



小浜まち協だより 11~1月

2025年11月1日
小浜小学校区まちづくり協議会
会長 藤本 真砂子
TEL・FAX 86-2351

こはまミニじどうかん

11月5・12・19・26日(水)
12月3・10・17・24日(水)
1月7・14・21・28日(水)

10:30~12:00
13:00~16:30

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。

場所:小浜まち協会館

問合せ:青少年部 林 080-6168-8105

安倉児童館 86-1762

いきいきサロン

11月24(月) 認知症予防ゲーム
12月22(月) 押し花マイカレンダー作り
1月26(月) みんなで歌おう+おぜんざい

*いきいきサロン終了後に
ふれあいトークひろば小浜 開設

13:30~15:30

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

ゆったり体操 ★高齢者向けの体操です★

11月14日(金)
12月12日(金)
1月9日(金)

10:00~11:30

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:福祉部

鐵野 84-6999 浦野 86-4766



元カラジェンヌが教える ピラティス

11月3(月)10:30~ 11月17(月)19:00~
12月1(月)10:30~ 12月22(月)19:00~
1月5(月)10:30~ 1月19(月)19:00~

講師 大風 真生さん(元カラジェンヌ・ピラティス講師)

参加費:1,100円(先着10名 電話で申し込み必要)

持ち物:ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、

場所:小浜まち協会館

動きやすい服装

問合せ・申込み:青少年部 秦 090-2069-7739

リズム体操

11月4日(火)
12月2日(火)
1月6日(火)

13:30~15:00

講師 棚橋 恵子先生(運動指導員)

参加費:100円

場所:小浜まち協会館

問合せ:健康部 石 090-1716-0230

老化防止のため 椅子に座って
リズム体操しませんか!

ジャンボマーじゃんクラブ

11月6・13・20・27日(木)
12月4・11・18・25日(木)
1月8・15・22・29日(木)

9:00~12:00

参加費:150円

場所:小浜まち協会館

問合せ:ジャンボマーじゃん 中田 田中 86-1221



カラオケクラブ

11月23日(日)
12月28日(日)
1月25日(日)

13:00~17:00

参加費:200円

場所:小浜まち協会館

問合せ:黒田 0797-86-0086

*中止の場合もありますので、ご確認ください

一緒に楽しみましょう!



小浜まち協「防災訓練」

日時:11月23日(日) 10:00~12:10頃

場所:小浜小学校 アリーナ棟

雨天決行 徒歩で10時までに到着してください。

タイムスケジュール(予定)

・10:00~10:40 講演会 講師:檜垣 彰子 先生
(防災特別推進員)

「備蓄について」~子どもにもわかる

・10:40~12:00 体験、見学

・AED・応急手当等

・装具を使った体験

・簡易トイレの使い方

・災害用備品の展示

・消防車の見学

・防災クイズ

・12:00~12:10 まとめと挨拶

持ち物:上靴(スリッパ)、下靴入れ、飲み物 など

フレミラ---こもりん広場「わ」

~和みの和・おしゃべりの話・つながる輪~

毎週金曜日 14:00~17:00

不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所:小浜まち協会館

問合せ:フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861