



# まちづくりの輪

2026年度 第3号 (年5回発行)

小浜まち協ブログ  
QRコード



2026年 9月 12日

発行月理事会日発行

小浜小学校区

まちづくり協議会

## 今年も多くの災害が日本を襲っています 災害に備えていますか

今年1月から8月末までに発生した震度5弱以上の地震は余震を含めると21回(参考 tenki.jp)

鳥取県、島根県、茨城県、栃木県、長野県、青森県、岩手県、宮城県、北海道、鹿児島県、埼玉県、熊本県、長崎県、宮崎県、東京都などの都道府県で震度5弱以上が観測されています。

震度7の熊本地震では家屋の倒壊だけでなく工場の煙突の倒壊やガス爆発も発生しました。

活断層における相対的評価(参考 地震本部:地震調査研究推進本部事務局)では、六甲・淡路島断層帯の六甲山地南縁-淡路島東岸区間(宝塚市から神戸市などを経て淡路島北部に至る断層帯)はS\*ランク、阪神・淡路大震災で動いた淡路島西岸区間はZランク。

令和8年度から気象の警報が大きく変わりました。広報たからづか

(QRコード)6月号でも「新しくなった気象情報」の特集がありました。



参考 神戸気象台

新しくなった  
防災気象情報  
の広報用チラシ



災害気象情報 いつ逃げる? レベルで判断! (神戸気象台のチラシを加工)

| 警戒<br>レベル                  | 市町村           | 気象台                                         |                                          |                                           |                                            | 住民が<br>とるべき行動                          |
|----------------------------|---------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
|                            | 避難情報等         | 河川氾濫<br><small>1級河川などの<br/>大きな河川の氾濫</small> | 大雨<br><small>低地の浸水や<br/>大河川以外の氾濫</small> | 土砂災害<br><small>急傾斜地のがけ崩れや<br/>土石流</small> | 高潮<br><small>海面の上昇や<br/>波の打上げによる浸水</small> |                                        |
| 5                          | 緊急安全確保        | 5相当<br>レベル5<br>氾濫特別警報                       | レベル5<br>大雨特別警報                           | レベル5<br>土砂災害特別警報                          | レベル5<br>高潮特別警報                             | 命の危険<br>直ちに安全確保!                       |
| <警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!> |               |                                             |                                          |                                           |                                            |                                        |
| 4                          | 避難指示          | 4相当<br>レベル4<br>氾濫危険警報                       | レベル4<br>大雨危険警報                           | レベル4<br>土砂災害危険警報                          | レベル4<br>高潮危険警報                             | 危険な場所から<br>全員避難                        |
| 3                          | 高齢者等避難        | 3相当<br>レベル3<br>氾濫警報                         | レベル3<br>大雨警報                             | レベル3<br>土砂災害警報                            | レベル3<br>高潮警報                               | 避難に時間を要する人<br>は早めに避難、避難の<br>準備など       |
| 2                          | (気象台が発表する情報→) | レベル2<br>氾濫注意報                               | レベル2<br>大雨注意報                            | レベル2<br>土砂災害注意報                           | レベル2<br>高潮注意報                              | 避難行動を確認(避<br>難場所や避難ルート、<br>避難のタイミングなど) |
| 1                          | (気象台が発表する情報→) | 早期注意情報                                      |                                          |                                           |                                            | 災害への心構えを高める                            |

初のレベル5の大雨特別警報が8月に千葉県で発表。8月末から秋雨前線が活発になり各地で線状降水帯が発生、大雨や土砂災害、河川氾濫のレベル4及び5が発表され、大きな被害が出ています。

宝塚では8月28日と9月9日にレベル3の大雨警報、溝から道路に水が溢れた所もありました。

### <予告>

小浜小学校区まちづくり協議会

防災訓練

11月19日(木)10:00~

小浜小学校にて開催

防災訓練に参加して、災害に備えましょう

詳しい内容は、チラシ・ポスターでご確認の上、

お問い合わせでご参加ください

令和8年度

宝塚市総合防災訓練

11月28日(土)

