



小浜まち協だより 6~9月

2026年6月1日
小浜小学校区まちづくり協議会
会長 藤本 真砂子
TEL・FAX 86-2351

こはまミニじどうかん

6月3・10・17・24日(水)
7月1・8・15日(水)
9月2・9・16・30日(水)

10:30~12:00
13:00~16:30

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。
場所:小浜まち協会館
問合せ:青少年部 林 080-6168-8105
安倉児童館 86-1762

いきいきサロン

6月22日(月) 寄せ植え 参加費 300円
7月27日(月) 寄席
8月24日(月) 認知症予防ゲーム
9月28日(月) 社協・出前講座

いきいきサロン終了後に
ふれあいトークひろば小浜 開設

13:30~15:30

参加費:100円
場所:小浜まち協会館
問合せ:福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

ゆったり体操

★高齢者向けの体操です★

6月12日(金)
7月10日(金)
8月14日(金)
9月11日(金)

10:00~11:30

参加費:100円
場所:小浜まち協会館
問合せ:福祉部
鐵野 84-6999 浦野 86-4766



元カラジエヌが教える ピラティス

6月1日(月)10:30~ 6月15日(月)19:00~
7月6日(月)10:30~ 7月20日(月)19:00~
8月3日(月)10:30~ 8月17日(月)19:00~
9月1日(月)10:30~ 9月15日(月)19:00~

講師 大風 真生さん(元カラジエヌ・ピラティス講師)

参加費:1,100円(先着10名 電話で申し込み必要)
持ち物:ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、
場所:小浜まち協会館 動きやすい服装
問合せ・申込み:青少年部 秦 090-2069-7739

リズム体操

6月2日(火)
7月7日(火)
8月4日(火)
9月1日(火)

13:30~15:00

講師 棚橋 恵子先生(運動指導員)

参加費:500円
場所:小浜まち協会館
問合せ:健康部 石 090-1716-8373

老化防止のため 椅子に座って
リズム体操しませんか!

ジャンボマーじゃんクラブ

6月4・11・18・25日(木)
7月2・9・16・23・30日(木)
8月6・13・20・27日(木)
9月3・10・17・24日(木)

9:00~12:00

参加費:150円
場所:小浜まち協会館
問合せ:ジャンボマーじゃん 中田 田中 86-1221



フレミラ---こもりん広場「わ」

~和みの和・おしゃべりの話・つながる輪~

毎週金曜日 14:00~17:00

不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所:小浜まち協会館
問合せ:フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861

ふれあいトークひろば小浜!

身近な相談窓口 開設

6月22日(月) 7月27日(月)
8月24日(月) 9月28日(月)

*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後

場所:小浜まち協会館
担当:小浜地域包括支援センター 安藤 86-3707
社協安倉地区センター 鶴崎 86-5003

ふれあい研修バスツアー ご案内

日時: 2026年7月5日(日) 行先: 高野山参拝 奥の院・金剛峯寺など
費用: 大人4,000円、子ども2,000円 募集人員: 48人(先着順)
申込日時: 6月28日(日) 9時~12時(定員になり次第終了)
申込場所: 小浜まち協会館

雨天決行

ご本人が申込を行ってください

★すべての行事は警戒警報が発令中は残念ですが中止とします★