



小浜まち協だより 11月

2024年11月1日
小浜小学校区まちづくり協議会
会長 藤本 真砂子
TEL・FAX 86-2351

こはまミニじどうかん

11月6・13・20・27日(水)
12月4・11・18日(水)
1月8・15・22・29日(水)

10:30~12:00
13:00~16:30

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。
4月から事前登録制になっています。
場所：小浜まち協会館
問合せ：青少年部 林 080-6168-8105 安倉児童館 86-1762

いきいきサロン

11月25日(月) 内容：落語
12月23日(月) 内容：マイカレンダー作り
1月27日(月) 内容：頭の体操・おぜんざい

参加費：100円

13:30~15:30

場所：小浜まち協会館

問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

ゆったり体操

★高齢者向けの体操です★

11月8日(金)
12月13日(金)
1月10日(金)

10:00~11:30

参加費：100円

場所：小浜まち協会館

問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766



元カラジエヌが教える ピラティス

11月4日(月) 10:30~ 11月18日(月) 19:00~
12月2日(月) 10:30~ 12月16日(月) 19:00~

講師 大風 真生さん(元カラジエヌ・ピラティス講師)

参加費：1,100円 (先着10名 電話で申し込み必要)

持ち物：ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、

場所：小浜まち協会館

動きやすい服装

問合せ・申込み：青少年部 秦 090-2069-7739

リズム体操

11月5日(火)
12月10日(火)
1月7日(火)

13:30~15:00

講師 棚橋 恵子先生(運動指導員)

参加費：100円

場所：小浜まち協会館

問合せ：健康部 岡島 090-9047-1931

老化防止のため椅子に座って
リズム体操しませんか!

ジャンボマーじゃんクラブ

11月7・14・21・28日(木)
12月5・12・19日(木)
1月9・16・23・30日(木)

9:00~12:00

参加費：150円

場所：小浜まち協会館

問合せ：ジャンボマーじゃん 中田 田中 86-1221



カラオケクラブ

11月24日(日)
12月15日(日)
1月27日(日)

13:00~17:00

参加費：200円

場所：小浜まち協会館

問合せ：黒田 090-6823-5031

*中止の場合もありますので、ご確認ください

一緒に楽しみましょう!



パトロール

11月21日(木) 16:00 星の荘公園 集合
星の荘・三笠町・今里町方面
12月19日(木) 16:00 上の池公園 集合
上の池~泉町方面
1月16日(木) 16:00 中国道高架下 集合
米谷一丁目・寿町方面

問合せ：防犯部 高木 090-3496-2399

近くで参加ご協力を
お願いします

ふれあいトークひろば小浜! 身近な相談窓口 開設

11月25日(月)
12月23日(月)
1月27日(月)

15:30~16:30

*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後

場所：小浜まち協会館

担当：浜地域包括支援センター 後藤 86-3707
社協安倉地区センター 太田 86-5003

フレミラ---こもりん広場「わ」

~和みの和・おしゃべりの話・つながる輪~

毎週金曜日 14:00~17:00

不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所：小浜まち協会館

問合せ：フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861

★すべての行事は警戒警報が発令中は残念ですが中止とします★