盆踊り
- 19:55 ~ 閉会あいさつ
- 20:00 ~ 花火
- 20:10 ~ 閉門

## \*子どもあそびコーナー\*

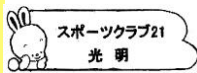
- 1年 早押しカウンター
- 2年 缶つみ
- 3年・ふたば  
箱の中身はなんだろな?
- 4年 コイン落とし
- 5年 豆つかみ
- 6年 わなげ
- 光明デイ ひよこちゃんすくい

## \*夜店コーナー\*

やきそば、かき氷、おにぎり、  
やきとり、さかなつりゲーム、  
たこせん、フランクフルト、  
くじびき、ジュース、お茶

## 盆あどり練習のおしらせ

7月20日(金) 17時~  
光明小体育館にて



## ニュースポーツ体験会を催しました

6月16日(土)、光明小体育館にて  
ニュースポーツを体験してもらう機会  
を設け、大人16名、子供5名の参加が  
ありました。

スローイングビンゴ・ディスコーン・  
オーバルボール・カローリングなどの  
用具を用意し、それぞれルールの説  
明をしながら実際にゲームを楽しんで  
もらいました。会員数の増加に向けて  
このような機会の必要性を感じました。



## 福井亀井自治会夏まつり

日時: 8月18日(土)

※雨天は8月19日に順延

場所: 福井公園



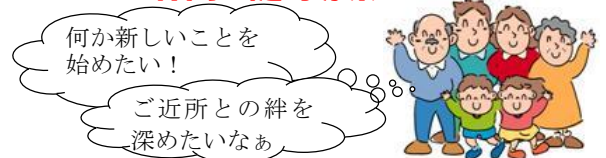
## \*プログラム\*

- 16:30~ 子どもみこし
- 17:30~ 夜店
- 福安地藏尊のおまつり
- 19:00~21:00 盆踊り

## 『まちづくり協議会』

## ってなあに?

光明まち協では、活動をお手伝いして  
くださる 仲間を随時募集中です!



急速な社会変化に伴い、高齢・少子化など地域課題も広範  
困で複雑化してきました。その解決のため、おおむね各小学校  
区を単位に、自治会を中核としながら地域で活躍する人たちの  
連携をはかるコミュニティ組織が「まちづくり協議会(略称:まち  
協)」です。

### 「光明まち協」を構成するみなさん

- |             |            |             |
|-------------|------------|-------------|
| 自治会         | 光明小学校      | 民生児童委員、協力員  |
| ・光明町自治会     | ・PTA       | ・青少年補導委員    |
| ・福井亀井自治会    | ・おやじの会     | ・校区区権啓発推進委員 |
| ・県営小林団地自治会  | マンション管理組合  | ・保護司        |
| 老人会         | ・宝塚光明住宅    | ・女性クラブ光明    |
| ・福井老人クラブ連合会 | ・宝塚パークハイツ  | 子ども会        |
| ・光明クラブ      | ・宝塚セントポリア  | ・福井町子ども会    |
| ・小林団地宝寿会    | ・パサージュ宝塚   | ・光明町子ども会    |
|             | ・宝塚コウメイハイツ |             |
|             | ・三交宝塚パレス   |             |

### ポータルサイト

「宝塚市みんなのまちづくり協議会」  
<https://takarazuka-community.jp/>

まちづくり協議会を広く知って  
もらい、新しくかかわる人を増  
すため、宝塚市ではブログに  
よる情報発信を進めています。





## 40年目のスタート ～地域とともに～ 着任の挨拶



校長 平井 仁司



みなさん、こんにちは。3年ぶりに光明小学校に戻ってまいりました。地域の方や保護者からは、「お帰りなさい。」とお声かけいただき、とてもうれしく思いました。そして、今7月、学校は1学期の締めくくりを迎える頃となりました。

今年度光明小学校は今年度40周年を迎えました。開校当時の記録をたどってみますと、「地域の方のお力で、中庭に池を作り、現在のように整備されました。」と、ありました。地域に愛され、開校した本校は、当時400人を超える児童数でしたが、少子化により、今年度は180人となりました。人数こそ少なくなりましたが、子どもたち一人ひとり元気いっぱいです。多くの人たちと関わろうと、生き生きとしています。子どもたちがこの学校で学び、この地域で育ち、そしておとなになった時、自分の居場所がこの地域であれば、どんなにすてきなことでしょう。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## はじめまして 着任の挨拶

教頭 佐々木 雅文



この春、篠山から本校教頭として転勤してまいりました佐々木です。

きらきらと輝く子どもたちとの出会いがありました。そして、子どもたちを照らして下さる保護者や地域の方々为本当にたくさんおられることを知りました。着任してわずか3ヶ月ほどですが、来校くださる保護者や地域の方々の多さに驚くと共に、たくさんの笑顔に感謝です。たくさん、たくさん支えていただき、本当にありがとうございます。どうぞ、これからもよろしくお願いいたします。

