



新年あけましておめでとうございます。

現在30歳の半数は、100歳まで生きるという予測記事発見。人生80年と言われていたのはもう昔、人生100年時代になってきました。先般、福井鉄筋住宅でいきいき100歳体操を体験させていただき、日頃体を動かしていない事もあつてか、終わった後のお茶タイムはホントに気分爽快でございました。ありがとうございます。サラリーマン生活に区切りをつけて早8年になる私、残り30年近くあることに改めて気づいた次第です。ホント皆さん、健康に留意して長生きいたしましょう。

次に、まちづくり協議会防災部が製作した防災マップのことです。災害が発生しても慌てず落ち着いて避難できるための注意点や、緊急連絡先が書かれています。指定避難所の光明小学校への避難経路、AEDを設置されている事業所様の場所も確認しておきましょう。今号のこの広報紙に折り込んでいますので、参考にさせていただきます。

本年が皆様にとって**光**かがやく**明**るい年でありますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。平成三十年 戌年

光明地域まちづくり協議会  
会長 田村幸雄

## とんどまつりと防災訓練

日時：1月13日（土）午前9時受付～10時点火

場所：光明小学校 運動場 ※小雨決行。

雨天中止時は14（日）に順延します

かきぞめ、しめ縄（**みかん・針金は必ず取り除いてください！**）、松飾りなどは、9時30分までに持ってきてください。

今年は防災訓練も並行しておこないます。詳細は4面に記載しています。みなさんふるってご参加ください。

## もちつき会お知らせ

 福井亀井自治会

日時：1月7日（日）

午前10時～12時

場所：福井亀井自治会館

ぜんざいにて、おもちを振舞います。



 県営小林団地自治会

日時：1月21日（日）

午前11時～12時30分ごろ

場所：県営小林団地集会室

## “とんど”の竹取りご苦労様でした！

とんどまつりの青竹伐採のため、12月9日（土）まち協役員と“おやじの会”有志が西谷に向けて出発。

おかげで50本もの青竹を持ち帰ることができました。これでとんどまつりの準備はOKです！



# 光明小学校区防災マップを作製しました！



防災部では、地域における防災対策の実践活動として、住民の方々が地域防災活動に必要な情報を記載した防災マップを作成しました。

その内容は、AEDを設置している事業所・店舗、避難する時の注意点・緊急連絡先・備蓄品一覧及び指定避難所・床下浸水予測区域・水路・病院医院・公園などを記載しております。

災害発生時のあなたの家から避難所までの経路や連絡先を書き込んで、見やすい場所に貼っておきましょう。



## \*おしらせ\*

防災部では、平成30年1月13日(土)午前10時15分から1時間に防災訓練を実施します。今年は小学生を対象としたバケツリレー・水消火器・三角巾などを使用した体験型学習です。非常食の「アルファ化米」「豚汁」の炊き出しも行います。なお、当日は光明小学校で**どんどまつり**もおこなわれますので、ご家族で参加してください。



土曜いきいき教室

## しめ縄づくり



12月16日(土)光明小体育館にて光明小児童対象の「しめ縄づくり」が行われ、児童31名、大人10名の参加がありました。教頭先生からの説明の後、6グループに分かれ、地域の先生たちに教えてもらいながら作り、出来上がった世界でたったひとつのしめ縄を手に喜んでいました。藁打ちやすげ取りなどの下準備から当日まで、PTA本部、老人会、民生委員の皆様ご協力頂きありがとうございました。



## 光明会館のもちつき

12月17日(日)、光明会館のもちつき会が開催されました。多くの方にお手伝いをいただき、前日からの豚汁の仕込み、当日のもちつき、もち丸めまで、手際良く進んでいきました。シニア世代と若い世代が協力し合い、たくさんの笑顔がこぼれるもちつき会となりました。



宝塚社協「年末年始地域ささえ愛」の助成を受けて実施されました



# 第35回 光明小校区まつり



今年の神輿は「ミニオン」だ！



6年生による『光明太鼓』



7月22日(土)暑い盛りの3時45分に子供神輿が光明小学校の西門を出発して光明小校区まつりは始まります。神輿の後はPTAのみなさん手作りの趣向を凝らしたゲームコーナーに子供達が挑戦していました。

伝統となった6年生による『光明太鼓』、光明小音楽隊の素晴らしい演奏に続き、開会式が行われ、待ちに待った夜店のスタート。夜店でおなかをふくれた夕暮れ時、盆踊りの始まりです。小さな子供からお年寄りまで、音頭に合わせて踊りました。

