小浜まち協だより 11~2月

2026年9月1日
小浜小学校区まちづくり協議会
会長 藤本 真砂子
TEL・FAX 86-2351

こはまミニじどうかん

11月4・11・18・25日（水）
12月2・9・16・23日（水）
1月13・20・27日（水）
2月3・10・17・24日（水）

10:30~12:00
13:00~16:30

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。
場所：小浜まち協会館
問合せ：青少年部 林 080-6168-8105
安倉児童館 86-1762

いきいきサロン

11月30日(月) クリスマス飾り
12月21日(月) 健康体操
1月25日(月) 介護と落語
2月22日(月) みんなで歌おう＋ぜんざい

いきいきサロン終了後に
ふれあいトークひろば小浜 開設

13:30~15:30

参加費：100円
場所：小浜まち協会館
問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

ゆったり体操

★高齢者向けの体操です★

11月13日（金）
12月11日（金）
1月8日（金）
2月12日（金）

10:00~11:30



参加費：100円
場所：小浜まち協会館
問合せ：福祉部
鐵野 84-6999 浦野 86-4766

元タカラジェンヌが教える ピラティス

11月2日(月)10:30~ 11月16日(月)19:00~
12月7日(月)10:30~ 12月21日(月)19:00~
1月4日(月)10:30~ 1月18日(月)19:00~
2月1日(月)10:30~ 2月15日(月)19:00~

講師 大凪 真生さん（元タカラジェンヌ・ピラティス講師）

参加費：1,100円（先着10名 電話で申し込み必要）
持ち物：ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、
場所：小浜まち協会館 動きやすい服装
問合せ・申込み：青少年部 秦 090-2069-7739

リズム体操

11月3日（火）
12月1日（火）
1月5日（火）
2月2日（火）

13:30~15:00

講師 棚橋 恵子先生（運動指導員）

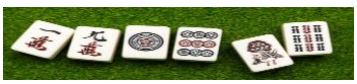
老化防止のため 椅子に座って
リズム体操しませんか！

参加費：500円
場所：小浜まち協会館
問合せ：健康部 田中 86-1221

ジャンボマージャンクラブ

11月5・12・26日（木）
12月3・10・17・24日（木）
1月7・14・21・28日（木）
2月4・11・18・25日（木）

9:00~12:00



参加費：150円
場所：小浜まち協会館
問合せ：ジャンボマージャン 中田 080-5367-9457

フレミラ---こもりん広場「わ」

~和みの和・おしゃべりの話・つながる輪~

毎週金曜日 14:00~17:00

不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所：小浜まち協会館
問合せ：フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861

ふれあいトークひろば小浜！

身近な相談窓口 開設

11月30日（月） 12月21日（月）
1月25日（月） 2月22日（月）

＊毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後

場所：小浜まち協会館
担当：小浜地域包括支援センター 安藤 86-3707
社協安倉地区センター 鶴崎 86-5003

地域防災訓練のご案内

今年度は小浜小学校4年生と一緒に行います。

日時：2026年11月19日(木) 9時30分~12時15分頃
場所：小浜小学校 アリーナ棟
9時15分 小浜小北門内(ピロティ)集合 学校受水槽応急給水設備訓練
10時35分~ 体験訓練（AED・心肺蘇生、避難所の設備、防災用品の展示 など）
持ち物 上靴、下靴入れ、飲料水など

体験訓練のみ参加の方は、10時30分までに集合

★すべての行事は警戒警報が発令中は残念ですが中止とします★