



小浜まち協ブログ
QRコード



まちづくりの輪

2024年度 第5号 (隔月発行)

2024年11月9日
奇数月理事会日発行
小浜小学校区
まちづくり協議会
広報部
TEL・FAX 86-2351

10月6日(日) 小浜小学校体育館にて開催 小浜まち協 防災訓練



トランシーバー
校区自治会との通信
実験。災害時には、基
地局の倒壊・停電・電
波障害などでスマホ
が使えないこともある
ので、校区内自治会
と情報共有に活用。



避難経路の確認

自治会等で集合し、指定避難
所の小浜小学校までの道を
確認しながら小学校へ移動。



この事業は「公益財団法人ひょうご震災記念21世紀研究機構」補助金を財源とする「ひょうご安全の日推進県民会議」の助成を受けて事業を行っています。

避難所見学

小浜小学校が避難所となった
時の部屋の活用についての説
明・見学。



講師紹介 室崎友輔氏

地域防災プランナー／防災士
神戸常磐大学講師
神戸学院大学非常勤講師
減災環境デザイン室代表
ドローン減災士協会理事
兵庫県防災士協会元理事長



講演会 (一部抜粋)
自主防災活動の重要性
自助と公助の限界を補完
出来るように共助を育む
ことが重要。
地域での防災活動
住民同士で日頃から交流
を図り定期的に防災訓練
を実施。みんなが楽しめる
工夫をする。(例:お
祭りやBBQなど)

地域をつなぎ、絆を深めていくのは、地域のひとりひとりです

防災訓練ミニイベント ABCを20分ずつ体験・見学 子どもたちはクイズ

A 消防署



AED 救命



災害時に便利な三角巾
たたんで保管しておこう

毛布と棒で作る応急担架、途中で落とさない事が大事



←棒がない場合
引っ張って運ぶ方法
頭を少し上げる

B 社会福祉協議会・聖隷福祉事業団 要援護者体験



高齢や障害による不自由さを知る体験の説明



視野が欠けてかすんで見える眼鏡をかけて歩く体験

関節が動きにくい状態を体験しに階段へ移動



2重のビニール手袋をして折り紙指の感覚の衰えを体験

C 防災グッズ・非常持ち出し袋・災害用トイレ



非常持ち出し袋について



コープさんからお借りした備蓄しておく便利な防災グッズ。ローリングストックしましょう



非常用トイレ水を使って実演

尼崎の下水処理場が災害で使えなくなる可能性の説明



子どもクイズ

たくさんの子どもたちが参加してくれました。クイズの後は消防車を見学、質問もしました



消防車見学



(アンケートから抜粋) ・役に立った・勉強になった・体が不自由な状態が理解でき、優しくしようと思った・こどもクイズを子どもが楽しめていた・次回も参加したい・子どもには講演会は難しい・子ども連れだと他のイベントが見られない・消防車に乗れなくて残念 他 防災訓練に、ご参加ありがとうございました。

多くの人にご協力いただきました。この場を借りてお礼申し上げます。
ご意見を参考に、今後も防災訓練を開催します。ぜひご参加ください。



小 浜 ま ち 協 の 活 動

本部

消防署に防災機材を申請し、交付いただきました。

小浜まち協「防災計画」について、高橋実芳子先生にご指導をいただき、自治会長等連絡会議（毎月最終週水曜日 19:00~21:00）にて話しあいます。今年度中に完成させたいと考えています

健康部 リズム体操

毎月第1火曜日 13:30~15:00

老化防止に椅子に座ってリズム体操
12月は、第2火曜日に変更します

防犯部 パトロール

毎月第3木曜日 16:00~

9月17日 米谷・寿町方面
10月17日 安倉北・小浜・向月町方面

青少年部

こはまミニじどうかん 毎週水曜日開催
10:30~12:00 13:00~16:30

月一度の工作 DAY には、たくさん子どもたちが参加してくれて、それぞれ個性のある作品が毎回できあがっています。夏の暑さもゆるんで、子どもたちも自由に外遊びを楽しんでいます。



