



# 小浜まち協だより 4～6月

2025年4月1日  
小浜小学校区まちづくり協議会  
会長 藤本 真砂子  
TEL・FAX 86-2351

## こはまミニじどうかん

4月9・16・23・30日 (水)  
5月7・14・21・28日 (水)  
6月4・11・18・25日 (水)

10:30～12:00  
13:00～16:30

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。

事前登録制になっています。

場所：小浜まち協会館

問合せ：青少年部 林 080-6168-8105 安倉児童館 86-1762

## いきいきサロン

4月28日(月) 簡単クイズとカラオケ  
5月26日(月) ピラティス  
6月23日(月) 寄せ植え

13:30～15:30

参加費：100円

場所：小浜まち協会館

問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

## ゆったり体操

★高齢者向けの体操です★

4月11日 (金)  
5月9日 (金)  
6月13日 (金)

10:00～11:30

参加費：100円

場所：小浜まち協会館

問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766



## 元カラジエヌが教える ピラティス

4月7日 (月) 10:30～ 4月21日 (月) 19:00～  
5月5日 (月) 10:30～ 5月19日 (月) 19:00～  
6月2日 (月) 10:30～ 6月16日 (月) 19:00～

講師 **大風 真生**さん (元カラジエヌ・ピラティス講師)

参加費：1,100円 (先着10名 電話で申し込み必要)

持ち物：ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、

場所：小浜まち協会館

動きやすい服装

問合せ・申込み：青少年部 秦 090-2069-7739

## リズム体操

4月1日 (火)  
5月6日 (火)  
6月3日 (火)

13:30～15:00

講師 **棚橋 恵子**先生 (運動指導員)

参加費：100円

場所：小浜まち協会館

問合せ：健康部 岡島 090-9047-1931

老化防止のため椅子に座って  
リズム体操しませんか！

## ジャンボマーじゃんクラブ

4月3・10・17・24日 (木)  
5月1・8・15・22・29日 (木)  
6月5・12・19・26日 (木)

9:00～12:00

参加費：150円

場所：小浜まち協会館

問合せ：ジャンボマーじゃん 中田 田中 86-1221



## カラオケクラブ

4月27日 (日)  
5月25日 (日)  
6月22日 (日)

13:00～17:00

参加費：200円

場所：小浜まち協会館

問合せ：黒田 090-6823-5031

\*中止の場合もありますので、ご確認ください

一緒に楽しみましょう！



## パトロール

防犯部 休部もしくは廃部を検討中の為、  
活動予定はありません。

問合せ：防犯部 高木 090-3496-2399

## ふれあいトークひろば小浜! 身近な相談窓口 開設

4月28日 (月)  
5月26日 (月)  
6月23日 (月)

15:30～16:30

\*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後

場所：小浜まち協会館

担当：浜地域包括支援センター 後藤 86-3707  
社協安倉地区センター 太田 86-5003

## フレミラ---こもりん広場「わ」

～和みの和・おしゃべりの話・つながる輪～

毎週金曜日 14:00～17:00

不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所：小浜まち協会館

問合せ：フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861

★すべての行事は警戒警報が発令中は残念ですが中止とします★