



小浜まち協だより 12・1月

2024年12月1日
小浜小学校区まちづくり協議会
会長 藤本 真砂子
TEL・FAX 86-2351

こはまミニじどうかん

12月4・11・18・25日(水) 10:30~12:00
1月8・15・22・29日(水) 13:00~16:30
2月5・12・19・26日(水)
詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。
4月から事前登録制になっています。
場所：小浜まち協会館
問合せ：青少年部 林 080-6168-8105 安倉児童館 86-1762

いきいきサロン

12月23日(月) マイカレンダー作り
1月27日(月) 頭の体操・おせんざい
2月24日(月) 手作りアロマ芳香剤
13:30~15:30
参加費：100円
場所：小浜まち協会館
問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

ゆったり体操

★高齢者向けの体操です★

12月13日(金) 10:00~11:30
1月10日(金)
2月14日(金)
参加費：100円
場所：小浜まち協会館
問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766



元カラジエヌが教える ピラティス

12月2日(月) 10:30~ 12月16日(月) 19:00~
1月6日(月) 10:30~ 1月20日(月) 19:00~
2月3日(月) 10:30~ 2月17日(月) 19:00~

講師 大風 真生さん(元カラジエヌ・ピラティス講師)
参加費：1,100円(先着10名 電話で申し込み必要)
持ち物：ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、
場所：小浜まち協会館 動きやすい服装
問合せ・申込み：青少年部 秦 090-2069-7739

リズム体操

12月10日(火) 13:30~15:00
1月7日(火)
2月4日(火)
講師 棚橋 恵子先生(運動指導員)
参加費：100円
場所：小浜まち協会館
問合せ：健康部 岡島 090-9047-1931

老化防止のため椅子に座って
リズム体操しませんか!

ジャンボマーじゃんクラブ

12月5・12・19日(木) 9:00~12:00
1月9・16・23・30日(木)
2月6・13・20・27日(木)
参加費：150円
場所：小浜まち協会館
問合せ：ジャンボマーじゃん 中田 田中 86-1221



カラオケクラブ

12月15日(日) 13:00~17:00
1月26日(日)
2月23日(日)
参加費：200円
場所：小浜まち協会館
問合せ：黒田 090-6823-5031
*中止の場合もありますので、ご確認ください

一緒に楽しみましょう!



パトロール

12月19日(木) 16:00 上の池公園 集合
上の池~泉町方面
1月16日(木) 16:00 中国道高架下 集合
米谷一丁目・寿町方面
2月20日(木) 16:00 小浜まち協会館 集合
安倉北・小浜・向月町方面
問合せ：防犯部 高木 090-3496-2399
近くで参加ご協力を
お願いします

ふれあいトークひろば小浜! 身近な相談窓口 開設

12月23日(月) 15:30~16:30
1月27日(月)
2月24日(月)
*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後
場所：小浜まち協会館
担当：浜地域包括支援センター 後藤 86-3707
社協安倉地区センター 太田 86-5003

フレミラ---こもりん広場「わ」

~和みの和・おしゃべりの話・つながる輪~
毎週金曜日 14:00~17:00
不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。
場所：小浜まち協会館
問合せ：フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861

★すべての行事は警戒警報が発令中は残念ですが中止とします★