10:00~12:30

安倉小学校にて開催

詳しくは総合防災課ホームペ

ージにてご確認ください

宝塚市総合防災訓練チラシ→



## 2026 年度第一回地域福祉ネットワーク会議

### 最後まで自分らしく暮らしを続けるために「宝塚市在宅療養ハンドブック」

#### 「3つの若葉を育てる会」出前説明会

「3つの若葉を育てる会」から芳村さん、水田さん、山下さん、大川さんの4人にお越しいただき、「宝塚市在宅医療ハンドブック」の出前説明会を7月11日、小浜まち協会館にていただきました。

実際に在宅医療に携わられる中で体験されたことを交えながら丁寧に説明していただきました。



#### 説明会（ハンドブック）の内容から抜粋 相談しましょう

在宅療養が必要になった時には、それを支える支援者がいます。ご本人やご家族の意向等を相談してみましょう。医療・介護の多職種連携チームがご本人とご家族の希望を伺いながら必要なケアを組み立てチーム全体でサポートにあたります。

#### 在宅療養のメリット・デメリット

在宅療養は、自分らしく暮らすための一つの選択肢です。必要なことは迷わずかかりつけ医や訪問看護師に相談しましょう。デメリットとして、在宅では出来ない治療があること、緊急時には時間がかかることがあります。

#### 最後まで自分らしく暮らすために 周囲と話し合い共有しましょう

人生の最期は誰にも訪れます。自分らしく暮らすためには、どこで、誰とどのような最期を過ごしたいのか、ご家族等の信頼できる人たちと話し合い思いを共有しましょう。どのような治療を望むのか、緊急時の延命治療についてどう考えているのかなど、意思表示シートやエンディングノートなどに記し、ご自身が判断できなくなった時の参考にしてもらいましょう。この希望はいつでも修正撤回（書き直し）出来ます。

#### 在宅療養という選択肢

介護が必要な状態になっても、最後まで住み慣れた自宅で過ごせる、在宅療養という選択肢を持ちましょう。

＊宝塚市在宅療養ハンドブックは、安心して在宅療養を始めるために、「3つの若葉を育てる会」による

企画・監修で作成されました。イラストなどを交えてわかりやすい内容になっています。下記 QR コード（宝塚市ホームページ内）から閲覧ダウンロードできます。



#### 宝塚市地域包括システム研究会

##### ～3つの若葉を育てる会

超高齢者社会かつ医療介護の人材不足の中、住み慣れた地域で暮らし続けることのできる宝塚市を目指し、医療介護福祉の専門職が定期的に集まり、学び合い、話し合い、つながり合っています。3つの若葉とは、地域包括ケアシステムの概念図にある、本人家族の心構え・住まい方・介護予防を土台に育つ、医療・介護・福祉の葉っぱを表しています。

（出前説明会案内より抜粋）



## ふれあい研修バスツアー 旅行記（小浜小学校区まちづくり協議会 主催）

2026年7月5日（日） 朝8時に、今にも泣き出しそうな空のもと、聖地高野山にむけて51名の参加者を乗せたバスは出発しました。途中トイレ休憩を2回はさんで、最後の胸突き八丁の急坂を上り詰めた先に聖地はございました。

出迎えていただいた地元のガイドの方の先導で、降り出した雨の中を奥の院に歩を進めました。最強のパワースポットとも言われますが、あまり安っぽいことを言うと、お大師様に叱られてしまいます。

参拝後、中本名玉堂様にて名物の精進料理を頂戴しました。お腹を満たしたところで、高野山の中心金剛峯寺に詣でまして聖地を後にしました。 帰路に麓のかつらぎ町のドライブインにて、最後の土産の買い物に精を出しました。

心配していた渋滞もなく17時には無事に帰路に就きました。生憎雨にはたたられましたが、車中での抽選会や今回のツアーのアンケート調査で、町内でも知らない人とのご縁ができました。

皆さん今回のバスツアーにご協力いただき誠にありがとうございました。

来年もまたみんなで楽しみましょう。（記 平賀）



## ～～地域の話題～～

### まいたに東夏祭り

8月15日（土）17時30分から20時30分ごろまで、まいたに人権文化センターの駐車場で米谷東自治会のまいたに東夏祭りが開かれました。

自治会の皆さんによる手作りおでんやフランクフルト、かき氷飲み物等の出店にはたくさんの人が列をなし、スーパーボールすくいやわなげなどのゲームコーナーなどでは子どもたちが楽しそうに遊んでいました。駐車場中央では櫓の上の太鼓に合わせ盆踊りを楽しむ人もおられました。19時30分からは豪華景品の当たるビンゴゲームもあり、盛り上がっていました。