こもりん広場「わ」

毎週金曜日 14:00~17:00

お話することを中心に開催しています。生きづらい気持ちを持っている方や、一歩外に出てみようかと思われ方、一度来てみてください。

たまにボードゲームなどもしています。

母親向け事業 ピラティス 参加費 1100円

第1月曜日は、10:30~

第3月曜日は、19:00~

呼吸をしながら、しなやかに、インナーマッスルを鍛えることで、健康で美しい体づくりを目指しています。ぜひ一度体験してください。

こはまっこネットワーク会議

11月15日金曜日の11時からまち協会館

関係各位の皆さまには封書にてご案内させていただいておりますので、ご参加よろしくお願ひします。

福祉部

ゆったり体操

毎月第2金曜日 10:00~11:30

ビデオを見ながらゆったりと体操
10月11日は親睦会もしました

いきいきサロン

毎月第4月曜日 13:30~15:30

9月30日

認知症予防

ゲームの会

「そよ風」

さんにご指

導いただきました。

10月28日

座ってできるピラティス

講師 大風真生さん



ジャンボマージャンクラブ

毎週木曜日 9:00~12:00

お気軽にご参加ください。

参加費 150円

カラオケクラブ 参加費 200円

毎月第4日曜日 13時~17時

どなたでも参加できます。ストレス発散に

地域の話題

米谷東自治会 敬老会 9月7日(土)

今回の敬老会は「マジックの驚きと落語の笑い」をテーマにしました。

まち協福祉部鐵野さんから紹介いただいて、両方ともに楽しく賑やかに皆さん敬老会を楽しむことが出来ました。

落語の演者の少年(中学1年)は、昨年出石市全国子ども落語大会最優秀賞に輝いたようで、確かに無茶苦茶おもしろかった。(高木副会長)



米谷東自治会 バスツアー 9月29日(日)

岡山石原果樹園で六種類のブドウを試食後、購入しました。

岡山プラザホテルで昼食、岡山後樂園散策、岡山城見学と晴れた日に恵まれ又ボランティアガイドが三人も付いてくれ詳しく説明頂きました。美味しく楽しい幸せな一日でした。

(高木副会長)



小濱だんじり曳行 10月19日(土)・20日(日)

19日夜、やっと雨が上がり小浜の中を一周後、迫力満点の宮入りに見物客は大興奮!! 20日は秋晴れの下、太鼓と鐘、拍子木、掛け声が響きました。ベテランのだんじり保存会、若い青年部、元気いっぱいの子もたち。みんなのパワーが1つになりました。

自治会からは会員さんに祝だんじり祭のお弁当をプレゼント。

26日には、宮司さんをお迎えして、一連の行事の元である小濱皇大神社本殿において例大祭を執り行いました。(吉村自治会長)



小浜小学校運動会 10月19日(土)・24日(木)

10月19日、雨のため途中で延期となった運動会…10月24日にやりきりました♡

コロナ禍を経て、久しぶりの全学年一斉集合の運動会です。

各学年、日頃の練習の成果を出しきれた二日間だっと思います。

みんな、頑張ったね♡

(評議員 林)



南売布住宅自治会 防災防犯イベント「自治会お散歩ラリー」10月27日(日)

10/27(日)に南売布住宅自治会の会員さんのお宅を巡る「自治会おさんぽラリー」を開催しました。

趣味や特技を活かした様々なスポットを楽しみながら、顔の見える関係を築く目的の防犯・防災イベントです。

スライム作りや、お庭探訪、この土地の歴史クイズ、防災クイズ、保護猫活動の紹介、的あて、植物の紹介、防災絵本の読み聞かせ、アトリエ公開など、多種多様なスポットに笑顔の溢れる1日となりました。

今回は事前申込なしでの参加も歓迎し、総勢80名ほどの賑やかなイベントとなりました。また、役員ではなく有志のボランティアスタッフを中心とした運営委員会を立ち上げ、企画から進めて参りました。準備そして、当日の開催に至るまで多くの人の協力があり、お互いを知るいい機会となりました。ご参加・ご協力頂き、誠にありがとうございました。(舛田自治会長)