今年のまつりも、たくさんの協賛と寄付を頂き、実行委員皆様のご協力で無事、祭りを終えることができました。実行委員の皆様には一か月以上前から準備に取り掛かっていただき、当日は早朝からのやぐら組み立て、テント張り、机・イス運び、野外への電球付けと提灯つけ、翌日にはすべての撤収まで、ご尽力いただきました。おかげさまで子供たちの夏の思い出ができました。ありがとうございました。



豆つかみ



缶積み



将棋コーナー



自転車から降りてね～



## 第35回光明小校区まつり 協力団体

さつき美容室、光明町自治会、光明住宅管理組合、コウメイハイツ自治会、宝塚パークハイツ管理組合、福井・亀井自治会、福井老人クラブ連合会、光明小PTA、県営小林団地自治会、宝塚セントポリア管理組合、光明クラブ、宝寿会、三交宝塚パレス管理組合、パサージュ宝塚管理組合、県営福井鉄筋住宅自治会、光明デイサービスセンター、光明会館管理運営委員会、【夜店】光明町自治会、福井・亀井自治会、女性クラブ光明、スポーツクラブ21光明、サッカークラブ、良元光明バウファローズ、おやじの会、メダカ工房(順不同) 協力ありがとうございました！

## 『いきいき百歳体操』の会場が新たに増えました！

歩行や階段の昇降、寝床への寝起きなど日常動作に用いる筋肉の強化を重点とした『いきいき百歳体操』。宝塚市高齢福祉課ではその普及に力を入れ、現在市内約90か所で実施されています。そしてこの7月から光明地域に新しく、福井鉄筋住宅に『いきいき百歳体操』の会場が誕生しました

### \* 『いきいき百歳体操』 光明地域で開催中の会場 \*

福井・亀井自治会館 (毎月曜、10時～)

光明会館 (毎月曜、9時10分～)

小林団地集会室 (毎火曜、9時半～)

福井鉄筋住宅 (毎水曜、13時半～)

宝塚パークハイツ集会室 (毎金曜、14時～)

福祉部



↑宝塚パークハイツ集会室



↑福井・亀井自治会館



↑光明会館



↑小林団地集会室



# まちづくり家族運動会→お楽しみ抽選会

10月15日(日)、楽しみにしていた家族運動会でしたが、雨天予報のため、残念ながら中止となり、お楽しみ抽選会のみの実施となりました。

光明小音楽隊の演奏の後、いよいよ抽選会のスタートです。まず、子供券を持った子供たちに景品を配布。本抽選は、あらかじめ抽選した景品からスタートし、特別賞をライブで実施しました。

子供賞約80本、家族賞約250本を予定し、ご来場の皆様全員に、さまざまな賞品を受け取ってもらうことができました。たくさんの協賛と寄付をいただき、誠にありがとうございました。

こんなにたくさんの方が楽しみにしています！



会長あいさつ



光明小音楽隊



いよいよ、抽選会スタート！



- 光明地域まちづくり運動会 協力団体
- 宝塚市立光明小学校
  - 宝塚市社会福祉協議会
  - さつき美容室
  - 平塚建設(株)
  - ヘアサロンQueen
  - 喫茶香好
  - てるてるぼうず
  - (株)岡部建設
  - クリーンアップ
  - 矢野工務設計事務所
  - (株)諸岡建設
  - 位建不動産(株)
  - 李クリニック
  - 理容イハラ
  - (株)セレ・ナス飛翔殿
  - 尼崎信用金庫小林店
  - サイクルショップ大山
  - (株)マルチユウ
  - トヨタ部品兵庫共販(株)
  - (株)秋義建設
  - ケアヴィラ宝塚
  - 宝塚ちどり
  - 茶房出逢い
  - 兵庫六甲宝塚西店
  - パンのリエラ
  - ゲン・デンタルクリニック
  - 喫茶ハーフウェイ
  - ヨロスクリーニング
  - 喫茶酋長
  - AOKI
  - フラワーショップサン
  - ふろしき
  - 丸松商店
  - ビジョンメカネ
  - パン工房長者
  - 福井郵便局
  - 花車
  - 宝塚にくや
  - サロンドマミー
  - 光明整骨院
  - クリーニングストウ
  - 三浦商店
  - 栄飯店
  - メダカ工房

## 高司中学校区育成市民会議

### たこ作り・たこあげ大会

12月9日(土)、高中校区育成市民会議『たこ作り・たこあげ大会』が光明小学校にて開催されました。光明小、高司小、末成小、末成幼稚園の児童・保護者合わせて130名の参加がありました。

まずは体育館で指導の方の説明を聞いた後、みなさん苦戦しながらも立派なたこを作り上げていました。小さな子供達も、大人たちに聞きながら、一生懸命上手にたこを作っていました。午後からは校庭へ出での凧揚げ大会です。風もあり、たこ糸が全部伸びてしまうほど上がった子供もいました。