夏祭りに集まり楽しんでいる人が年を追うごとに増えて盛り上がり夏の風物詩となっています。



### 皇太神社夏祭り

小浜の皇太神社夏祭りは、今年は8月22日（土）23日（日）にあり、たくさんの方が夏のひと時を楽しまれていました。

### スタンプラリーカードつくりを かしの木工房さんお手伝い

スタンプラリー開催前の8月4日（火）に小浜会館にてスタンプラリー台紙（右上）つくりを、かしの木工房さんにお手伝いいただき、大変助かりましたと自治会さんが話されていました。



### 地蔵盆スタンプラリー

### 愛宕さんと首地蔵さんをお詣り



地蔵盆の8月24日、白い提灯を飾られた首地蔵さん（写真）と赤い提灯の4つの愛宕さんお詣りして回る小浜自治会のスタンプラリーが行われ、子どもからご年配の方まで多くの人がお詣りされていました。

# まち協各部の活動

## <理事会報告から>

小浜小学校に応急受水槽が設置されました。災害時などで活用されます。

宝塚市では、4月からシェアサイクル事業の実証実験を行っています。予約貸し出し返却決済すべてスマホアプリでしますのでアプリのダウンロードと会員登録が必要です。

## <健康部>

### 毎月第1火曜日 リズム体操

老化防止に椅子に座ってリズム体操

参加費 500 円になりました

## <青少年部>

### 毎週金曜日 こもりん広場「わ」

毎週金曜日 14:00～17:00

お話をすることを中心に開催しています。生きづらい気持ちを持っている方や、一歩外に出てみようかと思われる方、一度来てみてください。

### 母親向け事業 ～ピラティス～

参加費 1,100 円 講師 大風真生さん

月に2回月曜日、

第1週は 10:30～

第3週は 19:00～



ボールやゴム、最近はヨガブロックを使って、インナーマッスルを鍛え、健康で美しい体づくりを目指しています。ぜひ一度体験してみてください。

### 毎週水曜日開催 こはまミニじどうかん

久しぶりに夏休みに開催

<ミニ縁日であそぼう！こはまっこ>



<スーパーボールすくいの受付>

リアルなスーパーボールすくいや縁日の工作。シールラリーで回ってもらって最後に、ひんやりシャ

ーベット 🐾

PTA、地域のスタッフで担当分けしてやりきりました♥ スタッフの皆さん、お疲れ様でした☆

2学期は9/2からスタートしています。

まだまだ暑いので熱中症に気をつけて楽しいミニじどうかんを開催していきたいです。

## 人権啓発推進委員会 市民集会

PTA、まち協青少年部、育成会とコラボ

8月19日、「伊

丹けん玉クラブ」

代表の植西和義さ

んのご指導で、持

ち方から教わり、

様々な方法を教えていただきました。またけ

ん玉の世界チャンピオンにもなった鷲尾さ

んの素晴らしい技を近くで拝見でき、頑張っ

てしてみようーと刺激を受けました。

### またに人権文化センター解放文化祭

11月5日(木)・6日(金)

小浜小学校人権啓発推進委員会も活動内容を展示します。ぜひお越しください



## <福祉部>

### 毎月第2金曜日 ゆったり体操

動画を見ながら全身運動、ストレッチなど

転倒防止や介護予防に

### 毎月第4月曜日 いきいきサロン

6月22日 寄せ植え

講師 谷添美也子さん

メランポジウム、折り鶴ラ

ン、コリウム、ジニア、ケ

イトウ、ポーチュラカから、3つを選んで寄

せ植えしました。

7月27日 落語とハーモニカ

演者 好遊亭好太さん

落語演目「大安売り」、参加者の笑い声が絶えず、楽しいひとときでした。ハーモニカ演奏に合わせて皆で歌いました。

8月24日 認知症予防ゲーム

講師 そよ風さん

片岡さん、中田さん、花房さん

手足、体を使って輪に

なって歌を歌い脳トレ

しました。よく笑って楽

しむ事が出来ました。



## <ジャンボマージャンクラブ>

年末年始以外の毎週木曜日 9:00～12:00に開催しています。お気軽にご参加ください。

参加費 150 円。