



# 小浜まち協だより 10月

2024年10月1日  
小浜小学校区まちづくり協議会  
会長 藤本 真砂子  
TEL・FAX 86-2351

## こはまミニじどうかん

10月2・9・16・23・30日(水) 10:30~12:00  
11月6・13・20・27日(水) 13:00~16:30  
詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。  
4月から事前登録制になっています。  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：青少年部 林 080-6168-8105  
安倉児童館 86-1762

## いきいきサロン

10月28日(月) 13:30~15:30  
内容：ピラティス  
11月25日(月) 13:30~15:30  
内容：落語  
参加費：100円  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

## ゆったり体操 ★高齢者向けの体操です★

10月11日(金) 10:00~11:30  
11月8日(金) 10:00~11:30

参加費：100円  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766



## 元タカラジェンヌが教える ピラティス

10月7日(月) 10:30~ 10月21日(月) 19:00~  
11月4日(月) 10:30~ 11月18日(月) 19:00~

講師 大風 真生さん(元タカラジェンヌ・ピラティス講師)  
参加費：1,050円(先着10名 電話で申し込み必要)  
持ち物：ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、  
場所：小浜まち協会館 動きやすい服装  
問合せ・申込み：青少年部 秦 090-2069-7739

## リズム体操

10月1日(火) 13:30~15:00  
11月5日(火) 13:30~15:00

講師 棚橋 恵子先生(運動指導員)  
参加費：100円  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：健康部 岡島 090-9047-1931

老化防止のため椅子に座って  
リズム体操しませんか!

## ジャンボマーじゃんクラブ

10月3・10・17・24・31日(木) 9:00~12:00  
11月7・14・21・28日(木) 9:00~12:00

参加費：150円

場所：小浜まち協会館  
問合せ：ジャンボマーじゃん 中田 田中 86-1221



## カラオケクラブ

10月27日(日) 13:00~17:00  
11月24日(日) 13:00~17:00

参加費：200円 一緒に楽しみましょう!  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：黒田 090-6823-5031  
\*中止の場合もありますので、ご確認ください



## パトロール

10月17日(木) 16:00 小浜まち協会館 集合  
安倉北・小浜・向月町 方面  
11月21日(木) 16:00 星の荘公園 集合  
星の荘・三笠町・今里町 方面  
近くで参加  
ご協力をお願いします  
問合せ：防犯部 高木 090-3496-2399

## ふれあいトークひろば小浜! 身近な相談窓口 開設

10月28日(月) 15:30~16:30  
11月25日(月) 15:30~16:30

\*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後  
場所：小浜まち協会館  
担当：浜地域包括支援センター 後藤 86-3707  
社協安倉地区センター 太田 86-5003

## フレミラ---こもりん広場「わ」

~和みの和・おしゃべりの話・つながる輪~  
毎週金曜日 14:00~17:00  
不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所：小浜まち協会館  
問合せ：フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861