



小浜まち協だより 2～3月

2026年2月1日
小浜小学校区まちづくり協議会
会長 藤本 真砂子
TEL・FAX 86-2351

こはまミニじどうかん

2月4・18・25日(水)
3月4・11・18・25日(水)

10:30～12:00
13:00～16:30

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。

場所:小浜まち協会館

問合せ:青少年部 林 080-6168-8105

安倉児童館 86-1762

いきいきサロン

2月16日(月) 健康体操 13:00～
3月23日(月) 血管年齢測定 13:30～

*いきいきサロン終了後に
ふれあいトークひろば小浜 開設

13:30～15:30

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

ゆったり体操

★高齢者向けの体操です★

2月13日(金)
3月13日(金)

10:00～11:30

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:福祉部

鐵野 84-6999 浦野 86-4766



元タカラジェンヌが教える ピラティス

2月2日(月)10:30～ 2月16日(月)19:00～

3月2日(月)10:30～ 3月16日(月)19:00～

講師 大風 真生さん(元タカラジェンヌ・ピラティス講師)

参加費:1,100円(先着10名 電話で申し込み必要)

持ち物:ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、

場所:小浜まち協会館

動きやすい服装

問合せ・申込み:青少年部 秦 090-2069-7739

リズム体操

2月3日(火)
3月3日(火)

13:30～15:00

講師 棚橋 恵子先生(運動指導員)

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:健康部 石 090-1716-0230

老化防止のため 椅子に座って
リズム体操しませんか!

ジャンボマーじゃんクラブ

2月5・12・19・26日(木)
3月5・12・19・26日(木)

9:00～12:00

参加費:150円

場所:小浜まち協会館

問合せ:ジャンボマーじゃん 中田 田中 86-1221



フレミラ---こもりん広場「わ」

～和みの和・おしゃべりの話・つながる輪～

毎週金曜日 14:00～17:00

不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所:小浜まち協会館

問合せ:フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861

小浜まち協「イベント」のお知らせ

日時:3月29日(日) 10:00～15:00 頃

場所:元小浜幼稚園、小浜まち協会館周辺
小雨決行

イベント(予定)

・小学校音楽隊、リコーダー演奏、オカリナ、演奏、
和太鼓演奏、ダンスと歌 など

出店(予定)

・スーパーボールすくい、ヨーヨーつり、バザー、
社協のカプセルガチャ、ゲーム など

飲食販売(予定)

・うどん、カレー、お茶席、マドレーヌ販売 など

バザーへの物品提供をお願い致します。

回収日 3月14、15日 10:00～14:00

場所 小浜まち協会館

ふれあいトークひろば小浜!

身近な相談窓口 開設

2月16日(月)
3月23日(月)

*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後

場所:小浜まち協会館

担当:浜地域包括支援センター 安藤 86-3707

社協安倉地区センター 鶴崎 86-5003

★すべての行事は警戒警報が発令中は残念ですが中止とします★