



小浜まち協だより 9～11月

2026年9月1日
小浜小学校区まちづくり協議会
会長 藤本 真砂子
TEL・FAX 86-2351

こはまミニじどうかん

9月2・9・16・30日(水) 10:30～12:00
10月7・14・21・28日(水) 13:00～16:30
11月4・11・18・25日(水)

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。

場所:小浜まち協会館

問合せ:青少年部 林 080-6168-8105

安倉児童館 86-1762

いきいきサロン

9月28日(月) 社協・出前講座
10月26日(月) 特殊詐欺
11月30日(月) クリスマス飾り

いきいきサロン終了後に

ふれあいトークひろば小浜 開設

13:30～15:30

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

ゆったり体操

★高齢者向けの体操です★

9月11日(金) 10:00～11:30
10月9日(金)
11月13日(金)

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:福祉部

鐵野 84-6999 浦野 86-4766



元タカラジェンヌが教える ピラティス

9月7日(月)10:30～ 9月21日(月)19:00～
10月5日(月)10:30～ 10月19日(月)19:00～
11月2日(月)10:30～ 11月16日(月)19:00～

講師 大風 真生さん(元タカラジェンヌ・ピラティス講師)

参加費:1,100円(先着10名 電話で申し込み必要)

持ち物:ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、

場所:小浜まち協会館

動きやすい服装

問合せ・申込み:青少年部 秦 090-2069-7739

リズム体操

9月1日(火) 13:30～15:00
10月6日(火)
11月3日(火)

講師 棚橋 恵子先生(運動指導員)

参加費:500円

場所:小浜まち協会館

問合せ:健康部 田中 86-1221

老化防止のため 椅子に座って
リズム体操しませんか!

ジャンボマージャンクラブ

9月3・10・17・24日(木) 9:00～12:00
10月1・8・15・22・29日(木)
11月5・12・19・26日(木)

参加費:150円

場所:小浜まち協会館

問合せ:ジャンボマージャン 中田 080-5367-9457



フレミラ---こもりん広場「わ」

～和みの和・おしゃべりの話・つながる輪～

毎週金曜日 14:00～17:00

不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所:小浜まち協会館

問合せ:フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861

ふれあいトークひろば小浜!

身近な相談窓口 開設

9月28日(月)

10月26日(月)

11月30日(月)

*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後

場所:小浜まち協会館

担当:小浜地域包括支援センター 安藤 86-3707

社協安倉地区センター 鶴崎 86-5003

地域防災訓練のご案内

日時: 2026年11月19日(木) 10時～12時30分頃

場所:小浜小学校 アリーナ棟

内容:ブースコーナー体験、見学

(テント、段ボールベッド、発電機、投光器、AED、簡易担架の組み立て、包帯の巻き方など)

今年度は小浜小学校4年生と
一緒に行います。

★すべての行事は警戒警報が発令中は残念ですが中止とします★