## 『とんどまつり』と『防災訓練』を同時開催しました

防災部

1月13日(土)午前10時から小学生を対象とした体験型の防災訓練を実施しました。今回はとんどまつりに併せて防災訓練を実施しました。

参加者は、光明小学校の生徒150名と光明まち協30名に指導者として西消防署の職員7名の外見学者を含め総勢240名の参加がありました。

今年度は小学生に火災発生時の対応や救急救命処置としてバケツリレーや三角巾・心肺蘇生などの体験をしました。

また、まち協による炊き出し訓練も実施しアルファー化米・豚汁の試食を実施し大変好評でした。

参加児童は真剣に訓練に取り組み有意義な体験であったと思われました。



## 御所川清掃を実施

環境部

3月17日(土)、光明まち協で御所川の清掃を実施しました。今回は日程の都合で末成まち協と合同しませんでした。13名参加して川底をきれいにしました。空缶が多かったです。



## クリーン大作戦がんばったよ!

3月17日(土)、10時より、クリーン大作戦を実施しました。福井・光明・小林の町を小学生と一緒にごみ拾いをしました。29名(内8名子供)参加、いつもながらたばこの吸殻が多く捨てられていました。宝塚市も家の外でたばこ吸わない運動を実施してはと強く思います。





# 登下校を見守っています！



6月4日(月)、光明小学校の全校朝会にて、朝の登校時や下校時、夜のパトロールで子どもたちを見守る地域ボランティアさんが、子どもたちの前で自己紹介する機会をいただきました。

各自自己紹介をしながら「みんなの元気な声が聞きたくて毎朝立ち番してます」「みなさんとあいさつを交わすのが楽しみです」「火の用心！地域の安全をいつも見守っています」と笑いを交えながら一言メッセージ。児童も時に笑いながら、ボランティアさんの顔をしっかりと見て耳を傾けてくれていました。



## 民生児童委員のみなさん

須藤 実枝	光明町	☎72-0923
山口 博	光明町	☎71-6485
香月 信子	光明町	☎73-2631
吉竹 英俊	福井町	☎74-4660
藤井 美代子	福井町	☎71-0861
松下 美喜恵	福井町	☎77-9798
平木場 愛子	小林	☎72-7435

## 校区人権啓発推進委員のみなさん

岸本 陽子 藤田 摩利子 寺西 かおり

## 青少年補導委員のみなさん

藤井 美代子	福井町	☎71-0861
伊福 宗治	福井町	☎72-6096
坂本 徹三	光明町	☎74-7098
下垣 清子	県営小林団地	☎71-6875
山本 佳余	福井町	☎20-1099
松田 雅代	福井町	☎75-8502

## 食育支援活動「カレーをみんなで作ろう会」を行いました

福祉部

3月24日(土)、食育支援活動として「カレーをみんなで作ろう会」をいたしました。小学校1年生～3年生15人、大人13人が参加し、1年生は野菜の皮むき、2年生はご飯炊き、3年生は野菜の切り込みとルー作り、を実習してもらい『みんなで出来て楽しかつ

た、おいしかった』と感想を聞かせてくれました。指先に気をつけて「猫の指手」を学んだ子どももあって、これから家でのお手伝いも期待出来そう。紙飛行機で気をつなぎ、紙芝居で静かにすることも学びました。次回夏休み実施のメニュー希望も聞いています。



## 「プラザ・コム」「こむの事業所」を施設見学

6月4日(月)、まち協福祉部の部員8名で売布にあるプラザ・コム、NPO法人こむの事業所に見学に行きました。建物の中に入ってびっくり、最近建ったのかと思いましたが、2008年に設立されたそうです。



### 【設立された経緯】

阪神淡路大震災時の救援ボランティア活動の経験からボランティアの理念に立った福祉コミュニティを目指す、法人プラザ・コムが設立され、その一角に2008年、NPO法人「こむの事業所」が設立される。

- ・サービス・仕事を創造し、福祉文化を根付かせる。
- ・地域課題への取り組みの強化
- ・社会とのつなぐ取り組み
- ・みんなが働き、楽しく暮らす

社会的排除のない地域づくり(ソーシャル・インクルージョン)を目指している。障害者の人も楽しく一般の人と同じように暮らせるよう、取り組んでいる。頼もしい限りです。

健康づくり推進員

## 食育講座 「低栄養を防ぐための食生活」

6月20日(水)、光明会館に於いて宝塚栄養士会の松本真理子さんに「低栄養を防ぐための食生活」のお話をいただきました。加齢に伴い、食事の量や回数が減ると必要なたんぱく質やエネルギーが不足し、筋肉や脂肪分が減って、体の機能が低下してしまう低栄養状態になります。毎日の合言葉テクテク(動く)カミカミ(食べる)ニコニコ(笑う)ドキドキ(感じる)を習慣にして肉や魚、緑黄色野菜など10の食品群を満遍なく摂れているか、チェックシートを活用するとよいということでした。



●食育講座第2弾)として、来年1月22日に「薬膳のお話」を予定しています。

