



小浜まち協だより 2~3月

2026年2月1日
小浜小学校区まちづくり協議会
会長 藤本 真砂子
TEL・FAX 86-2351

こはまミニじどうかん

2月4・18・25日 (水)

3月4・11・18・25日 (水)

10:30~12:00
13:00~16:30

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。

場所:小浜まち協会館

問合せ:青少年部 林 080-6168-8105
安倉児童館 86-1762

ゆったり体操

★高齢者向けの体操です★

2月13日 (金)

3月13日 (金)

10:00~11:30



参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:福祉部

鐵野 84-6999 浦野 86-4766

リズム体操

2月3日 (火)

3月3日 (火)

13:30~15:00

講師 棚橋 恵子先生 (運動指導員)

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:健康部 石 090-1716-0230

老化防止のため 椅子に座って
リズム体操しませんか!

フレミラ---こもりん広場「わ」

~和みの和・おしゃべりの話・つながる輪~

毎週金曜日 14:00~17:00

不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所:小浜まち協会館

問合せ:フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861

ふれあいトークひろば小浜!

身近な相談窓口 開設

2月16日 (月)

3月23日 (月)

*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後

場所:小浜まち協会館

担当:浜地域包括支援センター 安藤 86-3707
社協安倉地区センター 鶴崎 86-5003

いきいきサロン

2月16日(月) 健康体操 13:00~
3月23日(月) 血管年齢測定 13:30~

*いきいきサロン終了後に
ふれあいトークひろば小浜 開設

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

13:30~15:30

元タカラジェンヌが教える ピラティス

2月2日(月)10:30~ 2月16日(月)19:00~

3月2日(月)10:30~ 3月16日(月)19:00~

講師 大庭 真生さん (元タカラジェンヌ・ピラティス講師)

参加費:1,100円 (先着10名 電話で申し込み必要)

持ち物:ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、

場所:小浜まち協会館 動きやすい服装

問合せ・申込み:青少年部 秦 090-2069-7739

ジャンボマージャンクラブ

2月5・12・19・26日 (木)

3月5・12・19・26日 (木)

9:00~12:00



参加費:150円

場所:小浜まち協会館

問合せ:ジャンボマージャン 中田 田中 86-1221

小浜まち協「イベント」のお知らせ

日時:3月29(日) 10:00~15:00 墾

場所:元小浜幼稚園、小浜まち協会館周辺

小雨決行

イベント (予定)

・小学校音楽隊、リコーダー演奏、オカリナ、演奏、
和太鼓演奏、ダンスと歌 など

出店 (予定)

・スーパー・ボールすくい、ヨーヨーつり、バザー、
社協のカプセルガチャ、ゲーム など

飲食販売 (予定)

・うどん、カレー、お茶席、マドレーヌ販売 など

バザーへの物品提供をお願い致します。

回収日 3月14、15日 10:00~14:00

場所 小浜まち協会館

★すべての行事は警戒警報が発令中は残念ですが中止とします★